



# 行事予定・献立表



| 日  | 曜日 | 行事予定                         | 献立表                                      |                 |                     |
|----|----|------------------------------|--|-----------------|---------------------|
|    |    |                              | 献立名                                      | 未満児<br>左記メニュー以外 | おやつ                 |
| 1  | 木  | 身体計測・職員給食会議                  | 豆腐とツナのナゲット ほうれん草としめじの胡麻和え トマト 味噌汁 ゼリー    | ご飯 岩のり          | 牛乳 お菓子              |
| 2  | 金  |                              | 夏野菜カレー 福神漬 フルーツサラダ 麦茶                    | ご飯 プチゼリー ジュース   | 牛乳 お菓子              |
| 3  | 土  | B&Gプール(ひまわり・ゆり組)             | 他人煮 えのきとかにかまの酢の物 味噌汁 スイカ                 | ご飯 ミニトマト        | 牛乳 お菓子              |
| 4  | 日  |                              |  |                 |                     |
| 5  | 月  |                              | 吉野汁 ハムとキャベツの卵炒め りんご                      | ご飯 鮭フレーク        | 牛乳 お菓子<br>ヤクルト      |
| 6  | 火  | 異文化交流                        | 夏ソーマン とろとろ茄子の甘酢がらめ パナナ                   | プチゼリー           | 牛乳 お菓子              |
| 7  | 水  |                              | ほっけ塩焼き いんげん油炒め 納豆 味噌汁 メロン                | ご飯 ウインナー        | カルピス<br>お菓子 乳飲料     |
| 8  | 木  | キッズヨガ                        | 夕顔と鶏肉の煮つけ 大根サラダ 味噌汁 ゼリー                  | ご飯 豆腐           | 牛乳 お菓子              |
| 9  | 金  |                              | シーフードカレー コールスロー 福神漬 味噌汁 ヨーグルト            | ご飯 チーズ 乳飲料      | 牛乳 お菓子              |
| 10 | 土  | お布団持ち帰り                      | チャプチェ チップサラダ わかめスープ キウイフルーツ              | ご飯 ミニトマト        | 牛乳 お菓子              |
| 11 | 日  | 山の日 第19回なかどまり祭り(ひまわり・ゆり組★参加) |  |                 |                     |
| 12 | 月  | 振替休日                         |  |                 |                     |
| 13 | 火  | お盆                           | ★お弁当の日                                   |                 |                     |
| 14 | 水  |                              | 焼きそば 豆腐サラダ ミニトマト 麦茶                      | プチゼリー           | カルピス<br>お菓子 ジュース    |
| 15 | 木  |                              | 冷しゃぶサラダ 味噌汁 フルーチェ ブルーベリー                 | ご飯 味付け海苔        | カルピス<br>お菓子 ジュース    |
| 16 | 金  | 避難訓練                         | コーンシチュー アスパラとベーコン炒め ゼリー                  | ご飯 チーズ          | カルピス<br>お菓子         |
| 17 | 土  |                              | 焼き鳥丼 もずくの酢の物 味噌汁 スイカ                     | ご飯 鮭フレーク        | カルピス<br>お菓子         |
| 18 | 日  |                              |  |                 |                     |
| 19 | 月  | 食育の日・B&Gプール                  | 煎餅汁 ほうれん草と竹輪の胡麻和え キウイフルーツ                | ご飯 納豆           | 牛乳 お菓子<br>ヤクルト      |
| 20 | 火  |                              | 冷やし中華 夕顔と油揚げの炒め物 メロン                     | ミニトマト           | 牛乳 お菓子              |
| 21 | 水  | 書道教室                         | 鮭の塩焼き ふんわり汁 切り干し大根の炒め物 りんご               | ご飯 味付け海苔        | 豆乳 ミルメイク<br>お菓子 乳飲料 |
| 22 | 木  |                              | 鶏ネックの塩炒め レタス もやしと竹輪の中華和え 味噌汁 フルーチェ       | ご飯 ミニトマト        | 牛乳 お菓子              |
| 23 | 金  | B&Gプール                       | ウインナーカレー 福神漬 茄子のみそ炒め 麦茶 ヨーグルト            | ご飯 チーズ          | 牛乳 お菓子<br>乳飲料       |
| 24 | 土  | 交通安全の日                       | ハンバーグ キキャベツ トマト オクラと豆腐のサラダ ワンタンスープ プチゼリー | ご飯 鮭フレーク        | 牛乳 お菓子              |
| 25 | 日  |                              |  |                 |                     |
| 26 | 月  |                              | 豚汁 春雨の酢の物 メロン                            | ご飯 玉子豆腐         | 牛乳 お菓子<br>ヤクルト      |
| 27 | 火  | 異文化交流                        | きつねうどん コロコロサラダ パナナ                       | うぐいす豆の煮豆        | 牛乳 お菓子              |
| 28 | 水  | 書道教室                         | 赤魚の煮つけ パスタサラダ 忍者汁 梨                      | ご飯 ウインナーソーテー    | カルピス<br>お菓子 ジュース    |
| 29 | 木  | キッズヨガ                        | かき揚げ トマト 冷やし素麺汁 桃                        | ご飯 味付け海苔        | 牛乳 お菓子              |
| 30 | 金  | たけのこ・献立表配布                   | エッグカレー 福神漬 無限サラダ 味噌汁 ヨーグルト               | ご飯 チーズ 乳飲料      | 牛乳 お菓子              |
| 31 | 土  |                              | 肉豆腐 チップサラダ 味噌汁 バイナップル缶                   | ご飯 さつま芋         | 牛乳 お菓子              |



## たけのこ



令和6年度  
薄市こども園  
NO.173



テーマ・夏だ!! こどもはあそびの天才だ!!

### 目標

#### ひまわりぐみ

夏の経験を自分なりに言葉で伝え友だちと遊びに取り入れて楽しむ

#### ゆい・ちゅういっぴぐみ

夏の遊びを異年齢児と関わり合いながら一緒に活動する楽しさを味わう

#### たんぽぽぐみ

水や興味のあるおもちゃに触れて遊ぶことを楽しむ



いつの間にかせみの声が聞こえ季節はすっかり暑い夏です!!  
水遊びが気持ちいい楽しい季節です♪  
登園時に「今日プールやるかな!？」と会話も弾み登園して来るお友だちが多いことと思います～お天気が気になるころですが今月は【夏】ならではの遊びを取り入れて伸び伸びと元気に過ごしたいと思います



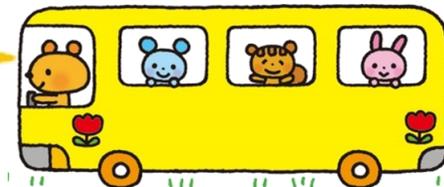
### 8月の おたんじょうび

今月お誕生日のお友達は  
いませ～ん

### おねがい

- \* 水遊びをお休みするお友達は連絡ノートや体温票にお知らせください 持ち帰ったタオル・水着等は洗濯してプールバックに入れ また持たせてください
- \* 汗をかき着替えることが多くなります 着替え袋に衣服を多めにに入れて持たせてください
- \* お盆休み中は生活リズムがいつもと変わる為 崩れがちです 普段通りの時間に起きる・眠ること1日3食を摂るなど健康的な生活を送れるようにお願いします \*13日はお弁当の日です

親子バス遠足にたくさんのご参加ありがとうございました  
子ども達のニコニコ笑顔やお友だちと遊ぶ姿が見れたり保護者の皆さんで交流が持てたりと楽しい思い出になりましたね  
ただ 暑さで動物達が元気がなくお家の中に入って会えなかったことが少し残念だったかな・・・



### なかどまり祭り

\*なかどまり祭りは11日(日)開催  
予定です 例年通りひまわり&ゆり組の子ども達が参加しパフォーマン

ス  
をします 保護者の皆様のあたたかい拍手や声援を

### ★暑い夏を元気に乗り切るポイント

- \* 食事はしっかり! こまめな水分補給を心がけましょう
- \* 毎日 体を洗って皮膚を清潔に保ちましょう
- \* 外出時は帽子をかぶり 日焼け止めを塗るなど 紫外線対策を忘れずにしましょう
- \* 高温・多湿など条件がそろえば室内でも熱中症は起こります エアコンを上手に使用しましょう
- \* 夏の3大感染症『ヘルパンギーナ・手足口病・プール熱』いわゆる夏風邪に気を付けましょう 『風邪を引いたかな』と思ったら早めに病院を受診しましょうね

野菜の日～8月31日は8(や)3(さ)1(い)の日・トマトやきゅうり、オクラといった夏野菜は水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれるので夏の体調管理にぴったり!!ご家庭でもそんな夏野菜を使った料理で体の中からおいしくクールダウンしましょう



