

えんだより

令和6年度
こども保育園

今月のテーマ
夏だ！祭りだ！水遊びだ！

夏も本番！お日様の日差しをたっぷり浴びて、たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら水遊びを満喫し、「気持ちいいね」「たのしいね」と喜び合う子どもたちの元気な声。自然と触れ合い夏ならではのあそびをたくさん体験させてあげたいです。「海に行くよ」「花火を見に行くの」と子どもたちはお盆休みのレジャーを楽しみにしています。健康に十分気を付けつつ、ご家族で新しい発見や感動を分かち合えるような夏のひとときをお過ごしください。

クラス目標

たいようぐみ

- ・夏の遊びを十分楽しみ、満足感や達成感を味わう。
- ・活動と休息のバランスをとりながら、健康的な生活が送れるようにする。

そらぐみ

- ・夏の自然や遊びに興味を持ち、友だちと一緒に楽しむ。
- ・友だちや異年齢児と関わり、共に活動する楽しさを味わう。

ほしぐみ

- ・夏の生活の仕方がわかり、健康に過ごす。
- ・夏ならではの遊びを友だちや保育者と一緒に楽しむ。

にじぐみ

- ・自分で出来ることを喜び、自信を持つ。
- ・夏ならではの遊びを楽しみ、十分に休息をとる。

いちごぐみ

- ・保育者や友だちと一緒に夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・食事や排泄など、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。

8月の予定

2日(金)	お店屋さんごっこ
8日(木)	B&G プール教室 たいよう・そら組
14日(水)	なかどまりまつり たいよう・そら・ほし組
21日(水)	プール納め
28日(水)	7・8月生まれお誕生会
30日(金)	避難訓練 (地震)

8月14日(水) なかどまりまつり	
場所	マリンパーク
15時45分集合	16時開始
場所	すくすくこども館
13時15分集合	15時30分開始
○現地集合・現地解散となります	



献立表

日	曜	行事予定	予定献立表	おやつ
1	木		白身魚フライ ほうれん草のタルタルソース みそ汁メロン	牛乳・お菓子
2	金	お店屋さんごっこ	ポークカレー 野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
3	土		ナポリタン スープ ブロッコリーサラダ オレンジ	牛乳・お菓子
4	日			
5	月		春巻き マカロニサラダ みそ汁 オレンジ	ジョア・お菓子
6	火		麻婆茄子 ギョーザ みそ汁 スイカ	牛乳・お菓子
7	水		野菜うどん 胡瓜のゆかり和え ゆで卵 バナナ	牛乳・お菓子
8	木	B&G プール教室	さばの味噌煮 ひじき煮 みそ汁 メロン	牛乳・お菓子
9	金		コーンクリームシチュー カリカリサラダ ヨーグルト	牛乳・お菓子
10	土		サンドイッチ スープ ブロッコリー オレンジ	牛乳・お菓子
11	日	山の日		
12	月	振替休日		
13	火		チャーハン サラダ スープ	お菓子
14	水	中泊まつり	現地集合・現地解散	
15	木		サンドイッチ 牛乳	お菓子
16	金		キーマカレー サラダ 福神漬け	お菓子
17	土		ハンバーグ サラダ みそ汁	お菓子
18	日			
19	月		メンチカツ 大根サラダ 卵スープ オレンジ	ジョア・お菓子
20	火		豆腐ステーキ ごま和え みそ汁 スイカ	牛乳・お菓子
21	水	プール納め	肉うどん エビシューマイ ゆで卵 バナナ	牛乳・お菓子
22	木		鮭の塩焼き 煮浸し 豚汁 オレンジ	牛乳・お菓子
23	金		チキンカレー コーンサラダ 福神漬 ヨーグルト	牛乳・お菓子
24	土		鶏のから揚げ 野菜サラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
25	日			
26	月		肉じゃが パスタサラダ みそ汁 メロン	ジョア・お菓子
27	火		おでん ピーナッツ和え みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
28	水	7・8月生お誕生会	エビフライ 野菜サラダ 卵焼き みそ汁 フルーツポンチ	牛乳・お菓子
29	木		きのこうどん かぼちゃ煮 ゆで卵 バナナ	牛乳・お菓子
30	金	避難訓練 (地震)	ミートボールカレー ブロッコリーサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
31	土		ハンバーグ キャベツサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子

胡瓜を食べよう！胡瓜は成分の約95%が水分でできているため、夏の暑さで火照った体を冷やす効果があり、水分補給にもピッタリ。またよく噛んで食べることで食物繊維、ビタミンC、ビタミンK、カリウムという栄養素は歯の健康を守る役割があります。毎日の夏の食卓に上げたい一品ですね。