



037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1
中里こども園 子育て支援センター
(0173) 57-2057 (FAX.兼)

だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃。暑い日が続くと、体力が奪われやすく食欲も衰えがちですが、水分ばかりでなく、しっかり食事をとって夏バテ対策をしたいですね。『子どもの三大夏風邪』と呼ばれる《ヘルパンギーナ》《手足口病》《プール熱》は毎年流行します。こまめな手洗い・うがいや、疲れを溜めない生活、栄養と睡眠をきちんととるなどして、ウイルスから体を守りましょう。

コアラくらぶ

ピバサークル

☆ 星空撮影会ごっこ

星空を背景に織姫、彦星気分でハイチーズ！撮影会ごっこを楽しみましょう。

☆ のびのびあそび

のびのびといろいろなオモチャであそびましょう！お子さんを遊ばせながら 子育て仲間との交流を楽しみましょう。お待ちしてま〜す♪

☆七夕飾りを作ろう

短時間で完成できるように準備しています。短冊にかくお願い事を考えてきてね！完成した笹飾りはお持ち帰りです。おうちに飾ってね

☆My うちわを作ろう

My うちわを作りましょう！材料はこちらで準備しています。

日にち	活動名	内容
7/2 (火)	コアラくらぶ	のびのびあそび 七夕飾り作り&撮影会
9日 (火)	コアラくらぶ	のびのびあそび 七夕飾り作り&撮影会
12日 (金)	ピバサークル	My うちわをつくろう
16日 (火)	コアラくらぶ	のびのびあそび お誕生会
23日 (火)	子育て講座	ブルーベリー狩り体験
26日 (金)	ピバサークル	ブルーベリー狩り予備日 My うちわをつくろう
30日 (火)	コアラくらぶ	“はあと屋3”とあそぼう

参加申し込みは お電話または公式 LINE から
当日9:00までをお願いします。

※5日(金)・19日(金)は園行事のため
お休みです



子育て講座

23日「ブルーベリー狩り」

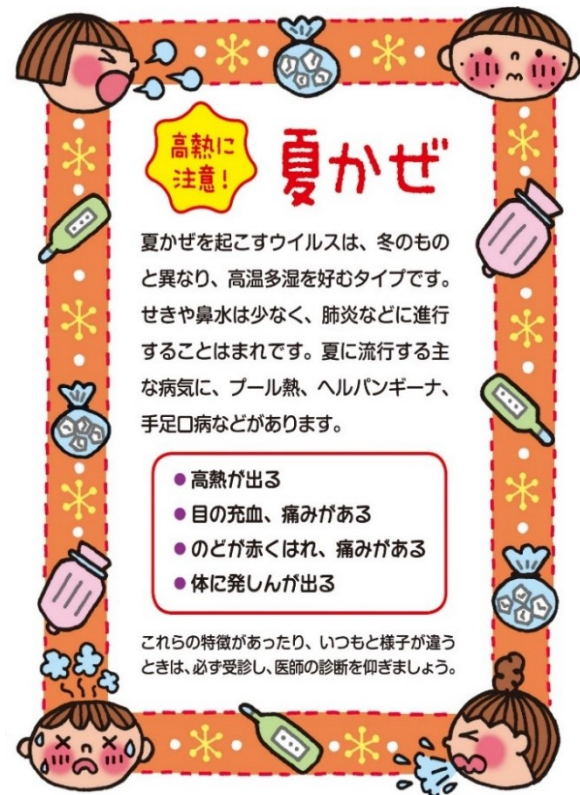
申し込み必要 協力：大川幸勝さん（大沢内）
中泊町の特産品 ブルーベリー！
みんなでブルーベリー狩りを楽しもう！
紫外線対策・熱中症対策をしっかりして来てね。

10:00 こども園 集合
10:15 出発

※申し込み×切 7月16日(火)まで
(10組まで受け付けます)

雨天の場合は 延期(予備日は日)、
いつも通り支援センターで遊びます。

※天候やブルーベリーのなり具合を
考慮して、予備日を設けています。



高熱に注意！ 夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のもの
と異なり、高温多湿を好むタイプです。
せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行
することはまれです。夏に流行する主
な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、
手足口病などがあります。

- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出ると

これらの特徴があったり、いつもと様子が違う
ときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。

はあと屋3

元保育士さんのユニット「はあと屋3」が、
中里こども園にやってくるよ〜！
うた、ダンス、パネルシアターなど、
盛りだくさんのショーでみんなを
ハッピー気分に変えてくれます。
一緒に楽しみましょう♪

「みんなで一緒に
ハッピータイム!!」



子育て支援センターって どんどころ？

中里こども園の中にあります。未就園のお子さんのあそび場や子育て仲間との交流の場としてご利用ください。
「こんなことしてみたい！」など希望・ご意見・感想を聞かせてね！ 子育て通信「つばさ」(毎月号)に無料で郵送しています。ご不明な点など遠慮なくおたずねください。
プログラム 9:45~あいさつ・あそび・手遊び・おやつ・のびのびあそび(サークル活動)、片付け、絵本(紙芝居)、ふれあいあそび、11:40 頃解散予定