



1日(土)はお弁当の日  
6日(木)はおにぎりの日です

令和6年度  
学校法人みちのく学園  
認定こども園 木造西幼稚園

# 給食

## 6月 こんだて表



日	曜	献立名 (※アレルギー対応) (2・1歳児 + ごはん・午前おやつ)	未満児追加分	未満児離乳食 (※)	おやつ (※)
1	土	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)			りんごゼリー
2	日				
3	月	ナス入りカレー・むぎ茶 パスタサラダ・オレンジ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー・むぎ茶 パスタサラダ・オレンジ	お菓子・ヤクルト
4	火	おくら納豆・ゆでブロッコリー 照り焼きチキン・豆腐のみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	納豆・ゆでブロッコリー 照り焼きチキン・みそ汁	お菓子・牛乳
5	水	マーボー豆腐・きゅうりと人参ごま和え ミニゼリー・わかめスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	マーボー豆腐・わかめスープ きゅうりと人参ごま和え・ミニゼリー	お菓子・牛乳
6	木	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)			プリン
7	金	野菜炒め (ピーマン)・春雨サラダ 鮭フレーク・なめこのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	野菜炒め煮・野菜スティック 鮭フレーク・みそ汁	お菓子・むぎ茶
8	土	みそラーメン・ゆでたまご・バナナ	午前お菓子・むぎ茶	野菜ラーメン・ゆでたまご 1/4・バナナ	お菓子・むぎ茶
9	日				
10	月	ベーコンシチュー・コンソメスープ 豆苗ツナサラダ・パイン缶	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	1歳からのシチュー・バナナ コンソメスープ・キャベツごま和え	お菓子・ショア
11	火	ハンバーグ・もやしピーマン炒め ふりかけ・厚あげのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ハンバーグ・もやしピーマン炒め ふりかけ・みそ汁	お菓子・牛乳
12	水	オムレツ・切り干し大根煮 みかん缶・えのきのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	オムレツ・切り干し大根煮 バナナ・みそ汁	お菓子・牛乳
13	木	白身フライ・コンソメスープ・トマト 紫キャベツのコールスローサラダ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	コロッケ 1/2・紫キャベツごま和え トマト・コンソメスープ	お菓子・カルピス
14	金	きんぴらレンコン・ウィンナー 味付のり・豚汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	きんぴらにんじん・味付のり ウィンナー1個分・豚汁	お菓子・むぎ茶
15	土	和風しらすスパゲッティ・ミニゼリー わかめ中華スープ・ゆでブロッコリー	午前お菓子・むぎ茶	和風しらすスパゲッティ・スープ ミニゼリー・ゆでブロッコリー	お菓子・むぎ茶
16	日				
17	月	夏野菜カレー (グリーンピース・ピーマン) マカロニサラダ・バナナ・むぎ茶	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー・むぎ茶 マカロニサラダ・バナナ	お菓子 りんごジュース
18	火	すき昆布煮・ウィンナー みかん缶・なすのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	人参豆腐の煮物・ウィンナー1個分 バナナ・みそ汁	お菓子・牛乳
19	水	さば竜田あげ・味付のり もやし中華和え・豆腐のみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	さば竜田あげ・味付のり もやし中華和え・みそ汁	お菓子・牛乳
20	木	親子煮・おろのみそ汁 しらすサラダ・トマト	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	親子煮・キャベツしらす和え トマト・みそ汁	お菓子・牛乳
21	金	鶏ごぼうのつみれ煮・一口チーズ ほうれん草おかか和え・コンソメスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	野菜の煮物・コンソメスープ ほうれん草おかか和え・ふりかけ	水ようかん・むぎ茶
22	土	焼きそば・ピーマンツナ炒め ミニゼリー・チンゲン菜のスープ	午前お菓子・むぎ茶	焼きそば・スープの具 ミニゼリー・スープ	お菓子 野菜ジュース
23	日				
24	月	ハヤシライス・わかめスープ オクラサラダ・みかん缶	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	1歳からのシチュー・スープ 人参ブロッコリー煮・バナナ	お菓子・カルピス
25	火	さばみりん焼き・ひじきの煮物 パイン缶・小松菜のみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	さばみりん焼き・ひじきの煮物 バナナ・みそ汁	くすパー・むぎ茶
26	水	牛肉コロッケ・キャベツサラダ ふりかけ・コンソメスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	コロッケ 1/2・キャベツおかか和え ふりかけ・コンソメスープ	お菓子・牛乳
27	木	春雨炒め(ピーマン)・きゅうりカニカマ和え ウィンナー・ワンタンスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	人参キャベツ煮・きゅうりごま和え ウィンナー1個分・ワンタンスープ	お菓子・牛乳
28	金	なすと豚バラみそ炒め・味付のり パスタサラダ・ほうれん草のみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ナス人参煮・味付のり パスタサラダ・みそ汁	お菓子・むぎ茶
29	土	かきあげうどん(玉ねぎ人参かきあげ) ゆでたまご・ヨーグルト	午前お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ゆでたまご 1/4 ヨーグルト	お菓子・むぎ茶
30	日				

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。