



# 行事予定・献立表



日	曜日	行事予定	献立表		
			献立名	未満児 左記メニュー以外	おやつ
1	土		豚丼 パスタサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
2	日				
3	月	身体計測・職員給食会議	豚汁 入り豆腐 ゼリー	ご飯 ミニマト	牛乳 お菓子 ヤクルト
4	火		けんちん風うどん 浅漬け ゆで卵 パナナ	ウインナー	牛乳 お菓子
5	水		鮭の塩焼き 切り干し大根 味噌汁 オレンジ	ご飯 ミニマト	豆乳 ミルメイク お菓子 ジュース
6	木		具だくさんかき揚げ グリーンサラダ 味噌汁 キウイフルーツ	ご飯 鮭フレーク	牛乳 お菓子
7	金		チキンカレー 福神漬 大根とツナの和風サラダ すまし汁 ヨーグルト	ご飯 卵豆腐 ジュース	牛乳 お菓子
8	土		豆腐とツナのナゲット コールスロー 味噌汁 オレンジ	ご飯 さつまいも甘煮	牛乳 お菓子
9	日				
10	月		肉じゃが なめ苺和え フルーツポンチ	ご飯 鮭フレーク	牛乳 お菓子 ヤクルト
11	火		醤油ラーメン 浅漬け ゆで卵 パナナ	ウインナー	牛乳 お菓子
12	水	運動会リハーサル	ほっけ塩焼き 春雨炒め 味噌汁 オレンジ	ご飯 ミニマト	豆乳 ミルメイク お菓子 ジュース
13	木		南瓜コロッケ 春野菜サラダ 味噌汁 キウイフルーツ	ご飯 味付け海苔	牛乳 お菓子
14	金		ビーンズカレー 福神漬 フレンチサラダ 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 チーズ ジュース	牛乳 お菓子
15	土	第15回運動会	運動会 パン 牛乳	麦茶 お菓子	麦茶 お菓子
16	日	父の日			
17	月	避難訓練	おでん ツナ和え フルーチェ	ご飯 味付け海苔	牛乳 お菓子 ヤクルト
18	火	異文化交流	味噌ラーメン 浅漬け ゆで卵 パナナ	ミニマト	牛乳 お菓子
19	水	書道教室・食育の日	煮魚 エッグサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 岩のり	豆乳 ミルメイク お菓子 ジュース
20	木	キッズヨガ	白身魚フライ 酢の物 味噌汁 りんご	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
21	金		ハヤシカレー 福神漬 ポテトサラダ わかめスープ ヨーグルト	ご飯 ミニマト ジュース	牛乳 お菓子
22	土		鶏の照り焼き マカロニサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 豆腐	牛乳 お菓子
23	日	賽の河原例大祭			
24	月		すき焼き風煮 ポイルブロッコリー オレンジ	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子 ヤクルト
25	火	異文化交流・交通安全の日	かきたまうどん チキンナゲット 無限キャベツ パナナ	人参ソテー	牛乳 お菓子
26	水	書道教室	さばの塩焼き ひじき煮 味噌汁 キウイフルーツ	ご飯 ミニマト	豆乳 ミルメイク お菓子 ジュース
27	木	キッズヨガ	春巻き コーンサラダ 味噌汁 納豆 オレンジ	ご飯 プチゼリー	牛乳 お菓子
28	金	不審者避難訓練	クリームシチュー 春雨中華サラダ トマト ヨーグルト	ご飯 みかん	牛乳 お菓子
29	土	たけのこ・献立表配布	豚たれ焼き パスタサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 煮豆	牛乳 お菓子
30	日				

【しっかり噛むこと】～食事をする時はしっかり噛んで食べるようにしましょう よく噛むことで脳の満腹中枢が刺激され「お腹がいっぱい」と感じるようになり食べすぎを防ぎます



令和6年度  
薄市  
こども園  
NO. 171

## 6月のこたけのこ

### 今月の目標

- ★ひまわりぐみ  
\*目標に向かって友達と協力しながら運動あそびを楽しむ
- ★ゆり・ちゅうりっぷぐみ  
\*身体をつかって運動あそびを楽しみみんなで力をあわせる
- ★たんぼぼぐみ  
\*保育者や友達と触れ合って好きな遊びを楽しむ

田んぼに水が入り次々と苗が植えられ水田は緑色になりました★いよいよ待ちに待った運動会★が目の前です～！子ども達の『かっこいい』姿を見てほしいという気持ちを盛り上げ当日は今までの練習の成果を十分に発揮できるようにサポートしていきたいと思ひます

\*雨天時は今年度も体育センターで行います  
体育センター内での履き物を忘れず持参して下さい  
保護者の皆様には応援やご協力をよろしくお願い致します

## 6月生まれのお友だち

### おたんじょうびおめでとう

HAPPY BIRTHDAY

★たんぼぼ組に今月『たかはしななちゃん(7ヶ月)』が入園します♪赤ちゃんが増え賑やかになります  
★運動会の練習で汗をかく事が多くなります  
薄着&動きやすい服装で登園してくださいね  
★4日は虫歯予防デー!! 乳歯が虫歯になるとこれから一生使う永久歯にも影響が出てきます 磨き残しがないよう仕上げ磨きをしっかりやりましょう  
★23日に予定されています『賽の河原例大祭』にひまわり・ゆり組が参加します ご近所の皆さんをお誘い頂きたくさんの応援をお願いいたします  
★28日の『不審者避難訓練』は年2回行われていて不審者が現れた時の対応方法や園内に不審者が侵入した場合の避難方法を確認する為に行っています

## Thank you

6月16日は『父の日』  
いつもみんなを見守って大切にしてくれるお父さんやおじいちゃんに『ありがとう』の感謝の気持ちを伝える日です♪

梅雨の季節になります  
お箸・スプーン・フォーク・おしぼり  
タオル・ケースを清潔にして菌の繁殖を抑えましょうね また持ち物に名前を書き忘れたり消えかかっていたりしていないか確認してね



