えんだより



令和6年度 こどまり保育園

今月のテーマ 運動会を楽しむ

雨が多い6月がやってきましたが子どもたちの顔は曇ることなく、いつも晴れ! この時期ならではの遊びを楽しみながら、笑顔でいっぱいの月にしていきます。 また、みんなが楽しみにしている運動会もあります。健康に気をつけながら、 元気に運動会を迎えたいと思います。おうちの方も、子どもたちと一緒に楽しみましょう。



たいようぐみ

- ・運動会に向け友だちと協力しながら活動に取 り組み最後までやり遂げた達成感や充実感 を味わう。
- ・梅雨ならではの自然物に興味・関心を持つ。

デそらぐみ

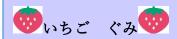
- ・梅雨期の自然や虫、植物に興味・関心を持つ
- ・時計や時間に関するあそびを楽しむ中で、数 への興味を深める。

├ほ し ぐみ 🎾

- ・身のまわりの清潔に関心をもち、簡単なことを自分で行う。
- ・思いや欲求を友だちや保育者に伝えようとする。



- ・身支度の仕方を知り、自分で行おうとする。
- ・梅雨期の健康に気をつけながら気持ちよく 過ごす。



- ・安心できる保育者とのかかわりの中で食事や 排泄など自分から意欲的に行う。
- ・戸外遊びを楽しみ十分に体を動かして遊ぶ。





22日(土) こどまり学園体育館で行います。 詳しくは、後日連絡いたします。

26日(水) おさかな教室(あおもりウォーズ)

子どもたちの活動は、ホタテの殻剥き体験、漁 師さんとの触れ合いです。

保護者の方もその様子を見学してみませんか。





	日	曜	行事予定	予 定 献 立 表	おやつ
	1	土		豆腐ハンバーグ ウインナー みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
	2	日			
	3	月		野菜コロッケ 春雨サラダ みそ汁 ゼリー	ジョアお菓子
	4	火		鶏肉と大根煮 マカロニサラダ みそ汁 キウイ	牛乳・お菓子
	5	水	リフレッシュ講座	醬油ラーメン ギョーザ トマト バナナ	牛乳・お菓子
	6	木		豚のたれ焼き なめ茸和え みそ汁 いちご	牛乳・お菓子
	7	金		ポークカレー 野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
	8	土		ちくわの磯辺揚げ もやし炒め みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
	9	日			
	10	月		メンチカツ 野菜炒め みそ汁 キウイ	ジョアお菓子
	11	火		赤魚塩焼き ねばねばサラダ みそ汁 いちご	牛乳・お菓子
	12	水		肉うどん ビーフン炒め ポテト バナナ	牛乳・お菓子
	13	木		親子煮 胡麻和え みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
	14	金		クリームシチュー かに風味サラダ ヨーグルト	牛乳・お菓子
	15	土		エビシューマイ キャベツ炒め みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
	16	日			
	17	月		納豆ちくわ ポテトサラダ みそ汁 いちご	ジョアお菓子
	18	火		豆腐ステーキ もやしサラダ みそ汁 サクランボ	牛乳・お菓子
	19	水	運動会リハーサル	冷やしソーメン 三色ソテー トマト バナナ	牛乳・お菓子
	20	木		鮭春巻き かぼちゃの煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
	21	金		キーマーカレー コーンサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
	22	土	運動会	ヤクルト サンドイッチ	
	23	日			
	24	月		さばの味噌煮 ひじき煮 みそ汁 ゼリー	ジョアお菓子
	25	火		卵焼き 納豆 肉団子 みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
	26	水	おさかな教室	ホタテカレー ブロッコリーサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
	27	木	避難訓練(不審者)	マーボー豆腐 ピーナッ和え みそ汁 メロン	牛乳・お菓子
	28	金		冷やしうどん 天ぷら お浸し バナナ	牛乳・お菓子
	29	土		あじフライ 茄子炒め みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
	30	日			
			-		

もうすぐ梅雨入りです。気温と湿度が高くなり、食欲も落ちやすくなります。

運動会がありますので、水分補給はもちろんですが、好き嫌いせず、食欲旺盛モリモリ食べて 元気にあそびましょう。 6月4日は、虫歯予防デー。歯みがきもしっかりしましょう。