



つばさ

037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1
 中里こども園 子育て支援センター
 (0173) 57-2057 (FAX.兼)

4月号

みんなが大好きな季節 春！頬をくすぐる風はまだ冷たいけれど、何か新しいことに出逢えそうな、何かが始まりそうな…そんなワクワク気分に合わせてくれます。春風に誘われて、支援センターにもあそびに来てみませんか？

センターの活動は16日（火）からです。みなさんにとって楽しい場所、ほっと一息つけるよう場所になりたいと思っています。ステキな思い出を一緒に作っていきましょう！！

コアラくらぶ

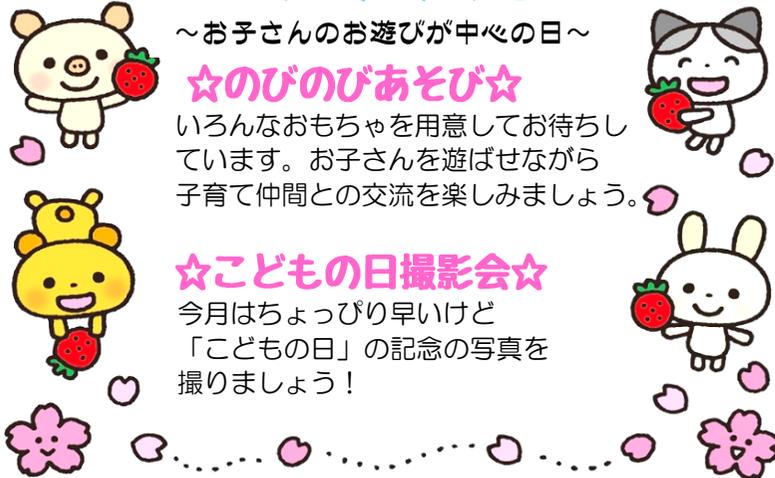
～お子さんのお遊びが中心の日～

☆のびのびあそび☆

いろんなおもちゃを用意してお待ちしています。お子さんを遊ばせながら子育て仲間との交流を楽しみましょう。

☆こどもの日撮影会☆

今月はちょっぴり早いけど「こどもの日」の記念の写真を撮りましょう！



今月の予定

日にち	活動名	内容
16日（火）	ビバサークル	のびのびあそび 活動内容検討会
19日（金）	コアラくらぶ	のびのびあそび
23日（火）	ビバサークル	のびのびあそび こいのぼり製作
26日（金）	コアラくらぶ	のびのびあそび こどもの日撮影会
30日（火）	ビバサークル	こいのぼり製作 のびのびあそび

公式LINEに登録してね！

毎月のお便り、活動についてのお知らせなどを受け取ることができます。

参加の申し込みや問い合わせもこちらからぜひ友だち登録してみてくださいね！

子育て相談等もチャットでできます

参加申し込みは **公式LINEで前日までに** お願いします。キャンセルは当日の9時までOK。



ビバサークル

～お母さん方の活動が中心の日～

☆こいのぼりを作ろう☆

簡単にできるので、ぜひチャレンジしてみてくださいね！

サークルの主役はお母さん方です。他にも こんなことやってみたい！等、お母さん方の希望を教えてね 成長記録になる作品作りもしていきますよ～！

準備はスタッフがサポート致します。



1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近では少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい
鼻水が続く

外に出たときに
目をかゆがる

目がくじく
じゅじゅしている



なってしまったら

- 花粉の飛び時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、花粉の付いた服を着替える
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

子育て講座

～子育てに関する勉強会・体験会の日～

今年度は「ベビーマッサージ」や「ブルーベリー狩り体験」や「ヨガ体験」ピアノとフルーツによる「ミニコンサート」などを計画中

です。日程については決まり次第 お便りや公式LINEでお知らせします。

