



# 給食



11(月)はおにぎりの日  
23(土)はお弁当の日です

## 3月こんだて表

令和5年度  
学校法人みちのく学園  
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名(※アレルギー対応) (2・1歳児 +ごはん・午前おやつ)	未満児献立0歳児(※) (+ごはん・午前おやつ)	未満児離乳食(※) (+ごはん・午前おやつ)	おやつ(※)	
1	金	ちらし寿司・みかん・根菜と花ふのお吸い物 ※ごはんは全クラス分、園で用意します	ふりかけごはんのちらし寿司 根菜と花ふのお吸い物・バナナ	ふりかけごはん・野菜スープ 人参大根煮・バナナ	ひなあられ カルピス	
2	土	五目うどん・ほうれん草ツナ和え・バナナ	煮込みうどん・ほうれん草ツナ和え バナナ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・むぎ茶	
3	日					
4	月	きのかレー・福神漬け マカロニサラダ・オレンジ	きのかレー マカロニサラダ・オレンジ	1歳からのカレー じゃがいも人参煮・バナナ	お菓子・ヤクルト	
5	火	切り干し大根煮・ウインナー 鮭フレーク・ポトフ	切り干し大根煮・ウインナー1個分 ふりかけ・ポトフ	野菜スープ・ウインナー1個分 キャベツ人参煮	お菓子・牛乳	
6	水	ハンバーグ・キャベツちくわ和え トマト・豆腐のみそ汁	ハンバーグ・キャベツちくわ和え トマト・豆腐のみそ汁	ハンバーグ(BF)・豆腐人参煮 トマト煮・みそ汁	お菓子・牛乳	
7	木	オムレツ・野菜炒め ミニゼリー・ワンタンスープ	オムレツ・野菜炒め煮 ミニゼリー・ワンタンスープ	たまご焼き・人参キャベツ煮 バナナ・野菜スープ	お菓子・むぎ茶	
8	金	マーボー豆腐・さばみりん焼き ふりかけ・わかめのみそ汁	マーボー豆腐・さばみりん焼き ふりかけ・わかめのみそ汁	人参豆腐ねぎ大根煮 ふりかけ・みそ汁	お菓子・むぎ茶	
9	土	しょうゆラーメン・ゆでたまご・パン缶	煮込みうどん ゆでたまご1/4・バナナ	煮込みうどん ゆでたまご1/4・バナナ	お菓子 野菜ジュース	
10	日					
11	月	おにぎりの日(水筒持参をお願いします)				りんごゼリー
12	火	白菜とベーコンのシチュー キャベツごま和え・バナナ	白菜とベーコンのシチュー キャベツごま和え・バナナ	1歳からのシチュー キャベツごま和え・バナナ	お菓子・牛乳	
13	水	鶏の竜田揚げ・わかめともやしの酢の物 味付のり・大根のみそ汁	鶏の竜田揚げ・もやしごま和え ふりかけ・みそ汁	すき焼き(BF)・ふりかけ 大根人参豆腐煮	お菓子・カルピス	
14	木	しらす納豆・かぼちゃのあずき煮 パスタサラダ・豚汁	納豆・かぼちゃのあずき煮 パスタサラダ・豚汁	納豆・かぼちゃ煮 大根人参白菜煮・豚汁	お菓子・牛乳	
15	金	春雨炒め・ブロッコリーカニカマ和え 鮭フレーク・コンソメスープ	春雨炒め・ブロッコリーカニカマ和え ふりかけ・コンソメスープ	キャベツ人参煮・スープの具 ふりかけ・コンソメスープ	お菓子・むぎ茶	
16	土	カレーうどん・ゆでたまご・オレンジ	煮込みうどん ゆでたまご1/4・バナナ	煮込みうどん ゆでたまご1/4・バナナ	お菓子 野菜ジュース	
17	日	第43回 卒園式				
18	月	ハヤシライス 春雨サラダ・パン缶	1歳からのカレー 春雨サラダ・バナナ	1歳からのカレー さつまいも人参煮・バナナ	お菓子・ショア	
19	火	白身フライ・もやし中華和え ミニゼリー・コンソメスープ	コロッケ1/2・もやしのおかか和え ミニゼリー・コンソメスープ	コンソメスープ・バナナ 人参大根キャベツ煮	お菓子・むぎ茶	
20	水	春分の日				
21	木	野菜納豆・ひじきの煮物 ウインナー・なめこのみそ汁	納豆・ひじきの煮物 ウインナー1個分・なめこのみそ汁	納豆・ウインナー1個分 人参大根煮・みそ汁	お菓子・牛乳	
22	金	親子煮・もやしときゅうりのごま和え 味付のり・大根のみそ汁	親子煮・もやしきゅうりごま和え ふりかけ・大根のみそ汁	親子煮・みそ汁の具 ふりかけ・みそ汁	お菓子・牛乳	
23	土	お弁当の日(水筒持参をお願いします)				ぶどうゼリー
24	日					
25	月	きのかシチュー・ほうれん草おかか和え みかん缶	きのかシチュー ほうれん草おかか和え・バナナ	1歳からのシチュー ほうれん草おかか和え・バナナ	お菓子・むぎ茶	
26	火	炒り豆腐・ウインナー おくら納豆・白菜のみそ汁	炒り豆腐・ウインナー1個分 納豆・白菜のみそ汁	炒り豆腐・ウインナー1個分 納豆・みそ汁	お菓子・牛乳	
27	水	かぼちゃコロッケ・春雨中華和え トマト・コンソメスープ	コロッケ1/2・スープの具 トマト・コンソメスープ	すき焼き(BF)・スープの具 トマト煮・コンソメスープ	お菓子・牛乳	
28	木	さばのみぞれ煮・姫竹の炒め物 ミニゼリー・おでん汁	さばのみぞれ煮・白菜のり和え ミニゼリー・おでん汁	白菜人参煮・野菜スープ 大根豆腐煮	お菓子・牛乳	
29	金	肉じゃが・キャベツしらす和え ふりかけ・えのきのみそ汁	肉じゃが・キャベツしらす和え ふりかけ・えのきのみそ汁	肉じゃが(BF)・ふりかけ キャベツしらす和え・みそ汁	お菓子・むぎ茶	
30	土	塩焼きそば・ブロッコリーごま和え みかん缶・わかめスープ	煮込みうどん・バナナ ブロッコリーごま和え	煮込みうどん・バナナ ブロッコリーごま和え	お菓子・カルピス	
31	日					

◆献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています◆