



# 給食



20日(土)はお弁当の日  
9日(火)・11日(木)は  
おにぎりの日です

## 1月こんだて表

令和5年度  
学校法人みちのく学園  
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名 (※アレルギー対応) (2・1歳児 +ごはん・午前おやつ)	離乳食 (※) (十午前おやつ)	離乳食 (※) (十午前おやつ)	おやつ (※)	
1	月	冬休み				
2	火	↓				
3	水	↓				
4	木	コーン入りシチュー きゅうりツナ和え・みかん缶	1歳からのシチュー きゅうりツナ和え・バナナ	軟飯・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶	
5	金	たまご焼き・ウインナー 味付のり・おでん汁	たまご焼き・ウインナー1個分 ふりかけ・おでん汁	軟飯・野菜スープ 白菜人参かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶	
6	土	きつねうどん ほうれん草ごま和え・みかん缶	煮込みうどん ほうれん草ごま和え・バナナ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・むぎ茶	
7	日					
8	月	成人の日				
9	火	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)				りんごゼリー
10	水	きのこカレー・パスタサラダ・オレンジ	1歳からのカレー パスタサラダ・バナナ	軟飯・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶	
11	木	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)				ぶどうゼリー
12	金	オムレツ・春雨炒め 鮭フレーク・けの汁	たまご焼き・春雨炒め ふりかけ・けの汁	軟飯・野菜スープ 人参大根豆腐煮	お菓子・牛乳	
13	土	みそラーメン・ゆでたまご・みかん	煮込みうどん ゆでたまご 1/4・バナナ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・牛乳	
14	日					
15	月	ハヤシライス ほうれん草ツナ和え・オレンジ	1歳からのシチュー ほうれん草ツナ和え・バナナ	軟飯・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮	お菓子・ヤクルト	
16	火	エビカツ・キャベツのり和え ミニゼリー・コンソメスープ	コロッケ 1/2・キャベツのり和え ふりかけ・コンソメスープ	軟飯・野菜スープ 人参玉ねぎ大根煮	お菓子・むぎ茶	
17	水	親子煮・白菜もやしごま和え 味付のり・豆腐のみそ汁	親子煮・白菜もやしごま和え ふりかけ・豆腐のみそ汁	軟飯・みそ汁 人参豆腐白菜煮	お菓子・カルピス	
18	木	野菜納豆・切り干し大根煮 ウインナー・ほうれん草のみそ汁	納豆・切り干し大根煮 ウインナー1個分・ほうれん草のみそ汁	軟飯・みそ汁 人参ほうれん草かぼちゃ煮	お菓子・牛乳	
19	金	ハンバーグ・春雨中華和え トマト・コンソメスープ	ハンバーグ・春雨中華和え トマト煮・コンソメスープ	軟飯・野菜スープ トマト煮・人参キャベツ煮	お菓子・むぎ茶	
20	土	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)				プリン
21	日					
22	月	きのこシチュー マカロニサラダ・パイン缶	1歳からのシチュー マカロニサラダ・バナナ	軟飯・野菜スープ マカロニ人参玉ねぎ煮	お菓子・ジョア	
23	火	おくら納豆・ブロッコリーツナ和え かぼちゃの煮物・豚汁	納豆・ブロッコリーツナ和え かぼちゃの煮物・豚汁	軟飯・野菜スープ 人参ブロッコリーかぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶	
24	水	炒り豆腐・味付のり ウインナー・大根のみそ汁	炒り豆腐・ふりかけ ウインナー1個分・大根のみそ汁	軟飯・みそ汁 人参豆腐大根煮	お菓子・牛乳	
25	木	白身フライ・キャベツごま和え トマト・コンソメスープ	コロッケ 1/2・キャベツごま和え トマト煮・コンソメスープ	軟飯・野菜スープ 人参玉ねぎキャベツ煮	お菓子・牛乳	
26	金	すき昆布煮・もやし中華和え 鮭フレーク・えのきのみそ汁	すき焼き (BF)・もやしごま和え ふりかけ・えのきのみそ汁	軟飯・みそ汁 豆腐人参白菜煮	お菓子・むぎ茶	
27	土	五目うどん・ゆでたまご・みかん	煮込みうどん ゆでたまご 1/4・バナナ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・むぎ茶	
28	日					
29	月	ほうれん草入りカレー 春雨サラダ・みかん	1歳からのカレー 春雨サラダ・バナナ	軟飯・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮	お菓子 野菜ジュース	
30	火	しらす納豆・ウインナー 野菜炒め・なめこのみそ汁	納豆・ウインナー1個分 野菜炒め煮・なめこのみそ汁	軟飯・みそ汁 人参キャベツ大根煮	お菓子・牛乳	
31	水	ひじきの煮物・マカロニツナサラダ ふりかけ・わかめスープ	ひじきの煮物・マカロニツナサラダ ふりかけ・わかめスープ	軟飯・野菜スープ 人参豆腐マカロニ煮	お菓子・牛乳	

◆献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています◆