



給食



1日(金)はお弁当の日
25日(月)・26日(火)は
おにぎりの日です

12月こんだて表

令和5年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名 (※アレルギー対応) (2・1歳児 +ごはん・午前おやつ)	離乳食 (※) (十午前おやつ)	離乳食 (※) (十午前おやつ)	おやつ (※)
1	金	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)			ぶどうゼリー
2	土	五目うどん・ゆでたまご・みかん	煮込みうどん・バナナ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・むぎ茶
3	日				
4	月	ポークカレー・パスタサラダ・パイン缶	1歳からのカレー・パスタサラダ バナナ	軟飯・野菜スープ じゃがいも・人参玉ねぎ煮	お菓子・ヤクルト
5	火	ハンバーグ・もやしわかめ酢の物 トマト・コンソメスープ	ハンバーグ・人参ごま和え トマト煮・コンソメスープ	軟飯・野菜スープ キャベツ人参玉ねぎ煮	お菓子・牛乳
6	水	すき昆布煮・ウインナー ふりかけ・えのきのみそ汁	すき昆布煮・ウインナー1個分 ふりかけ・えのきのみそ汁	軟飯・みそ汁 豆腐人参白菜煮	お菓子 野菜ジュース
7	木	秋鮭塩焼き・野菜炒め みかん缶・白菜のみそ汁	秋鮭塩焼き・野菜炒め煮 白菜のみそ汁・バナナ	軟飯・みそ汁 白菜キャベツ人参煮	お菓子・牛乳
8	金	おくら納豆・大根の煮物 マカロニサラダ・コンソメスープ	納豆・大根の煮物 マカロニサラダ・コンソメスープ	軟飯・野菜スープ マカロニ人参キャベツ煮	お菓子・むぎ茶
9	土	焼きそば・ブロッコリーカニカマ和え ミニゼリー・わかめスープ	煮込みうどん・バナナ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・牛乳
10	日				
11	月	白菜とソーセージのシチュー ほうれん草ツナ和え・オレンジ	1歳からのシチュー ほうれん草ツナ和え・バナナ	軟飯・野菜スープ 白菜さつまいも人参煮	お菓子・ショア
12	火	オムレツ・春雨炒め 味付のり・豚汁	たまご焼き・春雨炒め ふりかけ・豚汁	軟飯・野菜スープ 大根人参キャベツ煮	お菓子・牛乳
13	水	マーボー豆腐・もやしツナ和え 鮭フレーク・ワンタンスープ	マーボー豆腐・人参ごま和え 鮭フレーク・ワンタンスープ	軟飯・野菜スープ 白菜豆腐人参煮	お菓子・カルピス
14	木	白身フライ・キャベツのり和え トマト・コンソメスープ	コロッケ1/2・キャベツのり和え トマト煮・コンソメスープ	軟飯・野菜スープ トマト煮・人参玉ねぎ煮	お菓子・牛乳
15	金	野菜納豆・切り干し大根煮 ウインナー・豆腐のみそ汁	納豆・切り干し大根煮 ウインナー1個分・豆腐のみそ汁	軟飯・みそ汁 豆腐人参かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶
16	土	カレーうどん・ほうれん草ごま和え みかん	煮込みうどん・バナナ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・牛乳
17	日	第43回 クリスマスおゆうぎ会			
18	月	ハヤシライス・マカロニサラダ・バナナ	1歳からのシチュー・マカロニサラダ バナナ	軟飯・野菜スープ マカロニ玉ねぎ人参煮	お菓子・むぎ茶
19	火	牛肉コロッケ・もやし中華和え 味付のり・コンソメスープ	コロッケ1/2・スープの具 ふりかけ・コンソメスープ	軟飯・野菜スープ 人参キャベツ玉ねぎ煮	お菓子・牛乳
20	水	おくら納豆・肉豆腐 ウインナー・わかめのみそ汁	納豆・豆腐の煮物 ウインナー1個分・わかめのみそ汁	軟飯・みそ汁 人参豆腐大根煮	お菓子・カルピス
21	木	きんぴられんこん・パスタサラダ ふりかけ・ポトフ	人参きんぴら・パスタサラダ ふりかけ・ポトフ	軟飯・野菜スープ 人参キャベツ玉ねぎ煮	お菓子・牛乳
22	金	さばのみぞれ煮・かぼちゃの煮物 ミニゼリー・おでん汁	さばのみぞれ煮・かぼちゃの煮物 ふりかけ・おでん汁	軟飯・野菜スープ 人参大根かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶
23	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	煮込みうどん・バナナ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・むぎ茶
24	日				
25	月	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)			りんごゼリー
26	火	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)			プリン
27	水	きのこカレー・春雨サラダ・オレンジ	1歳のカレー・春雨サラダ バナナ	軟飯・野菜スープ じゃがいも人参玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶
28	木	しらす納豆・親子煮 ほうれん草ツナ和え・根菜のみそ汁	納豆・親子煮 ほうれん草ツナ和え・大根のみそ汁	軟飯・みそ汁 キャベツ人参大根煮	お菓子 野菜ジュース
29	金	冬休み			
30	土	↓			
31	日	↓			

◆献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています◆