



1 がつ えんだより

社会福祉法人みちのく会
こども保育園



今月のテーマ

正月遊びを楽しむ



雪が降る度、雪合戦したい！と雪遊びを心待ちにしている子どもたち。いよいよ楽しみにしていた雪遊びが始まります🎵

先日のお遊戯会では、温かい声援・拍手をいただき、本当にありがとうございました。やり切った感や満足感を持つことができたこと、保護者の皆さまに笑顔で褒めてもらったことは、これからの大きな自信となることと思います。

3学期も一緒に楽しいことを発見しながら、一日一日を元気に過ごしていきたいです。



クラス目標



🌞 たいようぐみ 🌞

- ・自分なりの目当てを持ち、繰り返し試したり工夫したりして、挑戦する楽しさを味わう。
- ・冬に身近な自然や伝統行事に関心を持ち、あそびに取り入れる。

👶 そらぐみ 🌈

- ・冬の健康、安全に留意し元気に過ごせるようにする。
- ・寒さに負けず戸外で雪あそびを楽しんだり、体を十分に動かして遊ぶ。

🌟 ほしぐみ 🌟

- ・正月遊びを通して文字や数に興味を持つ。
- ・冬の自然に興味を持ち、見たり触れたりして遊ぶ。

🍑 ももぐみ 🍑

- ・安定した生活リズムで元気に過ごす。
- ・保育者に自分の気持ちが伝わるうれしさを感じる。

1月の献立

曜日	献立
1 月	年始休業
2 火	
3 水	
4 木	ハムカツ ポテトサラダ みそ汁 りんご
5 金	ミートボールカレー 野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト
6 土	牛丼 みそ汁 りんご
7 日	
8 月	成人の日
9 火	肉じゃが 野菜炒め かき玉汁 みかん
10 水	味噌ラーメン ゆでブロッコリー ゆで卵 バナナ
11 木	赤魚のから揚げ 大根サラダ みそ汁 りんご
12 金	ハヤシライス コーンサラダ 福神漬け ヨーグルト
13 土	ナポリタン スープ オレンジ
14 日	
15 月	白身魚フライ ひじき煮 みそ汁 りんご
16 火	マーボー豆腐 ひき肉と春雨の炒め物 みそ汁 みかん
17 水	卵とじうどん もやしサラダ バナナ
18 木	味噌おでん ピーナッツ和え みそ汁ゼリー
19 金	コーンシチュー カニ風味サラダ ヨーグルト
20 土	親子丼 みそ汁 オレンジ
21 日	
22 月	メンチカツ 春雨サラダ みそ汁 りんご
23 火	鶏肉と大根の煮物 卵とブロッコリーサラダ みそ汁 みかん
24 水	醤油ラーメン ギョーザ フライドポテトゼリー
25 木	イワシの梅煮 肉と豆腐の味噌炒め みそ汁 オレンジ
26 金	キーマカレー 野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト
27 土	チャーハン みそ汁 オレンジ
28 日	
29 月	春巻き マカロニサラダ オニオンスープ オレンジ
30 火	ホタテご飯 鶏肉のから揚げ 野菜サラダ みそ汁 りんご
31 水	カレーうどん キャベツサラダ バナナ

～園長だより～



「あけましておめでとうございます」
 昨年中は、いろいろな行事等にご理解とご協力を戴きありがとうございました。
 今年もこの「ことば」から始まって、忘れがちな「あいさつ」の年にしたいと思います。
 「おはようございます」・「おやすみなさい」・「いただきます」・「ごちそうさま」・「こんにちは」・「さようなら」・「すみません」・「ありがとう」・愛の言葉に花が咲きますようにと願い、子どもたちが今まで経験した事を生かし、想像力や主体性を伸ばしていけるよう保育を行い、子どもたちの思いをしっかりと受け止め、充実した時間を過ごしていければと願っています。

1月の予定

- ☆23日(火)避難訓練(地震)
- ☆26日(金)保育参観
- ※詳しい内容は後日、連絡いたします
- ☆30日(火)雪遊び大会

