



# つばさ

〒037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1  
 中里こども園 子育て支援センター  
 (0173) 57-2057 (FAX.兼)

あけましておめでとう  
 ございます!

新しい年がスタートしました！  
 お子さん達の健やかな成長をお祈り申し上げます！  
 これからもお母さん方が安心して集い、楽しいひとときをお子さんと楽しめるよう工夫していきたいと思っています。  
 今年もよろしくおねがいします。



## コアラくらぶ

### ★ のびのびあそび

ハイハイや アンヨ、運動あそびをたくさんさせたいけど、お家の中ではスペースがない！お外は寒くて心配！そんな時は、支援センターにおいで～！！お子さんを遊ばせながら子育て仲間との交流を楽しみましょう。

### ★ カレンダー撮影会

ママが撮ったベストショット画像を使って、2024年のオリジナルカレンダーを作りませんか？ラミネート加工して仕上げます。おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼントとしても喜ばれますよ～



日にち	活動名	内容
12日(金)	ビバサークル	のびのびあそび カレンダー撮影会
16日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび カレンダー撮影会
19日(金)	保育参観日のためお休み	
23日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび カレンダー撮影会
26日(金)	ビバサークル	きらきらコマ作り
30日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび おたんじょう会

参加申し込みは 公式 LINE またはお電話で  
 前日まで にお願ひします。

キャンセルは当日の9時まででOKです。

公式LINEはチャット(個別対応)もできるので、お問合せ、子育て相談にもご活用できます。是非友だち登録してみてくださいね



## ビバサークル

### ★ きらきらコマ作り

小さいお子さんでも回せる  
 とっても簡単な  
 コマ作りをします



サークルの主役はお母さん方です！  
 「こんなことしてみたいなあ」とか、他にも興味のあることがあったら教えてね！  
 ご意見・アドバイスお待ちしております。

## 日本のお正月

古来からの日本のお正月の風習や飾り付けにはそれぞれに意味や願いが込められています。

**門松**・・・歳神様(家内安全や豊作などの神様)をお迎えする目印になるものです。

「松」は不老長寿や繁栄を、「竹」はまっすぐ育ち、根をしっかりと張ることから生命力を意味しています。

「梅」は冬に気高い香りとともに花を咲かせることから、長寿の象徴、縁起物とされています。

**鏡餅**・・・歳神様へのお供え。三種の神器の鏡に形を模して丸く作られています。飾った餅には歳神様の力が宿り、鏡開きの後に食べます。

「橙(だいたい)」は 代々家が続くという縁起物です。

**しめ飾り**...古い年の不浄を絶ち、家を払い清める意味があります。

最近ではアレンジもかなり豊富になりました。デザインなどは変わっても、いつの時代も良い年にしたいという願いは変わらないですね。

## 油断できない かせ

かせは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

### 冬のかぜによくある特徴



インフルエンザの症状も、急激な発熱とせきや鼻水など、通常のかぜと大きな変わりはありません。流行時は、医療機関を受診し、診断を！

