



11日(土)はお弁当の日
28日(火)はおにぎりの日です

令和5年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園

日	曜	献立名 (※アレルギー対応) (2・1歳児 +ごはん・午前おやつ)	離乳食 (※) (十午前おやつ)	離乳食 (※) (十午前おやつ)	おやつ (※)	
1	水	鶏の竜田揚げ・もやし中華和え 味付のり・根菜のスープ	すき焼き煮 (BF)・人参ごま和え ふりかけ・根菜のスープ	七分がゆ・野菜スープ 人参キャベツ大根煮	お菓子・むぎ茶	
2	木	マーボー豆腐・パスタサラダ ふりかけ・なめこのみそ汁	マーボー豆腐・パスタサラダ ふりかけ・なめこのみそ汁	七分がゆ・みそ汁 人参豆腐大根煮	お菓子・牛乳	
3	金	文化の日				
4	土	焼きそば・ほうれん草のおかか和え ミニゼリー・わかめスープ	煮込みうどん・バナナ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・むぎ茶	
5	日					
6	月	きのこカレー・春雨サラダ・パイン缶	1歳からのカレー・春雨サラダ・バナナ	七分がゆ・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮	お菓子 野菜ジュース	
7	火	肉豆腐・ブロッコリーごま和え 鮭フレーク・コンソメスープ	肉豆腐・ブロッコリーごま和え ふりかけ・コンソメスープ	七分がゆ・野菜スープ 人参玉ねぎキャベツ煮	お菓子・牛乳	
8	水	野菜納豆・切り干し大根煮 マカロニサラダ・えのきのみそ汁	納豆・切り干し大根煮 マカロニサラダ・えのきのみそ汁	七分がゆ・みそ汁 人参豆腐かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶	
9	木	オムレツ・ウインナー 味付のり・白玉ふお雑煮風	オムレツ1/2・ウインナー1個分 ふりかけ・白玉ふお雑煮風	七分がゆ・野菜スープ 大根人参白菜煮	お菓子 野菜ジュース	
10	金	ささみカツレツ・ほうれん草ごま和え トマト・コンソメスープ	コロッケ1/2・ほうれん草ごま和え トマト煮・コンソメスープ	七分がゆ・野菜スープ トマト煮・人参玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶	
11	土	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)				ぶどうゼリー
12	日					
13	月	さつまいもとソーセージのシチュー ほうれん草ツナ和え・オレンジ	1歳からのシチュー ほうれん草ツナ和え・バナナ	七分がゆ・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮	お菓子・ヤクルト	
14	火	ハンバーグ・春雨中華和え ふりかけ・コンソメスープ	ハンバーグ・コンソメスープの具 ふりかけ・コンソメスープ	七分がゆ・野菜スープ 人参キャベツ玉ねぎ煮	お菓子・牛乳	
15	水	ウインナー・きんぴられんこん ミニゼリー・豚汁	ウインナー1個分・きんぴられんこん ミニゼリー・豚汁	七分がゆ・野菜スープ 人参白菜大根煮	お菓子・むぎ茶	
16	木	牛肉コロッケ・もやしわかめごま和え みかん缶・なめこのみそ汁	コロッケ1/2・もやしごま和え バナナ・なめこのみそ汁	七分がゆ・みそ汁 人参豆腐かぼちゃ煮	りんご蒸しパン 牛乳	
17	金	おくら納豆・かぼちゃの煮物 ブロッコリーカニカマ和え・ワンタンスープ	納豆・かぼちゃの煮物・ワンタンスープ ブロッコリーカニカマ和え	七分がゆ・野菜スープ かぼちゃブロッコリー人参煮	お菓子・むぎ茶	
18	土	みそラーメン・ゆでたまご・パイン缶	煮込みうどん・バナナ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・カルピス	
19	日					
20	月	ハヤシライス・パスタサラダ・みかん缶	1歳からのカレー・パスタサラダ・バナナ	七分がゆ・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮	お菓子・ショア	
21	火	しらす納豆・親子煮 もやしのり和え・わかめのみそ汁	納豆・親子煮 人参のり和え・わかめスープ	七分がゆ・みそ汁 人参キャベツ豆腐煮	お菓子・牛乳	
22	水	野菜炒め・ウインナー 味付のり・根菜のみそ汁	野菜炒め煮・ウインナー1個分 ふりかけ・根菜のみそ汁	七分がゆ・みそ汁 人参大根玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶	
23	木	勤労感謝の日				
24	金	白身フライ・キャベツツナ和え パイン缶・コンソメスープ	コロッケ1/2・キャベツツナ和え コンソメスープ	七分がゆ・野菜スープ 人参キャベツブロッコリー煮	お菓子・牛乳	
25	土	カレーうどん・ゆでたまご・オレンジ	煮込みうどん・バナナ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・むぎ茶	
26	日					
27	月	きのこシチュー・マカロニサラダ・オレンジ	1歳からのシチュー マカロニサラダ・バナナ	七分がゆ・野菜スープ マカロニじゃがいも人参煮	お菓子・むぎ茶	
28	火	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)				りんごゼリー
29	水	炒り豆腐・ほうれん草もやしナムル 味付のり・えのきのみそ汁	炒り豆腐・ほうれん草ごま和え ふりかけ・えのきのみそ汁	七分がゆ・みそ汁 人参豆腐玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶	
30	木	おくら納豆・春雨炒め ウインナー・根菜のスープ	納豆・春雨炒め ウインナー1個分・根菜のスープ	七分がゆ・野菜スープ 人参キャベツ大根煮	お菓子・むぎ茶	

◆献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています◆