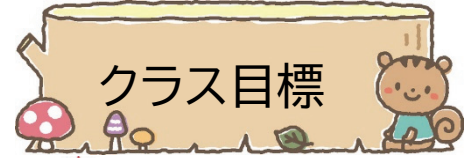




社会福祉法人みちのく会  
こども保育園

今月のテーマ  
おいしく食べよう！



日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに冬の訪れを感じます。

子どもたちは、寒さを吹き飛ばすかのように元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいます。

## 11月の献立

曜日	献立
1 水	きのこうどん ウィンナー バナナ
2 木	肉じゃが 春雨サラダ みそ汁 りんご
3 金	文化の日
4 土	チャーハン カリフラワー みそ汁 オレンジ
5 日	
6 月	ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 オレンジ
7 火	鮭塩焼き 野菜炒め 卵スープ りんご
8 水	味噌ラーメン ゆで卵 エビシユウマイ バナナ
9 木	おでん ひじき煮 みそ汁 キウイ
10 金	ハヤシライス 野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト
11 土	ナポリタン スープ フライドポテト オレンジ
12 日	
13 月	アジフライ 卵とブロッコリーサラダ みそ汁 キウイ
14 火	豚のたれ焼き パスタサラダ みそ汁 オレンジ
15 水	卵とじうどん 揚げちくわ バナナ
16 木	キャベツ春巻き ごま和え みそ汁 りんご
17 金	コーンシチュー カニ風味サラダ ヨーグルト
18 土	チャーハン みそ汁 オレンジ
19 日	
20 月	鯖の味噌煮 春雨炒め みそ汁 オレンジ
21 火	鶏の照り焼き 切り干し大根 みそ汁 りんご
22 水	醤油ラーメン ゆで卵 餃子 バナナ
23 木	勤労感謝の日
24 金	エッグカレー 福神漬け コーンサラダ ヨーグルト
25 土	豚丼 みそ汁 オレンジ
26 日	
27 月	メンチカツ 大根サラダ みそ汁 りんご
28 火	麻婆豆腐 もやしサラダ みそ汁 オレンジ
29 水	肉うどん ツナ和え バナナ
30 木	ちくわ納豆 もやしソテー 豚汁 りんご

### たいようぐみ

- ・共通の目的を持って体を動かすことを楽しみ、心地よさを味わう
- ・季節の変化に気付き、正しい生活習慣で健康に過ごせるようにするとともに、自分の体への関心を高める

### そらぐみ

- ・友だちと関わって遊ぶ中で、相手の思いを聞いて受け入れたり、自分の思いを伝えようとしたりする
- ・身近な自然に親しんで遊んだり、秋から冬への季節の移り変わりに気付いたりする

### ほしぐみ

- ・リズムに合わせて踊ることや表現することの楽しさを味わう
- ・体を動かす遊びやルールのある遊びを通して、友だちと関わる楽しさを感じる

### ももぐみ

- ・単語や仕草などで自分の思いを伝えようとする
- ・気に入った歌や手遊びを繰り返し楽しむ

### 園長だより

11月は、子ども達にとって、とても大事な伝統行事があります。七五三詣で「健やかな成長を願う伝統行事」・勤労感謝の日・餅つき会「働くことの大切さや収穫した食べ物、周りの人に感謝する日」この日にたいよう組は、感謝を込めて職場訪問も考えています。もちろん、お父さん、お母さんに「ありがとう」の言葉を素直に話せるように、また、せっかくの良い機会なので、世の中にはいろいろな仕事があることに気付かせ「どんな仕事があるか?」「大きくなったら何になりたいかな?」と聞いてみたいと考えています。

たくさん遊び、行事に積極的にチャレンジし、さらに成長していってくれることを楽しみにしています。

健康管理は大事です。「風邪ひくなよ」……。

### 11月の予定

- ☆ 2日(木) 社会福祉協議会福祉大会  
パルナスにて3時~5歳児が参加します
- ☆ 7日(火) 内科・歯科健診  
できるだけお休みしないようお願いします
- ☆ 14日(火) 安全教室  
就学時健康診断(5歳児)
- ☆ 22日(水) 餅つき会・職場訪問  
詳細は後日お知らせします
- ☆ 24日(金) 避難訓練(地震)

