令和５年度　子育て通信

つばさ

〒037-0305　中泊町大字中里字紅葉坂 27-1
中里こども園　子育て支援センター
（0173）57−2057（FAX兼）

朝晩の冷え込みが強くなってきました。

こどもは寝ている間も、いつの間にか気づいたら掛布団をはいでいたり、はみ出していたりするもの――。

ぐっすり寝ていられないという方も多いことと思います。毎日お疲れ様です。お世話するママ、おうちの方も体調を崩さないように気をつけてお過ごしください。

コアラくらぶ

～お子さんのお遊びが中心の日～

★のびのびあそび

いろんなおもちゃで遊ぼう！お子さんを遊ばせながら、子育て仲間との交流を楽しみましょう！

★変身！撮影会ごっこ

いろんなアイテムをつかってハロウィンにちなんだ撮影会ごっこを楽しみましょう♪

★ハロウィンパーティ&おたんじょ会

みんなでハロウィンを楽しんじゃおう！
10 月生まれのお誕生会もしまーす☆

※　参加申し込み 24 日まで

日にち	活　動　名	内　　容
３日（火）	コアラくらぶ	のびのびあそび
６日（金）	ビバサークル	I　LOVE ママ
10 日（火）	コアラくらぶ	撮影会ごっこ のびのびあそび
13 日（金）	ビバサークル	I　LOVE ママ
17 日（火）	コアラくらぶ	撮影会ごっこ のびのびあそび
20 日（金）	ビバサークル	I　LOVE ママ
24 日（火）	コアラくらぶ	撮影会ごっこ のびのびあそび
27 日（金）	町民祭準備のためお休み	
31 日（火）	コアラくらぶ	ハロウィンパーティー おたんじょう会※

参加申し込みは　公式 LINE で前日までにお願いします。
キャンセルは当日の９時までに連絡いただければ OK です。

公式 LINE はチャット（個別対応）もできるので、お問合せ、子育て相談にもご活用できます。友だち登録してみてね！

ビバサークル

～お母さん方の活動が中心の日～

★I LOVE ママ 作品

お子さんの小さな可愛らしい足型と顔写真を使って「LOVE」の文字をモチーフにした飾れる成長記録を作ります。一緒に作ってみませんか？

10 月 10 日は「目の愛護デー」

テレビなどの動画を長時間見せていませんか

成長するにつれてスマホやタブレット、テレビなどの視聴時間が長くなりがちです。しかし、無制限にそれらとつきあうことが、子どもの発達に悪影響を与えることが、わかってきました。

特に「乳幼児」がテレビなどを長時間視聴することが、言語の発達や社会性の遅れにつながることを日本小児科学会が報告し、どうつきあうか、６つのアドバイスを出しています。

６つのアドバイス

1. ２歳以下の子どもには、長時間見せない！
   内容・見方に限らず、長時間視聴は言語発達が遅れる危険性が高まる。
2. つけっぱなしは NG！ 見たら消す！
3. 乳幼児に一人で見せない！
   大人がいっしょに歌ったり、子どもの問いかけに応えたりすることが大切。
4. 授乳中、食事中は消す！
5. 乳幼児にも、つきあい方を教える。
   見終わったら消すこと。連続して見続けないこと。
6. 子ども部屋に置かない。

・・・・・町内イベント情報・・・・・

◎なかどまり町民文化祭

小泊会場【小泊学園】10/15（日）
中里会場【パルナス】10/28（土）～29 日（日）
色んな催しもの、たくさんの作品展示が予定されています。詳しくは「広報なかどまり」（１０月号）のチラシをご覧ください。