



給食



14日(木)はおにぎりの日
26日(火)はお弁当の日です

9月こんだて表

令和5年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名 (※アレルギー対応) (2歳児 +ごはん・午前おやつ)	1歳児献立 (※) (+ごはん・午前おやつ)	離乳食 (※)	おやつ (※)	
1	金	すき昆布煮・ウインナー 鮭フレーク・白菜のみそ汁	すき昆布煮・ウインナー 鮭フレーク・白菜のみそ汁	ごはん・みそ汁・ふりかけ 白菜人参豆腐煮	お菓子・むぎ茶	
2	土	第43回 運動会				
3	日					
4	月	きのこカレー・春雨サラダ・オレンジ	きのこカレー・春雨サラダ・オレンジ	ごはん・1歳からのカレー 春雨サラダ・バナナ	お菓子・ヤクルト	
5	火	野菜炒め・かぼちゃの煮物 ふりかけ・豆腐のみそ汁	野菜炒め・かぼちゃの煮物 ふりかけ・豆腐のみそ汁	ごはん・みそ汁 野菜炒め煮・かぼちゃの煮物	お菓子・牛乳	
6	水	野菜納豆・切り干し大根煮 ウインナー・えのきのみそ汁	野菜納豆・切り干し大根煮 ウインナー1個分・えのきのみそ汁	ごはん・みそ汁 切り干し大根・ウインナー1個分	お菓子・むぎ茶	
7	木	白身フライ・もやし中華和え トマト・コンソメスープ	白身フライ・もやし中華和え トマト・コンソメスープ	ごはん・コンソメスープ トマト人参煮・コロッケ1/2	お菓子・牛乳	
8	金	マーボー豆腐・キャベツちくわ和え 味付のり・なすのみそ汁	マーボー豆腐・キャベツちくわ和え 味付のり・なすのみそ汁	ごはん・みそ汁・ふりかけ キャベツ豆腐人参煮	お菓子・むぎ茶	
9	土	焼きそば・ブロッコリーごま和え ミニゼリー・わかめスープ	焼きそば・ブロッコリーごま和え ミニゼリー・わかめスープ	煮込みうどん・バナナ	お菓子 野菜ジュース	
10	日					
11	月	ハヤシライス・パスタサラダ・みかん缶	ハヤシライス・パスタサラダ・みかん缶	ごはん・1歳からのシチュー パスタサラダ・バナナ	お菓子・ショア	
12	火	さばのみぞれ煮・きんぴられんこん ミニゼリー・チンゲン菜のみそ汁	さばのみぞれ煮・きんぴられんこん ミニゼリー・チンゲン菜のみそ汁	ごはん・みそ汁 人参豆腐白菜煮	お菓子・牛乳	
13	水	かぼちゃコロッケ・もやし中華和え トマト・コンソメスープ	かぼちゃコロッケ・もやし中華和え トマト・コンソメスープ	ごはん・コンソメスープ コロッケ1/2・人参玉ねぎ煮	お菓子・牛乳	
14	木	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)				ぶどうゼリー
15	金	春雨炒め・ウインナー ふりかけ・おでん汁	春雨炒め・ウインナー1個分 ふりかけ・おでん汁	ごはん・野菜スープ 大根人参かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶	
16	土	カレーうどん・ゆでたまご・パイン缶	カレーうどん・ゆでたまご1/4	煮込みうどん・ゆでたまご1/4・バナナ	お菓子・むぎ茶	
17	日					
18	月	敬老の日				
19	火	きのこシチュー・バナナ ブロッコリーカニカマ和え	煮込みうどん・ゆでたまご1/4・オレンジ	ごはん・1歳からのシチュー ブロッコリーごま和え・バナナ	お菓子・牛乳	
20	水	しらす納豆・ひじきの煮物 ウインナー・なめこのみそ汁	しらす納豆・ひじきの煮物 ウインナー1個分・なめこのみそ汁	ごはん・納豆・みそ汁 人参豆腐大根煮	りんごの蒸しパン むぎ茶	
21	木	親子煮・もやしとわかめの酢の物 味付のり・大根のみそ汁	親子煮・もやしとわかめの酢の物 味付のり・大根のみそ汁	ごはん・みそ汁 キャベツ大根人参煮	お菓子・牛乳	
22	金	チキンカツレツ・春雨サラダ トマト・ポトフ	コロッケ1/2・春雨サラダ トマト・ポトフ	ごはん・コンソメスープ コロッケ1/2・玉ねぎ人参煮	お菓子・カルピス	
23	土	秋分の日				
24	日					
25	月	コーンとグリーンピースのカレー マカロニサラダ・パイン缶	コーンとグリーンピースのカレー マカロニサラダ・パイン缶	ごはん・1歳からのカレー じゃがいも人参煮・バナナ	お菓子・カルピス	
26	火	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)				りんごゼリー
27	水	おくら納豆・もやしのり和え ウインナー・豚汁	おくら納豆・もやしのり和え ウインナー1個分・豚汁	ごはん・納豆・みそ汁 大根人参白菜煮	お菓子・むぎ茶	
28	木	肉豆腐・ほうれん草ごま和え ふりかけ・コンソメスープ	肉豆腐・ほうれん草ごま和え ふりかけ・コンソメスープ	ごはん・コンソメスープ 人参豆腐玉ねぎ煮	お菓子・牛乳	
29	金	オムレツ・春雨炒め 味付のり・えのきのみそ汁	オムレツ・春雨炒め 味付のり・えのきのみそ汁	ごはん・みそ汁 キャベツ人参大根煮	串だんご・むぎ茶	
30	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	みそラーメン・ゆでたまご1/4 オレンジ	煮込みうどん・ゆでたまご1/4 バナナ	お菓子・むぎ茶	