

10月 えんだより

令和5年度 中里こども園

ずいぶん日が短くなり、まだまだ遊び足りない様子の子どもたち。園庭で秋の虫を探したり、給食で旬の果物を食べたりして喜んでます。いろんな秋を感じながら、今月も元気に過ごしていきたいと思えます。日中は暖かい時もありますが、朝晩は冷え込み、寒暖差があります。風邪や感染症の予防のためにも手洗いうがいをしっかりして、健康に過ごしましょうね。

クラス目標

たいよう

- さまざまな素材を使い、自分で考えて表現する事を楽しむ。
- 友だちと力を合わせて表現する中で、協調性や団結力を養う。
- いろいろな方法で比較したり、確かめたりしながら新しい考えを生み出す。

そら

- 様々な素材を使い、製作する事を楽しむ。
- 秋の自然物を見つけたり、触れたりしながら遊びの中に取り入れて楽しむ。

ほし

- 簡単な運動を通して、友だちと一緒に遊ぶ事を楽しむ。
- 秋ならではの製作を楽しむ。

にじ

- 身の回りの事を自分でできた喜びを感じると共に、自信をつけて次の意欲に繋げる。
- 戸外で秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶ事を楽しむ。

いちご

- 気温や一人一人の体調に留意し、健康的に過ごせるようにする。
- 戸外遊びや散歩を通して秋の自然に親しみを持つ。

もも

- 安全に配慮された環境の中で、戸外活動を楽しみ、自然の風や光の心地よさを感じる。
- 保育教諭と触れ合う中で、受け止めてもらう安心感や認めてもらう喜びを感じる。

10月の予定

4日(水) 歯科検診 9:00~
5日(木) 内科健診 13:30~
(4日、5日の健診はなるべくお休みしないようにしましょう)
11日(水) 現地学習(たいよう組)
18日(水) 防火パレード(たいよう・そら組)
20日(金) 第2回役員会 14:00~
25日(水) 避難訓練(不審者)

10月28日(土)~29日(日)なかとまり町民文化祭
たいよう・そら・ほし組はステージ発表があります。
詳しくは後日手紙等でお知らせします。
作品展示は全クラスのコーナーがありますのでご家族揃ってご覧ください。



10月は5人のお友達がお誕生日を迎えます。
お誕生会は11月に行います。

お願い

通路だけではなく駐車場でも、お子さんから目を離さず、必ず手をつないで歩きましょう。車の出入りの際、死角に入り、事故になりかねません。車からの飛び出しも大変危険です!! ご協力よろしくお祈りします。

行事予定・献立表

日	曜日	行事予定	献立表		
			3歳児以上	未満児	おやつ
1	日				
2	月		筑前煮 胡麻和え 味噌汁 なし	ご飯 ぶりかけ	牛乳 お菓子
3	火		味噌ラーメン 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	ショア お菓子
4	水	歯科検診	いわしの生姜煮 煮浸し 豚汁 柿	ご飯 ウィンナー	牛乳 お菓子
5	木	内科健診	キャベツ畑のメンチ パスタサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
6	金		豆腐ステーキ もやしソテー 味噌汁 キウイ	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
7	土		ホワイトシチュー エビサラダ ゼリー	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
8	日				
9	月		スポーツの日		
10	火		キャベツとベーコンの Pasta スープ パナナ	ヨーグルト	ショア お菓子
11	水	現地学習(たいよう組)	赤魚の田楽 小松菜と豚肉の昆布和え すまし汁 柿	ご飯 ウィンナー	牛乳 お菓子
12	木		ヒレカツ コールスローサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
13	金		ハンバーグ 卵サラダ スープ ぶどう	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
14	土		ポークカレー 福神漬 野菜サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
15	日				
16	月		鶏と栗の煮物 胡麻和え 味噌汁 りんご	ご飯 ぶりかけ	牛乳 お菓子
17	火		肉うどん 山芋とえびの落とし揚げ パナナ	ヨーグルト	ショア お菓子
18	水	防火パレード(たいよう・そら組)	さばの塩焼き 春雨炒め みぞれ汁 柿	ご飯	牛乳 お菓子
19	木		白身フライ チキンサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
20	金	第二回役員会	トンテキ ツナと青梗菜のどろみ炒め スープ ぶどう	ご飯	牛乳 お菓子
21	土		完熟トマトハヤシ カニ風味サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
22	日				
23	月		オムレツ 青菜ソテー クラムチャウダー 梨	ご飯 ぶりかけ	牛乳 お菓子
24	火		塩ラーメン 餃子 パナナ	ヨーグルト	ショア お菓子
25	水	避難訓練(不審者)	鮭の塩焼き 切干し大根煮 ちゃんこ汁 柿	ご飯 ウィンナー	牛乳 お菓子
26	木		悪魔の唐揚げ ツナサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
27	金		豚のトマト醤油ソース 芋サラダ 味噌汁 キウイ	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
28	土	なかとまり町民文化祭(たいよう・そら・ほし組発表)	チキンカレー 福神漬 コーンサラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
29	日				
30	月		花シューマイ ひじき煮 しじみ汁 りんご	ご飯 ぶりかけ	牛乳 お菓子
31	火		魔女の焼きそば コテージパイ スープ パナナ	ヨーグルト	ショア お菓子

さつま芋は子どもの便秘にとってもいい食べ物です。昔の子どものおやつにふかし芋がありました。空いたお腹を満たしてくれて、よく考えられたおやつですね!