

10月 えんだより

社会福祉法人みちのく会
こども保育園

今月のテーマ
地域の人との触れ合いを楽しむ

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・過ごしやすくなってきたこともあり、毎日よく食べ、よく動き、遊びを楽しんでいる子どもたちです。

昼夜の寒暖差が大きくなってきますので、健康面には十分注意していきましょう！

10月の献立

曜日	献立
1 日	
2 月	鯖の生姜煮 煮浸し みそ汁 オレンジ
3 火	かぼちゃコロッケ 春雨サラダ みそ汁 りんご
4 水	醤油ラーメン ゆで卵 餃子 バナナ
5 木	おでん ピーナッツ和え みそ汁 なし
6 金	チキンカレー 福神漬け もやしサラダ ヨーグルト
7 土	二色丼 もやしソテー ぶどう
8 日	
9 月	スポーツの日
10 火	栗ご飯 春巻き しらす和え みそ汁 オレンジ
11 水	肉うどん ゆで卵 キャベツ炒め バナナ
12 木	肉じゃが 菜種和え みそ汁 りんご
13 金	コーンシチュー カニ風味サラダ ヨーグルト
14 土	ハンバーグ サラダ みそ汁 ぶどう
15 日	町民祭
16 月	カレイの磯辺揚げ ねばねばサラダ みそ汁 キウイ
17 火	豚のたれ焼き マカロニサラダ みそ汁 オレンジ
18 水	味噌ラーメン ゆで卵 シュウマイ バナナ
19 木	親子煮 ごま和え みそ汁 りんご
20 金	汽車遠足
21 土	チャーハン こぶき芋 スープ バナナ
22 日	
23 月	卵焼き 野菜炒め みそ汁 バナナ
24 火	鶏の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 キウイ
25 水	スパゲティミートソース 卵スープ オレンジ
26 木	赤魚の唐揚げ ひじき煮 みそ汁 りんご
27 金	シチュー 海鮮サラダ ヨーグルト
28 土	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 バナナ
29 日	
30 月	麻婆豆腐 ナムル みそ汁 オレンジ
31 火	エビフライ 野菜サラダ みそ汁 ヨーグルト和え

クラス目標

- たいようぐみ**
 - 共通の目的に向かって友だちと協力して遊びや生活を進める楽しさを味わう
 - 秋の自然に触れ、生活や遊びに取り入れ、表現することを楽しむ
- そらぐみ**
 - 秋の自然物を見つけたり、触れたりしながら遊びの中に取り入れて楽しむ
 - 心一つにして表現する喜び、やり遂げた達成感を味わう
- ほしぐみ**
 - 自然物や廃材を使って物を作る喜びを味わう
 - 友だちとの関わりを深め、一緒に遊ぶことを楽しむ
- ももぐみ**
 - 保育者に見守られ安心して過ごし、認めてもらう喜びを感じる
 - 戸外遊びや散歩を通して、身近な秋に触れて楽しむ

園長だより

保護者の皆様方、保育園に対し、いつもご理解・ご協力本当にありがとうございます。アツという間に秋の風。秋といえば「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」など「〇〇の秋」という言葉がありますよね。保育園では全ての秋を、色んな行事や形で地域の人達や保護者に子ども達の成長した姿をお見せできたらいいなあと考えています。その時は、いっぱい褒めてあげてくださいね。美味しい新米を食べて・・・頑張ります。また、「やればできる」を「褒めながら」子ども達と関わりを持っていきます。

10月の予定

- ☆11日(水) インターンシップ
～13日 五農高生が来ます
- ☆15日(日) 町民祭(3～5歳児参加)
- ☆16日(月) 防火パレード(5歳児参加)
12時～小泊消防署駐車場にて
- ☆20日(金) 汽車遠足～芦野公園
手作りお弁当をお願いします
- ☆23日(月) 総合避難訓練(火災)
- ☆27日(金) 七五三詣で～洗磯崎神社
- ☆31日(火) お誕生会(8～11月生まれ)