



給食



14日(土)はお弁当の日
21日(土)はおにぎりの日です

10月こんだて表

令和5年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名 (※アレルギー対応) (2・1歳児 +ごはん・午前おやつ)	離乳食 (※) (十午前おやつ)	離乳食 (※) (十午前おやつ)	おやつ (※)	
1	日					
2	月	きのこカレー・パスタサラダ・オレンジ	1歳からのカレー・パスタサラダ・バナナ	七分がゆ・野菜スープ じゃがいも人参玉ねぎ煮	お菓子・ヤクルト	
3	火	しらす納豆・切り干し大根煮 ウインナー・なめこのみそ汁	納豆・切り干し大根煮 ウインナー1個分・なめこのみそ汁	七分がゆ・みそ汁 豆腐人参白菜煮	お菓子・牛乳	
4	水	マーボー豆腐・ほうれん草ごま和え 味付のり・根菜のスープ	マーボー豆腐・ほうれん草ごま和え ふりかけ・根菜のスープ	七分がゆ・野菜スープ 人参大根玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶	
5	木	さばのみぞれ煮・キャベツツナ和え ふりかけ・大根のみそ汁	さばみぞれ煮・キャベツツナ和え ふりかけ・大根のみそ汁	七分がゆ・みそ汁 人参大根キャベツ煮	お菓子・牛乳	
6	金	牛肉コロッケ・もやしのみ和え トマト・コンソメスープ	コロッケ1/2・もやしのみ和え トマト煮・コンソメスープ	七分がゆ・野菜スープ トマト煮・人参玉ねぎ煮	お菓子・カルピス	
7	土	みそラーメン・ゆでたまご・パイン缶	煮込みうどん・バナナ・ゆでたまご1/4	煮込みうどん・バナナ	お菓子・むぎ茶	
8	日					
9	月	スポーツの日				
10	火	ハヤシライス・バナナ マカロニサラダ	1歳からのカレー・バナナ マカロニサラダ	七分がゆ・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮	お菓子・牛乳	
11	水	親子遠足				
12	木	野菜納豆・肉じゃが ウインナー・えのきのみそ汁	納豆・肉じゃが ウインナー1個分・えのきのみそ汁	七分がゆ・みそ汁 じゃがいも人参玉ねぎ煮	お菓子・牛乳	
13	金	親子煮・もやし中華和え 味付のり・根菜のスープ	親子煮・もやし中華和え ふりかけ・根菜のスープ	七分がゆ・野菜スープ キャベツ人参大根煮	お菓子・むぎ茶	
14	土	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)				ぶどうゼリー
15	日					
16	月	ポークカレー・春雨サラダ・パイン缶	1歳からのカレー・春雨サラダ・バナナ	七分がゆ・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮	お菓子・ジョア	
17	火	筑前煮・キャベツなめ苺和え 味付のり・根菜のスープ	筑前煮 (BF)・キャベツなめ苺和え ふりかけ・根菜のスープ	七分がゆ・野菜スープ 人参玉ねぎキャベツ煮	お菓子・牛乳	
18	水	おくら納豆・ひじきの煮物 ウインナー・白菜のみそ汁	納豆・ひじきの煮物 ウインナー1個分・白菜のみそ汁	七分がゆ・みそ汁 人参豆腐白菜煮	りんご蒸しパン むぎ茶	
19	木	エビカツ・ほうれん草ごま和え トマト・コンソメスープ	コロッケ1/2・ほうれん草ごま和え トマト煮・コンソメスープ	七分がゆ・野菜スープ 人参玉ねぎキャベツ煮	お菓子・牛乳	
20	金	野菜炒め・白菜のみ和え ふりかけ・わかめのみそ汁	野菜炒め煮・白菜のみ和え ふりかけ・わかめのみそ汁	七分がゆ・みそ汁 白菜人参豆腐煮	お菓子・むぎ茶	
21	土	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)				りんごゼリー
22	日					
23	月	白菜とコーンのシチュー ほうれん草ごま和え・みかん缶	1歳からのシチュー・バナナ ほうれん草ごま和え	七分がゆ・野菜スープ さつまいも人参ほうれん草煮	お菓子・カルピス	
24	火	野菜納豆・きんぴられんこん ウインナー・豆腐のみそ汁	納豆・人参きんぴら ウインナー1個分・豆腐のみそ汁	七分がゆ・みそ汁 人参豆腐ブロッコリー煮	お菓子・牛乳	
25	水	オムレツ・かぼちゃの煮物 味付のり・豚汁	たまご焼き・かぼちゃの煮物 豚汁の具・豚汁	七分がゆ・野菜スープ 人参かぼちゃ白菜煮	お菓子・むぎ茶	
26	木	白身フライ・もやしとわかめの酢の物 トマト・コンソメスープ	コロッケ1/2・豆腐人参煮 トマト煮・コンソメスープ	七分がゆ・野菜スープ 人参キャベツ玉ねぎ煮	お菓子・牛乳	
27	金	すき昆布煮・パスタサラダ 鮭フレーク・なめこのみそ汁	豆腐煮・パスタサラダ 鮭フレーク・なめこのみそ汁	七分がゆ・みそ汁 人参豆腐大根煮	お菓子・むぎ茶	
28	土	カレーうどん・ゆでたまご・オレンジ	煮込みうどん・ゆでたまご・バナナ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・牛乳	
29	日					
30	月	きのこシチュー・パイン缶 ブロッコリーツナ和え	1歳からのシチュー・バナナ ブロッコリーツナ和え	七分がゆ・野菜スープ さつまいも人参ブロッコリー煮	お菓子・むぎ茶	
31	火	かぼちゃコロッケ・キャベツおかかか トマト・コンソメスープ	コロッケ1/2・キャベツおかかか トマト煮・コンソメスープ	七分がゆ・野菜スープ トマト煮・キャベツ人参煮	お菓子・牛乳	

◆献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています◆