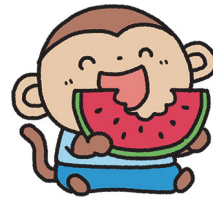




# 給食



3日(木)はおにぎりの日  
18日(金)はお弁当の日です

# 8月こんだて表

令和5年度  
学校法人みちのく学園  
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名 (※アレルギー対応) (2歳児 十ごはん・午前おやつ)	1歳児献立 (※) (十ごはん・午前おやつ)	離乳食 (※)	おやつ (※)	
1	火	きのこシチュー・ほうれん草ごま和え パイン缶	きのこシチュー・バナナ ほうれん草ごま和え	軟飯・1歳からのシチュー さつまいもほうれん草人参煮	お菓子・牛乳	
2	水	オムレツ・春雨炒め みかん缶・コンソメスープ	オムレツ1/2・春雨炒め みかん缶・コンソメスープ	軟飯・コンソメスープ キャベツ人参玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶	
3	木	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)				りんごゼリー
4	金	野菜炒め・ウインナー 味付のり・なめこのみそ汁	野菜炒め・ウインナー1個分 味付のり・なめこのみそ汁	軟飯・みそ汁・ふりかけ キャベツ人参豆腐煮	お菓子・むぎ茶	
5	土	五目うどん・ゆでたまご・オレンジ	煮込みうどん・ゆでたまご1/4・オレンジ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・むぎ茶	
6	日					
7	月	夏野菜カレー (なす・パプリカ) ブロッコリーカニカマ和え・オレンジ	夏野菜カレー・オレンジ ブロッコリーカニカマ和え	軟飯・1歳からのカレー ブロッコリー人参煮・バナナ	お菓子・ヤクルト	
8	火	親子煮・もやしツナ和え 鮭フレーク・豆腐のみそ汁	親子煮・もやしツナ和え 鮭フレーク・豆腐のみそ汁	軟飯・みそ汁 人参キャベツ玉ねぎ煮	お菓子・牛乳	
9	水	牛肉コロッケ・春雨中華サラダ トマト・コンソメスープ	コロッケ1/2・春雨中華和え トマト・コンソメスープ	軟飯・コンソメスープ トマト煮・人参玉ねぎ大根煮	お菓子・むぎ茶	
10	木	マーボー豆腐・キャベツのり和え 味付のり・なすのみそ汁	マーボー豆腐・キャベツのり和え 味付のり・なすのみそ汁	軟飯・みそ汁 豆腐人参ブロッコリー煮	お菓子・牛乳	
11	金	山の日				
12	土	焼きそば・レタスツナサラダ ミニゼリー・わかめスープ	焼きそば・レタスツナサラダ ミニゼリー・わかめスープ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・むぎ茶	
13	日					
14	月	玉子焼き・ウインナー 味付のり・野菜そうめん汁	玉子焼き・ウインナー 味付のり・野菜そうめん汁	軟飯・野菜スープ 大根人参白菜煮	お菓子・むぎ茶	
15	火	おくら納豆・キャベツごま和え 豆腐あんかけ・わかめのみそ汁	納豆・キャベツごま和え 豆腐あんかけ・わかめのみそ汁	軟飯・みそ汁 キャベツ人参豆腐煮	お菓子・むぎ茶	
16	水	きのこカレー・パスタサラダ・オレンジ	きのこカレー・オレンジ パスタサラダ	軟飯・1歳からのカレー さつまいも人参煮・バナナ	お菓子・むぎ茶	
17	木	すき昆布煮・ウインナー ふりかけ・なめこのみそ汁	すき昆布煮・ウインナー1個分 ふりかけ・なめこのみそ汁	軟飯・みそ汁 人参豆腐白菜煮	お菓子・牛乳	
18	金	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)				ぶどうゼリー
19	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	煮込みうどん・ゆでたまご1/4・オレンジ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・牛乳	
20	日					
21	月	ハヤシライス・春雨サラダ・パイン缶	ハヤシライス 春雨サラダ・バナナ	軟飯・1歳からのカレー 人参玉ねぎ煮・バナナ	お菓子・ジョア	
22	火	炒り豆腐・ウインナー・みかん缶・ポトフ	炒り豆腐・ウインナー1個分 みかん缶・ポトフ	軟飯・コンソメスープ 豆腐人参キャベツ煮	お菓子・牛乳	
23	水	白身フライ・もやしのり和え トマト・えのきのみそ汁	コロッケ1/2・もやしのり和え トマト煮・えのきのみそ汁	軟飯・みそ汁 トマト煮・大根人参煮	お菓子・むぎ茶	
24	木	野菜納豆・切り干し大根煮 ブロッコリーごま和え・ワンタンスープ	納豆・ブロッコリーごま和え 切り干し大根煮・ワンタンスープ	軟飯・野菜スープ ブロッコリー人参玉ねぎ煮	お菓子・牛乳	
25	金	ハンバーグ・ひじきの煮物 ふりかけ・わかめのみそ汁	ハンバーグ・ひじきの煮物 ふりかけ・わかめのみそ汁	軟飯・みそ汁 豆腐人参大根煮	お菓子・むぎ茶	
26	土	カレーうどん・ゆでたまご・バナナ	煮込みうどん・ゆでたまご1/4・バナナ	煮込みうどん・ゆでたまご1/4 バナナ	お菓子・むぎ茶	
27	日					
28	月	シーチキンと白菜のシチュー マカロニサラダ・オレンジ	シーチキンと白菜のシチュー マカロニサラダ・オレンジ	軟飯・1歳からのシチュー マカロニ白菜人参煮	お菓子・カルピス	
29	火	しらす納豆・きんぴられんこん ウインナー・根菜のみそ汁	納豆・にんじんきんぴら ウインナー1個分・根菜のみそ汁	軟飯・みそ汁 人参玉ねぎ大根煮	お菓子・牛乳	
30	水	肉豆腐・パスタサラダ トマト・コンソメスープ	肉豆腐・パスタサラダ トマト・コンソメスープ	軟飯・コンソメスープ トマト煮・人参大根煮	お菓子・むぎ茶	
31	木	エビカツ・もやし中華和え 味付のり・おでん汁	コロッケ1/2・もやし中華和え 味付のり・おでん汁	軟飯・野菜スープ 大根人参豆腐煮	お菓子・牛乳	

◆献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています◆