

9月 えんだより

令和5年度
中里こども園

残暑という言葉通りまだまだ夏の暑さが残る毎日。子どもたちは暑さにも負けず、汗をかきながら元気いっぱい遊んでいます。その一方で、夏の疲れが見られる子もいます。体力がなくなると感染症などにもかかりやすくなるため、水分補給をこまめに行ったり休息をとったりして体調の変化に気を配りましょう。

2学期も元気に過ごしていきたいと思います♪

クラス目標

たいよう

- 自然の変化に関心を持ち、遊びに取り入れて楽しむ。
- 思いや考えが友だちにわかるように、言葉や行動で伝えあう。
- 友だちと一緒に活動する事の喜びを感じ、力を合わせる。

そら

- 夏から秋への季節の変化に気づき、遊びに取り入れたり表現したりして楽しむ。
- 様々な体を動かして遊ぶ楽しさや、自然への関心が深まるようにする。

ほし

- 散歩や戸外遊びを通して、秋の自然に親しむ。
- 保育教諭や友だちと一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

にじ

- 身近な自然に触れながら季節の変化に気づく。
- 遊びや活動を通して友だちとの関わりを深め、一緒に楽しむ喜びを味わう。

いちご

- ゆったりと生活リズムを整えながら、夏の疲れを取る。
- 戸外遊びや室内での運動遊びで十分に体を動かす。

もも

- 夏の疲れが出やすい時期なので、休息を取りながら安定した生活リズムの中で健康的に過ごす。
- 音楽に合わせて体を動かしたり、全身を使った遊びを楽しむ。

行事について

- 1日(金) はあと屋3 来園
- 4日(月) 体操教室
- 6日(水) 8・9月お誕生会(以上児)
- 7日(木) 8・9月お誕生会(未満児)
- 13日(水) 汽車遠足(ほし・そら・たいよう)
- ※雨天の場合は園で遠足ごっこをします。
- ※お弁当(おかず入り)を持ってきてください。
- 雨天の場合も同様です。
- 16日(土) 保育参観日(もも・いちご組)
- 20日(水) 総合避難訓練
- 26日(火) リトミック講座(もも・いちご組)



いつまでも元気でいてね♡

敬老の日 似顔絵展

9月2日(土)～18日(月)までジャスコ2階イオンホールに子どもたちが心を込めて描いたおじいちゃん・おばあちゃんの絵が展示されます。子どもたちの感性豊かな絵をどうぞご覧ください。



9月は12人のお誕生日を迎えます♪

🌟おめでとう🌟



行事予定・献立表



曜日	行事予定	献立表		
		3歳児以上	未満児	おやつ
1 金	はあと屋3	メンチカツ ひじきサラダ つみれ汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	お菓子 牛乳
2 土		コーンシチュー かに風味サラダ ゼリー	ご飯 スープ	お菓子 牛乳
3 日				
4 月	体操教室	津軽おでん ごまあえ すまし汁 キウイ	ご飯 ふりかけ	お菓子 牛乳
5 火		醤油ラーメン 茹で卵 バナナ	ヨーグルト	お菓子ジョア
6 水	お誕生会(以上児)	栗ご飯 エビフライ 温野菜 きのこ汁 ぶどう (ご飯はいりません)		お菓子 牛乳
7 木	お誕生会(未満児)	かれいの磯辺揚げ 煮浸し 豚汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	お菓子 豆乳
8 金		豆腐ハンバーグ もやしソテー スープ なし	ご飯 なめ茸	お菓子 牛乳
9 土		ポークカレー 福神漬 野菜サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	お菓子 牛乳
10 日				
11 月		鶏と大根の琥珀煮 ツナ和え 味噌汁 りんご	ご飯 ふりかけ	お菓子 牛乳
12 火		月見うどん 大学芋 バナナ	ヨーグルト	お菓子ジョア
13 水	汽車遠足(以上児)	いわしの梅煮 ごま和え 味噌汁 キウイ	ご飯 チーズ	お菓子 牛乳
14 木		春巻き 焼肉サラダ かきたま汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	お菓子 豆乳
15 金		鶏の照り焼き マカロニサラダ 味噌汁 なし	ご飯 なめ茸	お菓子 牛乳
16 土	保育参観日 (もも・いちご)	卵とトマトのハヤシ エビサラダ ヨーグルト	ヨーグルト	お菓子 牛乳
17 日				
18 月				
19 火		塩ラーメン 茹で卵 バナナ	ヨーグルト	お菓子ジョア
20 水	総合避難訓練	鮭の塩焼き 切干し大根煮 味噌汁 なし	ご飯 チーズ	お菓子 牛乳
21 木		南瓜コロッケ 棒棒鶏サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	お菓子 豆乳
22 金		豚のたれ焼き 大根サラダ 味噌汁 ぶどう	ご飯 なめ茸	お菓子 牛乳
23 土				
24 日				
25 月		五目卵焼き 野菜炒め 味噌汁 りんご	ご飯 ふりかけ	お菓子 牛乳
26 火	リトミック講座 (もも・いちご)	たぬきうどん 茹で卵 バナナ	ヨーグルト	お菓子ジョア
27 水		秋刀魚の甘露煮 ビーフン炒め 味噌汁 かき	ご飯 ウィンナー	お菓子 牛乳
28 木		チキンカツ コールスローサラダ すまし汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	お菓子 豆乳
29 金		鶏のきのこソースかけ 芋サラダ 味噌汁 なし	ご飯 なめ茸	お菓子 牛乳
30 土		エッグカレー 福神漬 コーンサラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	お菓子 牛乳

29日は十五夜(芋名月)です。すすきは月の神様の依り代と考えられ、秋の実りを象徴する稲穂をお供えしたいのですが、稲刈り前なので似たススキになったそうです。

