

# 海水浴を楽しむために 守って欲しい**9つ**の約束！



**1**

**気象海象情報  
を入手しよう！**

**2**

**開設された海水浴場  
で泳ごう！**

**3**

**離岸流に  
注意しよう！**

**4**

**ウォーミングアップ  
をしっかりしよう！**

**5**

**休憩はこまめに♡**

**6**

**グループで  
行動しよう！**

**7**

**子供から目を  
離さない！**

**8**

**飲酒したら  
泳がない！**

**9**

**揺れを感じたら  
迷わず逃げる！**



## 海の事故は **118** 番

遊泳等のマリレジャーを安全に無事故で楽しむための総合情報サイト  
**ウォーターセーフティガイド**



沿岸域情報提供システム **すぐに役立つ！**

## 海の安全情報



青森海上保安部・八戸海上保安部