



給食



7月こんだて表



26日(水)はお弁当の日
 4日(火)・31日(月)
 はおにぎりの日です
 6日(木)はつがる市メロンの日
 給食にメロンがつかます。

令和5年度
 学校法人みちのく学園
 認定こども園 木造西幼稚園

日	曜	献立名(※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食(※アレルギー対応)	おやつ(アレルギー対応)
1	土	ナポリタン・ブロッコリーごま和え パイン缶・コンソメスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・バナナ	お菓子・むぎ茶
2	日				
3	月	夏野菜カレー・パスタサラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー さつまいも人参煮・バナナ	お菓子・ヤクルト
4	火	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)			りんごゼリー
5	水	しらす納豆・きんぴられんこん ウインナー・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・納豆・豆腐煮 きんぴら人参・みそ汁	お菓子・むぎ茶
6	木	親子煮・もやしごま和え 味付のり・豆腐のみそ汁・メロン	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・みそ汁・メロン 人参玉ねぎキャベツ豆腐煮	お菓子・牛乳
7	金	撮りの竜田揚げ・マカロニサラダ 鮭フレーク・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・豚汁・ふりかけ 大根人参白菜豆腐煮	お菓子・むぎ茶
8	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・バナナ	お菓子・野菜ジュース
9	日				
10	月	きのこカレー・春雨サラダ・パイン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー じゃがいも人参煮・バナナ	お菓子・ジョア
11	火	マーボー豆腐・もやし中華和え ふりかけ・わかめのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・みそ汁 豆腐人参大根煮	お菓子・牛乳
12	水	オムレツ・切り干し大根煮 味付のり・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ・すきやき煮(BF) 白菜人参煮	お菓子・むぎ茶
13	木	白身フライ・キャベツカニカマ和え トマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・コンソメスープ トマト・キャベツ玉ねぎ人参煮	お菓子・牛乳
14	金	サバのみぞれ煮・春雨炒め ミニゼリー・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・みそ汁 人参キャベツ大根煮	お菓子・むぎ茶
15	土	焼きそば・白菜しらす和え 一口チーズ・わかめのスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・バナナ	お菓子・むぎ茶
16	日				
17	月	海の日			
18	火	夏野菜シチュー ブロッコリーツナサラダ・バナナ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのシチュー ブロッコリー人参煮・バナナ	お菓子・牛乳
19	水	炒り豆腐・ウインナー おくら納豆・しめじのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・納豆・みそ汁 豆腐人参大根煮	お菓子・むぎ茶
20	木	かぼちゃのコロッケ・もやしわかめの酢のもの トマト・根菜スープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・コンソメスープ トマト・かぼちゃ人参煮	お菓子・牛乳
21	金	ひじきの煮もの・レタスサラダ ふりかけ・ポトフ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・コンソメスープ 人参大根キャベツ玉ねぎ煮	お菓子・牛乳
22	土	五目うどん・ゆでたまご・パイン缶	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・バナナ	お菓子・むぎ茶
23	日				
24	月	ハヤシライス・マカロニサラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー・人参マカロニ煮・バナナ	お菓子・カルピス
25	火	夏野菜炒め・ウインナー 味付のり・ワンタンスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ キャベツ人参大根煮	お菓子・牛乳
26	水	お弁当の日(水筒持参でお願いします)			プリン
27	木	チキンカツレツ・パスタサラダ トマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・コンソメスープ トマト・人参キャベツ玉ねぎ煮	お菓子・牛乳
28	金	しらす納豆・かぼちゃの煮物 もやしのり和え・なすのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ 人参かぼちゃ大根煮	お菓子・むぎ茶
29	土	カレーうどん・ほうれん草ごま和え・パイン缶	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん	お菓子・野菜ジュース
30	日				
31	月	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)			ぶどうゼリー

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。