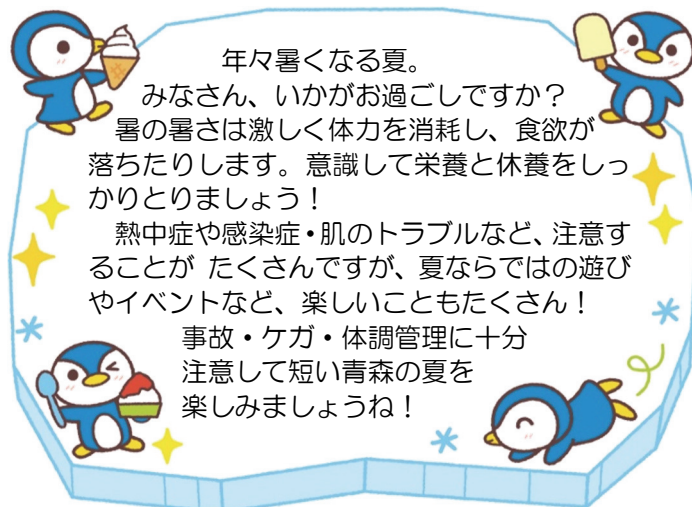




〒037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1
中里こども園 子育て支援センター
(0173) 57-2057 (FAX兼)

8月号

暑中お見舞い申し上げます



年々暑くなる夏。

みなさん、いかがお過ごしですか？
暑の暑さは激しく体力を消耗し、食欲が落ちたりします。意識して栄養と休養をしっかりととりましょう！

熱中症や感染症・肌のトラブルなど、注意することがたくさんですが、夏ならではの遊びやイベントなど、楽しいこともたくさん！

事故・ケガ・体調管理に十分注意して短い青森の夏を楽しみましょうね！

コアラくらぶ

～お子さんのお遊びが中心の日～

★のびのびあそび

いろんなおもちゃで遊ぼう！
お子さんを遊ばせながら、子育て仲間との交流を楽しみませんか？

★おたんじょう会

8月生まれのおともだちを
みんなで祝いましょう！
パネルシアターも一緒に
楽しみましょう♪



日にち	活動名	内容
1日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
4日(金)	子育て講座	リフレッシュ講座① 「アロマ体験&ヨガ体験」 《こども保育園》
8日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
11日(金)	山の日	
15日(火)	お盆休み	
18日(金)		
22日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび おたんじょう会
25日(金)	子育て講座	「みんなでリトミック」
29日(火)	子育て講座	リフレッシュ講座② 「アロマ体験&おしゃべり会」
9/1(金)	子育て講座	「みんなと一緒に ハッピータイム♪」

参加申し込みは 公式 LINE またはお電話で前日の17時まで お願いします。お子さんの体調の変化やご機嫌によって 予定を変更しなければいけない場合のキャンセルは 当日の9時まででOKです。

公式 LINE は個別対応もできるので、
お問合せ、子育て相談にもご活用できますよ。
ぜひ友だち登録してみてくださいね！



子育て講座

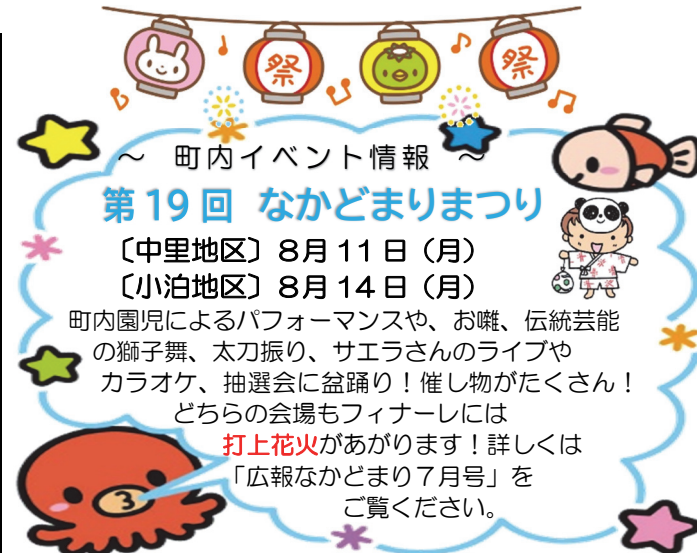
～子育てに関する勉強会や体験会～

★「みんなでリトミック」

講師：めぐみリトミック教室
柏崎恵美 先生

音楽的な力・感覚の他にも、注意して
聞く力や協調性、表現力…など、
身体も心も豊かに育つための力を
楽しみながら身に付けられる「リトミック」。

小さい頃の習い事として大人気ですね。
一緒に体験してみませんか？
こども園のおともだち(2歳児・4歳児)
と順番に行います。



～ 町内イベント情報 ～

第19回 なかどまりまつり

〔中里地区〕8月11日(月)

〔小泊地区〕8月14日(月)

町内園児によるパフォーマンスや、お囃、伝統芸能
の獅子舞、太刀振り、サエラさんのライブや
カラオケ、抽選会に益踊り！催し物がたくさん！

どちらの会場もフィナーレには
打上花火があがります！詳しくは
「広報なかどまり7月号」を
ご覧ください。

子育て講座

～子育てに関する勉強会や体験会～

★リフレッシュ講座

講師：弘前大学大学院保健学研究科

子育てを日々がんばっているママ達！サポート役を頑張ってくれているパパ・じいじ・ばあば！たまには自分にごほうびを！お子さんのお世話はスタッフがお手伝いします！

大人だけの参加もちろんOKです。

①4日(金) アロマ体験&ヨガ体験
こども保育園で行います。

呼吸法やヨガのポーズで心身をリフレッシュ
させましょう。

②29日(火) アロマ体験&相談雑談会
中里こども園

お好みのアロマでリフレッシュ！体験の後は
子育て仲間同士でおしゃべりタイムを楽し
みましょう♪

★「みんなと一緒にハッピータイム♪」

元保育士さんのユニット「はぁと屋3」をご存知ですか？
はぁと屋3が、中里こども園にやってくるよ～！
着ぐるみ、ダンス、ヨガ、うた、シアターなど、盛りだくさん
で みんなを楽しませてくれるよ！一緒に楽しみましょう♪