



8 がつ

えんだより



今月のテーマ
夏だ!! 祭りだ!!
水遊びだ~!!



暑い夏がやってきました!

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。また、夏ならではの風景を感じながら自然の中で様々な発見をし、子どもたちと一緒に感動や喜び、驚きなどを共感し合っていければと考えております。



8月の献立

曜日	献立
1 火	豆腐ハンバーグ 春雨サラダ みそ汁 いちご
2 水	冷やし中華 エビ焼売 バナナ
3 木	キャベツ春巻き ほうれん草入り卵 みそ汁 ぶどう
4 金	ミートボールカレー 福神漬 野菜サラダ ヨーグルト
5 土	チャーハン スープ オレンジ
6 日	
7 月	白身魚フライ なすのそぼろ煮 みそ汁 スイカ
8 火	卵焼き パスタサラダ みそ汁 オレンジ
9 水	そうめん 揚げちくわ バナナ
10 木	ハンバーグ コーンサラダ みそ汁 メロン
11 金	山の日
12 土	パン 牛乳 バナナ
13 日	
14 月	カレーライス ゼリー
15 火	サンドイッチ プリン
16 水	ざる中華 ぎょうざ バナナ
17 木	麻婆豆腐 ナムル みそ汁 オレンジ
18 金	シチュー シーザーサラダ ヨーグルト
19 土	2色丼 きゅうりの浅漬 みそ汁
20 日	
21 月	春巻き ごま和え かき玉汁 メロン
22 火	豚のたれ焼き マカロニサラダ みそ汁 オレンジ
23 水	うどん ゆで卵 バナナ
24 木	メンチカツ 人参しりしり みそ汁 スイカ
25 金	チキンカレー 福神漬 温野菜 ヨーグルト
26 土	サンドイッチ スープ オレンジ
27 日	
28 月	エビフライ 三色ソテー みそ汁 ゼリー
29 火	カレイの磯辺焼き ねばねばサラダ みそ汁 オレンジ
30 水	そうめん 揚げちくわ バナナ
31 木	肉じゃが ピーナッツ和え みそ汁 オレンジ



クラス目標



たいようぐみ

- ・夏の自然事象や身近な動植物にふれ、関心を高める。
- ・あそびを存分に楽しみ、自分なりの目当てに挑戦する喜びや満足感を味わう。

そらぐみ

- ・夏の自然やあそびに興味を持ち、友だちと一緒に楽しむ。
- ・友だちや異年齢児と関わり、共に活動する楽しさを味わう。

ほしぐみ

- ・夏の自然に触れながらプール遊びなど夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・身の回りの事を意欲をもって行おうとする。

ももぐみ

- ・夏ならではの遊びを楽しみ健康に過ごす。
- ・手づかみやスプーンで意欲的に食べようとする。

~園長だより~

8月は、少し長いお休みをする子もいるかと思えます。夏ならではの「体験」も大事ですが生活のリズムを崩さず、子どもの脳を刺激し、訓練し、活性化させる要素として、「早寝 早起き 朝ごはん」の3つも大事です。早起きして時間に余裕の中で朝食を摂る。バランスの取れた朝食は、脳の働きを促します。また、太陽の光を浴びる事によって活発に動き出す脳とともに一日の活動が始まります。一日遊び疲れた子どもは必然的に早く床について眠ります。脳は学んだ事を眠っている間に復習し、記憶を定着させます。どうぞ意義深い夏をご家族と一緒に楽しくお過ごしください。

8月の予定

- ☆ 1日(火) 防火教室
- ☆ 14日(月) なかどまりまつり
- ☆ 18日(金) B&G プール(年長)
- ☆ 22日(火) 避難訓練
- ☆ 23日(水) プール納め
- ☆ 25・26(金・土) 宿泊保育(年長)
- ☆ 28日(月) 8・9 月生まれお誕生会

☆ 4日(金)は保護者対象のアロマ・ヨガ教室
があります

