



037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1

中里こども園子育て支援センター **7月号**
(0173) 57-2057 (FAX.兼)

青い空と白い雲が鮮やかなコントラストを描いています！夏がやってきました。

暑い夏になると気になるのが熱中症。室内でも温度や湿度に気をつけましょう。

0, 1, 2才児は体に占める水分量が大人より多いうえに、新陳代謝が盛んでたくさんの汗をかくため、体の水分が蒸発しやすくなっています。こまめな水分補給が必要なのはそのためです。

乳幼児は体の不調を伝えることができません。大人がよく観察してサインを見逃さないようにしましょうね。



コアラくらぶ

～お子さんのお遊びが中心の日～

★のびのびあそび

いろんなおもちゃで遊ぼう！お子さんを遊ばせながら、子育て仲間との交流を楽しみませんか？

★4日(火)七夕飾りを作ろう

七夕飾りを作ります。短冊に書くお願い事を考えてきてね！七夕飾りはお持ち帰りです。

★28日(火)おたんじょう会

7月うまれの友達をみんなで祝いましょう！お誕生月のお友達にはお誕生カードに手型を押してプレゼントします♪



日にち	活動名	内容
4日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび 七夕飾り作り
<u>6日(木)</u>	子育て講座	リフレッシュ講座
11日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
14日(金)	職員研修のためお休み	
18日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
21日(金)	こども園盆踊り会の為お休み	
25日(火)	子育て講座	ブルーベリー狩り
28日(金)	ビバサークル	紙粘土あそび おたんじょう会
29日(土)	世代間交流	中学生対象

参加申し込みは お電話または公式 LINE から
当日9:00までをお願いします。

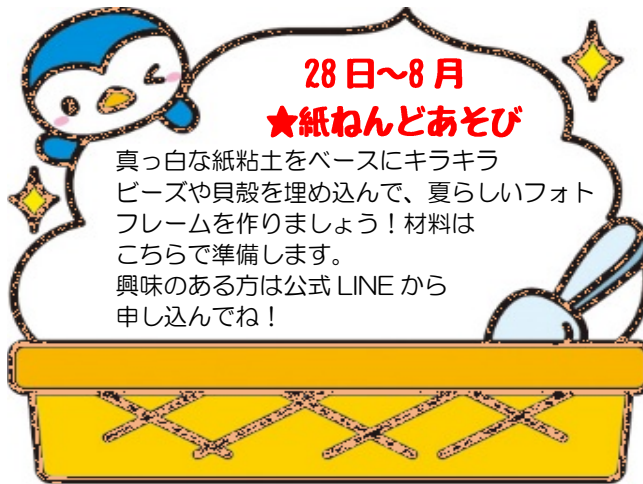
ビバサークル

～お母さん方の活動が中心の日～

28日～8月

★紙ねんどあそび

真っ白な紙粘土をベースにキラキラビーズや貝殻を埋め込んで、夏らしいフォトフレームを作りましょう！材料はこちらで準備します。興味のある方は公式 LINE から申し込んでね！



子育て講座

～子育てに関する勉強会や体験会～

★6日「ママのためのリフレッシュ講座」

講師：弘前大学大学院保健学研究科

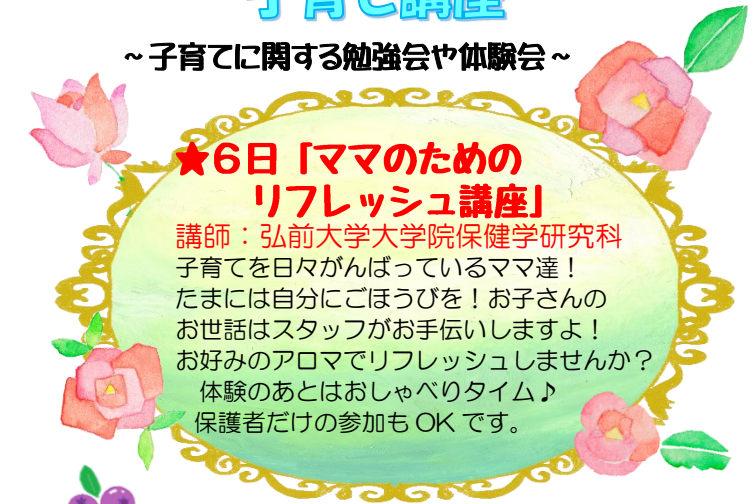
子育てを日々がんばっているママ達！

たまには自分にごほうびを！お子さんのお世話はスタッフがお手伝いしますよ！

お好みのアロマでリフレッシュしませんか？

体験のあとはおしゃべりタイム♪

保護者だけの参加もOKです。



★25日「ブルーベリー狩り体験」

中泊町の特産品 ブルーベリー！

みんなでブルーベリー狩りを楽しもう！

(協力：大川幸勝さん/大沢内)

10時 駐車場集合、10時15分 出発

帽子・日焼け止めなど紫外線対策を

しっかりして来てね。農園までは

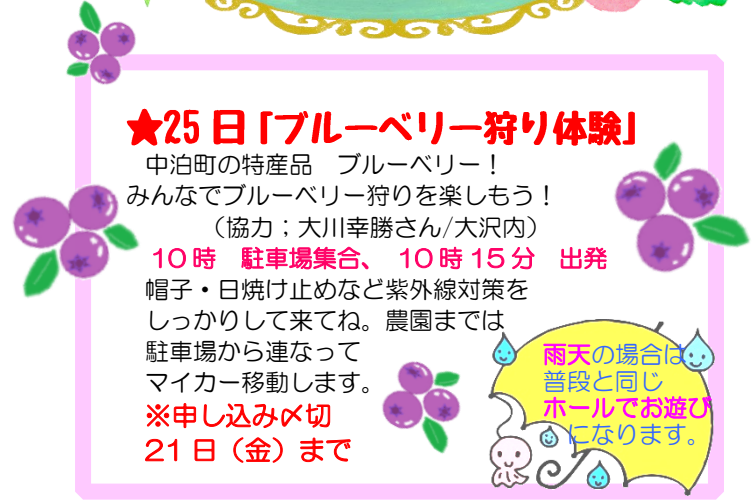
駐車場から連なって

マイカー移動します。

※申し込み切

21日(金)まで

雨天の場合は
普段と同じ
ホールでお遊び
になります。



公式 LINE 利用してね

毎月のお便り、活動についてのお知らせなどを受け取ることができます。

参加の申し込みや問い合わせや

子育て相談など

個別のやり取りもこちらで

できます。

ぜひ友だち登録してみてね！

