

7えんだよい

令和5年度
中里こども園

汗ばむような日が続き、夏の訪れを感じる今日この頃。
七夕にプール、盆踊り会にお泊り会と、夏の行事を楽しみにしている
子どもたちです。

暑い夏に気になるのは、子どもたちの体調です。夏バテや夏風邪で
体調を崩さないように夏野菜や旬の食べ物から栄養をしっかりとって
暑い夏を乗り切りましょう!!

クラス目標

たいよう

- ・夏ならではの行事や自然に触れる中で、いろいろな経験をし、自身の力にしてい
- ・友だちの思いを受け止めたり、自分の思いを伝えたりしながら、一緒に遊びや活動を進める
- ・興味、関心を持って栽培活動をし、野菜や植物を育てる

そら

- ・身近な夏の自然に親しみ、夏ならではの遊びを十分に楽しむ
- ・夏の活動や行事に関心を持ち、友だちと一緒に考えたり工夫しながら取り組む

ほし

- ・夏の遊びを通して、友だちとのかかわりを楽しむ
- ・身近な夏の自然に触れ、興味・関心を持つ

にじ

- ・夏の健康な生活の仕方に関心を持ち、暑さに負けず元気に過ごす
- ・保育教諭や友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ

いちご

- ・水や泥、砂の感触を味わいながら開放的な遊びを楽しむ
- ・暑い夏を健康で快適に過ごす

もも

- ・沐浴や水遊びを通して、水の感触を感じながら遊ぶことを楽しむ
- ・こまめな衣服の調節や室内の温度、湿度調節を行い、快適に過ごす



おしらせ

- ★7日(金)～8日(土) お泊り会(たいよう組)
- ★10日(月) 体操教室(そら・たいよう組)
- ★12日(水) お誕生会(6・7月生まれの未満児)
- ★13日(木) お誕生会(6・7月生まれの以上児)
- ★21日(金) 盆踊り会(ほし・そら・たいよう組)
- ※ 詳細は後日配布するお手紙をご覧ください
- ★24日(月) 防火教室
- ★28日(金) 1学期終業式、避難訓練(不審者)
- ★31日(月) B&Gプール(たいよう組)



7月は、9人のお友だちがお誕生日を迎えます!! おめでとう° . ☆(°▽°)° . ☆°
12日は6・7月生まれの未満児さん、
13日は6・7月生まれの以上児さんのお誕生会を行います♪
以上児のお誕生児さんは、夏の制服上下で登園してくださいね。
※ 12日の給食のご飯は不要です

行事予定・献立表

日	曜日	行事予定	献立表		
			3歳児以上	未満児	おやつ
1	土		コーンシチュー かに風味サラダ ゼリー	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
2	日				
3	月	職員会議	厚焼き卵 野菜炒め 味噌汁 ぶどう	ご飯 ぶりかけ	牛乳 お菓子
4	火		冷やし中華 ゆで卵 パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
5	水		カレイのピカタ 南瓜サラダ 春雨スープ メロン	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
6	木		大葉包みアジフライ そぼろサラダ 貝だくさん汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
7	金	お泊り会(たいよう組)	☆ハンバーグ パスタサラダ スープ すいか	ご飯 のり佃煮	牛乳 お菓子
8	土	お泊り会(たいよう組)	エビカレー 福神漬 ツナサラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
9	日				
10	月	体操教室(そら・たいよう組)	豚のトマトソースかけ ブロッコリーサラダ スープ キウイ	ご飯 ぶりかけ	牛乳 お菓子
11	火		焼きそば ゆで卵 スープ パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
12	水	お誕生会(未満児)	ひまわりカレー エビフライ 温野菜 ヨーグルト ※ご飯は不要です		牛乳 お菓子
13	木	お誕生会(以上児)	厚焼きのチーズはさみカツ 棒々鶏サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
14	金		いわしの梅煮 ナスの味噌炒め 卵スープ ぶどう	ご飯 ウインナー	牛乳 お菓子
15	土		韓国風お好み焼き スープ ぶどう	ヨーグルト	牛乳 お菓子
16	日				
17	月	海の日			
18	火		味噌ラーメン ゆで卵 パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
19	水	給食会議 職員会議	赤魚の田楽 春雨炒め すまし汁 メロン	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
20	木		チキン南蛮 マカロニサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
21	金	盆踊り会(以上児)	マーボー豆腐 ナムル スープ キウイ	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
22	土		完熟トマトのハヤシ エビサラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
23	日				
24	月	防火教室	筑前煮 ごま和え 味噌汁 キウイ	ご飯 ぶりかけ	牛乳 お菓子
25	火		冷やしためきうどん 納豆ちくわ揚げ パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
26	水		鮭の塩焼き ひじき煮 味噌汁 メロン	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
27	木		南瓜コロッケ 焼肉サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
28	金	1学期終業式 避難訓練(不審者)	鶏のブルーベリーソース 芋サラダ 味噌汁 すいか	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
29	土		エッグカレー 福神漬 コーンサラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
30	日				
31	月	B&Gプール(たいよう組)	肉じゃが なめ茸あえ 味噌汁 キウイ	ご飯 ぶりかけ	牛乳 お菓子