



# ママのための リフレッシュ講座

日 時：令和5年7月6日（木）10：00～11：30  
場 所：中里こども園 子育て支援センター  
対象者：子育て中の方  
申込先：中里こども園 57-2057（成田 美佳 先生）  
申込〆切：7月4日（火）



参加費  
無料



## 内容

### ①エッセンシャルオイルを使ったハンドクリーム作り

何種類かのエッセンシャルオイル（精油）の香りを楽しんでみた後、気に入った香りのオイルを使ってハンドクリームを作ります。初めてでも簡単にできますよ。

### ②子どもの健康と育児のお悩み相談会

小児看護を専門としている教員とお話ししてみませんか？今回は「発熱や下痢症状がある際の留意点」「離乳食の進め方」について情報提供します。いろいろな疑問や質問にもおこたえします。



## 講師

弘前大学大学院保健学研究科 看護学領域

北島 麻衣子、橋本 美亜、高間木 静香

