



梅雨の時期に入りますね。

0・1歳の頃は もとより室内あそびが中心です。子どもにとってのあそびは、食事や睡眠と同じくらい大切なもの。あそびを通して身体能力や思考力などを身につけていきます。

スマートフォンだけに頼らない遊びを親子で楽しんでみましょうね！

支援センターも、あそびのバリエーションを広げるお手伝いをしますよ～ 遊びに来てね♪



コアラくらぶ

～お子さんのお遊びが中心の日～

★のびのびあそび

いろいろなおもちゃで遊ぼう！
お子さんを遊ばせながら、子育て仲間との交流を楽しみませんか？

★27日(火) 発育計測

保健師さんが来てくれます。
お子さんの成長で気になっていることなど、この機会に聞いてみませんか？

★27日 おたんじょう会

6月うまれのお友達をみんなでお祝いしましょう！
お誕生月のお友達にはお誕生カードに手型を押してプレゼントします♪



ビバサークル

～お母さん方の活動が中心の日～

★6日(火)

パパ・だーい好き♡作品

子育てをサポートしてくれるパパ・じじいへ 感謝を含め記念作品を作るよ！
作品見本は公式 LINE にアップします。
お楽しみに♪



★プラ板あそび

前回参加したママは、恐竜をモチーフにしたネームプレートを作りました。こども用、自分用、パパ用 自由なアイデアで楽しみましょう♪

日にち	活動名	内容
2日(金)	ビバサークル	プラ板あそび
6日(火)	ビバサークル※	パパ・だーい好き♡作品作り
9日(金)	コアラくらぶ※	のびのびあそび
13日(火)	こども園運動会練習のためお休み	
16日(金)		
20日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
23日(金)	ビバサークル	プラ板あそび
24日(土)	世代間交流	中学生対象
27日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび 発育計測 おたんじょう会
30日(金)	子育て講座	リトミック講座

参加申し込みは お電話または公式 LINE から

子育て講座

～子育てに関する勉強会や体験会～

★「みんなでリトミック」

講師：めぐみリトミック教室
柏崎恵美 先生(小泊)

「リトミック」には、音楽的な力・感覚の他にも、注意して聞く力や協調性、表現力…など、身体も心も豊かに育つための要素がたくさん含まれています。

こども園のおともだち(年少・年長組さん)と順番に行います。

支援センターは親子向けのプログラムです。
一緒に楽しみましょう♪



6月4日 ～虫歯と口の健康習慣～

小さいうちから歯磨きの習慣をつけるのはとても大切なこと！初めのうちは、まず、口の中や、歯に触れることに慣れることから始めましょう。

うがいができないうちは、終わったら白湯や水を飲ませてね。虫歯菌は胃液で殺菌されます。

お子さんもママも慣れることが大事です！語りかけながら…好きな歌を歌いながら…
いろいろ工夫してみてくださいね。

こどもは真似をしながら、
いろんなことを覚えていきます。
ママ・パパが歯磨きをしている姿もたくさん見せてあげましょう！



「ボトルカリエス」を防ごう！

「哺乳瓶虫歯」とも言います。聞いたことありますか？歯が生えてからも哺乳瓶やマグマグなどでミルク、母乳、砂糖の入った飲み物を長時間くわえ続けることにより、前歯の表面や裏側にできる虫歯のことです。

赤ちゃんにとって、慣れ親しんだ哺乳瓶を口に入れることは心地良いのですが、それをいつまでも続けて行くと、依存しやすくなってしまいます。ミルクがなくなったらなるべく早く哺乳瓶からコップへ。寝る前のミルクもできればお茶や白湯へ移行していきましょう。



公式 LINE できました！

毎月のお便り、活動についてのお知らせなどを受け取ることができます。
参加の申し込みや問い合わせもぜひ友だち登録してみよう！
子育て相談等もチャット機能でできます



都合により 6日(火)は「サークル」、9日(金)「くらぶ」に変更させていただきました。