



6がつ えんだより



社会福祉法人みちのく会
こども保育園

今月のテーマ
運動会を楽しむ

暑くなったり寒くなったり、気温の移り変わりが激しいこの季節。
大人も子どもも体調管理に気を付けて過ごしましょう。
室内や戸外に関係なく、子どもたちは元気に遊びを楽しんでいます。

今月は運動会！本番に向けて張り切って練習しています！
当日はみんなで思いっきり楽しみましょう♪



6月の献立

曜日	献立
1 木	白身魚フライ 花野菜のタルタルサラダ すまし汁 オレンジ
2 金	えびカレー 福神漬け コーンサラダ ヨーグルト
3 土	ホットケーキ スープ
4 日	
5 月	新じゃがと豚肉煮 菜種和え 味噌汁 オレンジ
6 火	冷やしうどん 茹で卵 バナナ
7 水	いわしの梅煮 春雨炒め 豚汁 キウイ
8 木	かぼちゃコロツケ 焼肉サラダ 味噌汁 オレンジ
9 金	完熟トマトハヤシ エビサラダ ヨーグルト
10 土	サンドイッチ スープ
11 日	
12 月	筑前煮 ピーナッツ和え 味噌汁 清見
13 火	麻婆豆腐 ナムル 卵スープ バナナ
14 水	カレーの磯辺焼き ねばねばサラダ 肉団子汁 いちご
15 木	鶏のから揚げ ポテトサラダ 味噌汁 オレンジ
16 金	コーンシチュー 棒棒鶏サラダ ヨーグルト
17 土	ナポリタン 温野菜 スープ バナナ
18 日	
19 月	鶏の照り焼き 小松菜のツナ和え 味噌汁 オレンジ
20 火	冷やし中華 エビシュウマイ バナナ
21 水	鮭の塩焼き 切り干し大根煮 白玉汁 いちご
22 木	メンチカツ ひじきサラダ 味噌汁 オレンジ
23 金	煮込みハンバーグ パスタサラダ スープ ヨーグルト
24 土	第1回 運動会 サンドイッチ 牛乳
25 日	
26 月	鶏と大根の琥珀煮 胡麻和え 味噌汁 キウイ
27 火	豆腐ステーキ もやしソテー 味噌汁 バナナ
28 水	わかめ・さけご飯 星のハンバーグ すまし汁 フルーツポンチ
29 木	赤魚のあんかけ マカロニサラダ 野菜スープ いちご
30 金	ポークカレー 福神漬け サラダ ヨーグルト

たいようぐみ

- ・興味のあることに自分から取り組み、追及していく喜びを感じる。
- ・自然事象や動植物に触れ、不思議さ、面白さ、美しさなどを遊びの中で表現する。

そらぐみ

- ・梅雨期の自然の様子や身近な動植物に興味や関心を持ち、大切にすること。
- ・運動会に一生懸命取り組み、期待感を持って過ごす。

ほしぐみ

- ・表現遊びや運動遊びで十分に体を動かすことを楽しむ。
- ・身の回りのことを自分から進んで行う。

ももぐみ

- ・安定した生活リズムで過ごし、よく食べ、よく眠る。
- ・全身を動かす楽しさを感じ、楽しむ。

園長だより

6月といえば！「しとしと」「ざーざー」「ぼつぼつ」雨が多い季節です。耳を傾けてみると様々な雨音があることや様々なカエルの鳴き声にも気付きます。子ども達にもそういった自然の気付きに、自分の思ったことを素直に自信をもって話せる・言葉にできる・言葉に出して言ってみる子に育って欲しいなあと思います。

👉運動会があります。力いっぱい体を動かして、みんなで楽しみましょう。オーッ!!

6月の予定

- ☆ 2日(金) リトミック教室
- ☆ 17日(土) 第2回役員会
- ☆ 21日(水) 運動会リハーサル
- ☆ 24日(土) 運動会
- ☆ 27日(火) 避難訓練(火災)
- ☆ 28日(水) 6・7月生まれお誕生会

