



# 給食



7日(金)はお弁当の日  
24日(月)はおにぎりの日です

# 4月こんだて表

令和5年度  
学校法人みちのく学園  
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名 (※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食 (※アレルギー対応)	おやつ (アレルギー対応)
1	土	五目うどん・ゆでたまご・バナナ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん ゆでたまご1/4・バナナ	
2	日				
3	月	<b>第43回 入園式</b>			
4	火	ポークカレー (アスパラ入り) マカロニサラダ・バナナ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー 人参マカロニ煮・バナナ	お菓子・牛乳
5	水	しらす納豆・野菜炒め ウインナー・白菜のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	納豆・キャベツ人参煮 ウインナー1個分・白菜のみそ汁	お菓子・むぎ茶
6	木	かぼちゃコロッケ・もやしとわかめの酢のもの ふりかけ・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	かぼちゃコロッケ1/2・大根人参玉ねぎ煮 ふりかけ・コンソメスープ	お菓子・牛乳
7	金	<b>お弁当の日 (水筒持参でお願いします)</b>			お菓子
8	土	焼きそば・星とハートのチキンカツレツ ミニゼリー・わかめスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・プチダノン・バナナ	お菓子・むぎ茶
9	日				
10	月	白菜とさつまいものシチュー ブロッコリーごま和え・パイン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのシチュー ブロッコリーごま和え・バナナ	お菓子・ヤクルト
11	火	マーボー豆腐・マカロニツナサラダ ミニゼリー・ワンタンスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのマーボー豆腐・マカロニ人参煮 ミニゼリー・ワンタンスープ	お菓子・むぎ茶
12	水	ハンバーグ・キャベツツナ和え ミニトマト・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのハンバーグ・キャベツツナ和え トマト煮・根菜のスープ	お菓子・むぎ茶
13	木	おくら納豆・切り干し大根煮 ウインナー・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	納豆・人参かぼちゃ煮 みそ汁の具・みそ汁	お菓子・牛乳
14	金	白身フライ・春雨中華和え パイン缶・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	コロッケ1/2・コンソメスープの具 コンソメスープ・トマト煮	お菓子・むぎ茶
15	土	カレーうどん・ほうれん草ごま和え オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ほうれん草ごま和え バナナ	お菓子・カルピス
16	日				
17	月	ハヤシライス・パスタサラダ・みかん缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのシチュー パスタツナ和え・バナナ	お菓子・ジョア
18	火	すき昆布煮・さばのみぞれ煮 ミニゼリー・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	豆腐人参煮・豚汁の具 ミニゼリー・豚汁	お菓子・牛乳
19	水	オムレット・春雨炒め 味付のり・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	玉子焼き・春雨炒め ふりかけ・コンソメスープ	お菓子 野菜ジュース
20	木	豚のしょうが焼き・ブロッコリーカニカマ和え 鮭フレーク・豆腐のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	すき焼き (BF)・ブロッコリーごま和え ふりかけ・豆腐のみそ汁	お菓子・牛乳
21	金	野菜納豆・キャベツと油揚げ炒め ウインナー・おでん汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	納豆・キャベツ油揚げ炒め 大根人参煮・おでん汁	お菓子・むぎ茶
22	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん ゆでたまご1/4・バナナ	お菓子・カルピス
23	日				
24	月	<b>おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)</b>			りんごゼリー
25	火	きのこシチュー・バナナ 春キャベツコールスローサラダ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのシチュー キャベツツナ和え・バナナ	お菓子・牛乳
26	水	おくら納豆・ひじきの煮物 ウインナー・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	納豆・ひじきの煮物 ウインナー1個分・なめこのみそ汁	お菓子・むぎ茶
27	木	親子煮・かぼちゃの煮物 味付のり・わかめのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	親子煮・かぼちゃ煮 ふりかけ・わかめのみそ汁	お菓子・牛乳
28	金	ささみカツ・もやしとちくわごま和え トマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのハンバーグ・トマト煮 コンソメスープの具・コンソメスープ	お菓子・むぎ茶
29	土	<b>昭和の日</b>			
30	日				

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。