



3日(土)はお弁当の日  
21日(水)・23日(金)  
はおにぎりの日です

令和5年度  
学校法人みちのく学園  
認定こども園 木造西幼稚園

日	曜	献立名 (※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食 (※アレルギー対応)	おやつ (アレルギー対応)
1	木	白身フライ・春雨中華和え トマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	コロッケ 1/2・春雨中華炒め トマト煮・コンソメスープ	お菓子・牛乳
2	金	親子煮・もやしツナ和え 味付のり・豆腐のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	親子煮・もやしツナ和え ふりかけ・みそ汁	お菓子・むぎ茶
3	土	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)			ぶどうゼリー
4	日				
5	月	きのこカレー・マカロニサラダ・パイン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー マカロニサラダ・バナナ	お菓子 ヤクルト
6	火	切り干し大根煮・ウインナー ふりかけ・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	切り干し大根煮・ウインナー1個分 ふりかけ・みそ汁	バナナ蒸しパン 牛乳
7	水	野菜炒め・パスタサラダ 鮭フレーク・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	野菜炒め煮・パスタサラダ ふりかけ・根菜のスープ	お菓子・むぎ茶
8	木	かぼちゃコロッケ・もやしとわかめ酢のもの トマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	コロッケ 1/2・もやしとわかめ酢のもの トマト煮・コンソメスープ	お菓子・牛乳
9	金	おくら納豆・きんぴられんこん 春雨サラダ・根菜のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	納豆・人参きんぴら 春雨サラダ・根菜のみそ汁	お菓子・むぎ茶
10	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ゆでたまご 1/4・バナナ	お菓子・むぎ茶
11	日				
12	月	白菜とシーチキンのシチュー ほうれん草ごま和え・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのシチュー ほうれん草ごま和え・オレンジ	お菓子 野菜ジュース
13	火	チキンカツレツ・キャベツしらす和え トマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	コロッケ 1/2・キャベツしらす和え トマト煮・コンソメスープ	お菓子・牛乳
14	水	さばのみぞれ煮・春雨炒め ミニゼリー・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	さばのみぞれ煮・春雨炒め ミニゼリー・えのきのみそ汁	お菓子・むぎ茶
15	木	ハンバーグ・もやしごま和え パイン缶・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ハンバーグ・もやしごま和え バナナ・コンソメスープ	お菓子・牛乳
16	金	マーボー豆腐・マカロニツナサラダ 味付のり・ワンタンスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	豆腐あんかけ・マカロニツナサラダ ふりかけ・ワンタンスープ	お菓子・むぎ茶
17	土	カレーうどん・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ゆでたまご 1/4・オレンジ	お菓子・むぎ茶
18	日				
19	月	ハヤシライス・春雨サラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー・春雨サラダ・オレンジ	お菓子・ジョア
20	火	オムレツ・もやしちくわごま和え 味付のり・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	オムレツ・もやしちくわごま和え 味付のり・豚汁	お菓子・むぎ茶
21	水	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)			りんごゼリー
22	木	すき昆布煮・ウインナー ふりかけ・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	すき昆布煮・ウインナー1個分 ふりかけ・えのきのみそ汁	お菓子・むぎ茶
23	金	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)			プリン
24	土	焼きそば・かぼちゃの煮物 ミニゼリー・わかめスープ	午前 お菓子・むぎ茶	焼きそば・かぼちゃの煮物 ミニゼリー・わかめスープ	お菓子 野菜ジュース
25	日				
26	月	夏野菜シチュー (パプリカ・コーン) ブロッコリーツナ和え・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1才からのシチュー ブロッコリーツナ和え・オレンジ	お菓子・むぎ茶
27	火	炒り豆腐・ウインナー 味付のり・大根のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	炒り豆腐・ウインナー1個分 味付のり・大根のみそ汁	お菓子・牛乳
28	水	たけのことしいたけのシューマイ・トマト もやしとわかめ酢のもの・おでん汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	たけのことしいたけのシューマイ・トマト煮 もやしとわかめ酢のもの・おでん汁	お菓子・むぎ茶
29	木	肉じゃが・パスタサラダ ふりかけ・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	肉じゃが・パスタサラダ ふりかけ・根菜のスープ	お菓子・牛乳
30	金	夏野菜炒め・キャベツのり和え ミニゼリー・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	野菜炒め煮・キャベツのり和え ミニゼリー・なめこのみそ汁	お菓子・カルピス

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。