



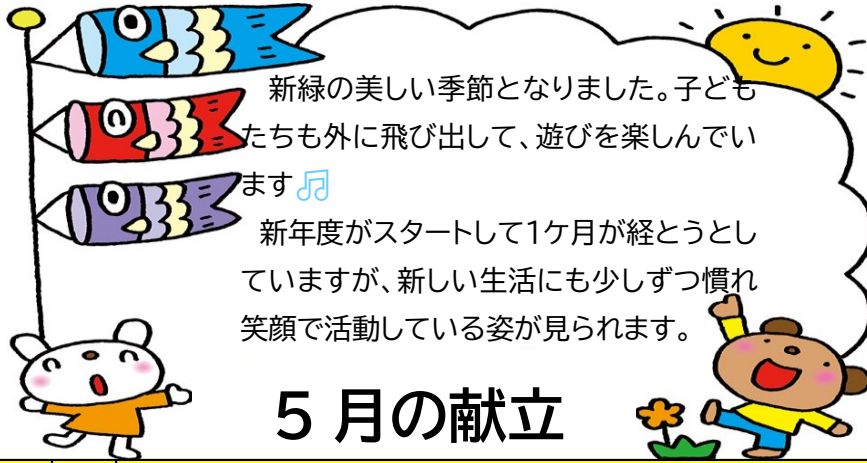
5 がつ

えんだより

社会福祉法人みちのく会
こども保育園



今月のテーマ
自然との触れ合いを楽しむ



新緑の美しい季節となりました。子どもたちも外に飛び出して、遊びを楽しんでいます♪
新年度がスタートして1ヶ月が経とうとしていますが、新しい生活にも少しずつ慣れ笑顔で活動している姿が見られます。

5月の献立



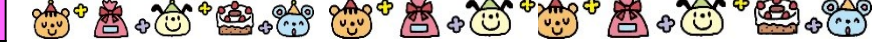
☀️ たいようぐみ ☀️

- ・健康、安全な生活習慣や態度を身につけ、見通しを持って生活する。
- ・友だちと一緒に新しい活動や戸外遊びに積極的に参加し、あそびを楽しむ。



🌸 そらぐみ 🌸

- ・自分の好きな遊びを見つけ、進んで取り組む。
- ・身近な自然に親しみを持って、かかわりを大切にしようとする。



🌟 ほしぐみ 🌟

- ・身近な花や虫に触れ、戸外活動を楽しむ。
- ・音楽に合わせて体を動かすことを楽しむ。



🍑 ももぐみ 🍑

- ・保育者に見守られ、一緒に遊びながら発達に合った動きや遊びを楽しむ。
- ・戸外の自然に触れ、気持ちよく過ごす。



園長だより

朝から「おはようございます」と元気な笑顔と挨拶🌟
一日の大きなエネルギーの素ですね。
新緑の自然の恵みの中、小さな草花にも目を向け、優しい気持ちが育ち、体を動かし遊びながら、友だちとの関りを広げ、心も体もたくましく育っていただければと願っています。

曜日	献立
1 月	筑前煮 ごま和え 味噌汁 ぶどう
2 火	鯉のぼりハンバーグ もやしサラダ 卵スープ バナナ
3 水	
4 木	
5 金	
6 土	サンドイッチ チーズ オレンジ
7 日	
8 月	おでん ピーナッツ和え 味噌汁 トマト バナナ
9 火	野菜コロッケ 豚しゃぶサラダ 味噌汁 キウイ
10 水	さんま甘煮 パスタサラダ 味噌汁 いちご
11 木	ちくわ納豆 ひじき煮 味噌汁 ぶどう
12 金	ミートボールカレー 福神漬 野菜サラダ ヨーグルト
13 土	肉うどん カニシューマイ オレンジ
14 日	
15 月	鶏と筍の煮物 ほうれん草と卵サラダ 味噌汁 バナナ
16 火	焼餃子 アスパラとベーコン炒め かき玉汁 ぶどう
17 水	さばの味噌煮 ポテトサラダ 味噌汁 いちご
18 木	ミニ春巻 マカロニサラダ 味噌汁 オレンジ
19 金	シチュー かに風味サラダ トマト ゼリー
20 土	味噌ラーメン ミートボール オレンジ
21 日	
22 月	五目卵焼き 切り干し大根 肉団子スープ バナナ
23 火	豆腐ハンバーグ 春雨サラダ 味噌汁 いちご
24 水	白身魚フライ もやし炒め 味噌汁 ぶどう
25 木	肉じゃが ほうれん草ともやし和え 味噌汁 キウイ
26 金	ポークカレー 福神漬 シーザーサラダ ヨーグルト
27 土	山菜うどん 肉シューマイ バナナ
28 日	
29 月	メンチカツ ブロッコリーツナ和え 味噌汁 バナナ
30 火	麻婆豆腐 ナムル 味噌汁 ヨーグルト
31 水	さんま甘煮 パスタサラダ 味噌汁 いちご



5月の予定

- ☆ 2日(火) 第一回役員会
- ☆ 16日(火) 内科・歯科健診
- ☆ 18日(木) 尿・血液検査
- ☆ 19日(金) 保育参観
- ☆ 26日(金) 避難訓練(地震)

