2月 えんだより

令和４年度
中里こども園

２月は立春です。寒い日と暖かい日を繰り返しながら少しずつ春に近づいていくようですね。気候の変化に体調を崩しやすい季節ですが、規則正しい生活を心掛け感染症の基本予防の手洗い・うがいをしっかりと行いながら風邪を寄せ付けない健康な体を守りましょう。

また２月はイベントが盛りだくさん！お豆を食べたり、恵方巻を食べたり、チョコを食べたりと２月はとても美味しい月間です。ですが、くれぐれも食べすぎには気をつけ、腹八分目にとどめておきましょうね。

クラス目標

たいよう
- 健康に留意し、寒さに負けず雪遊びをしたり、目標を持って運動遊びを楽しんだりする。
- 卒園が近づいていることを感じながら、生活や遊びに見通しを持って行動したり、様々なことに挑戦したりする。

そら
- 戸外で雪遊びを楽しみながら、冬の自然の不思議に興味を持つ。
- 行事の由来を知り、日本の伝統に親しむ
- 異年齢児との交流を通して、あこがれの気持ちをふくらませる。

ほし
- 冬の生活の仕方を知り、自分から進んで行い、自信を持つ。
- 行事の意味を知り、製作を楽しんだり伝統行事に親しむ。
- 戸外で雪遊びを楽しむ。また、雪の不思議を感じる。

にじ
- 生活の見通しがわかり、進んで身の回りの事をしようとする。
- 遊びや生活の中で会話を楽しみ、友だちと思いを共有する。

いちご
- 冬の自然に親しみ、雪遊びを楽しむ。
- 生活に必要な言葉を知り、保育教諭などや友だちとの言葉のやり取りを楽しむ。

もも
- 一人一人の体調に留意し、寒い時期を健康に過ごせるようにする。
- 保育教諭に手伝ってもらいながら簡単な身の回りのことをしてみようとする。

2月の予定

- ２日（木）　豆まき会
- ６日（月）　体操教室
- ８日（水）　第２回役員会
  ※後日お手紙を配布します
- 13日（月）　お茶会（たいよう組）
  ※制服上下に白タイツでお願いします
- 16日（木）　２・３月お誕生会以上児
- 17日（金）　２・３月お誕生会未満児
- 24日（金）　避難訓練
- 25日（土）　新入園児説明会
  ※後日お手紙を配布します

２月は８人のお友だちがお誕生日を迎えます。おめでとうございます♪

２月１６日（木）は、ご飯はいりません。
お箸とおしぼりは持ってきてね♡

行事予定・献立表

日	曜日	行事予定	献立表		
			３歳児以上	未満児	おやつ
1	水		花シューマイ　春雨炒め　味噌汁　いちご	ご飯 のり佃煮	牛乳 お菓子
2	木	豆まき会	牛肉コロッケ　カリカリサラダ　つみれスープ オレンジ	ご飯 なめ茸	豆乳 お菓子
3	金		いわしの梅煮　白和え　豚汁　りんご	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
4	土		コーンシチュー　カニ風味サラダ　ゼリー	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
5	日				
6	月	体操教室	肉じゃが　菜種あえ　味噌汁　りんご	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
7	火		塩ラーメン　茹で卵　バナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
8	水	第2回　役員会	鮟鱇の野菜あんかけ　酢の物　味噌汁　いちご	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
9	木		チキン南蛮　マカロニサラダ　味噌汁 オレンジ	ご飯	豆乳 お菓子
10	金		ポークカレー　福神漬　野菜サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
11	土	建国記念の日			
12	日				
13	月	お茶会	五目卵焼き　野菜炒め　味噌汁　りんご	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
14	火		けんちん風うどん　納豆ちくわ　バナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
15	水		さばの油淋鶏風　もやしソテー　豚汁　いちご	ご飯 のり佃煮	牛乳 お菓子
16	木	２・3月お誕生会以上児	エビピラフ　チーズインハンバーグ　温野菜 スープ　オレンジ（ご飯はいらないよ！）		豆乳 お菓子
17	金	２・3月お誕生会未満児	鶏の照り焼き　じゃがマカサラダ　味噌汁 いよかん	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
18	土		ハヤシ　エビサラダ　ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
19	日				
20	月		田舎煮　ピーナッツ和え　味噌汁　りんご	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
21	火		味噌らーめん　茹で卵　バナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
22	水		鮭の塩焼き　切干し大根煮　味噌汁　いちご	ご飯 ウィンナー	牛乳 お菓子
23	木	天皇誕生日			
24	金	避難訓練	マーボー豆腐　ナムル　スープ　いよかん	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
25	土	新入園児説明会	エッグカレー　福神漬　ツナサラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
26	日				
27	月		豚の生姜焼き　南瓜サラダ　味噌汁　りんご	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
28	火		カレーうどん　茹で卵　バナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子