

つばさ



037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1
 中里こども園 子育て支援センター
 (0173) 57-2057 (FAX.兼)



新しい一年の始まりです！寒い寒～い日々が続いていますが、心まで小さくちぢこまってしまわないように、みんなで子育ての喜びを共有しながらほっこり心のびのび楽しい時間を過ごしましょう！

今年もお子さんたちの健やかな成長を祈りつつサポートさせていただきます。

よろしくお願いします。

コアラくらぶ

～お子さんのお遊びが中心の日～

☆カレンダー撮影会

年は明けちゃったけど、かわいいお子さんの写真を使って2023年のカレンダーを作ってプレゼントします。お母さん方には撮影に協力していただきます！

☆豆まきごっこ

2月3日は節分です。病気や災いの鬼、心の中の鬼を追い出して福を招きましょう♪豆まきごっこをします。

(誤飲・誤嚥防止の為、豆は使いません)



ビバサークル

～お母さん方の活動が中心の日～

☆うさちゃんフレーム

ふわふわうさちゃん型の写真を入れる壁掛けフレームをつくりましょう！

☆オニのお面作り

豆まきごっこ用のお面を作ります！
 怒りんぼ鬼？泣き虫鬼？
 イケメン鬼？？？
 どんな鬼になるかな～？

日にち	活動名	内容
1/17 (火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび カレンダー撮影会 うさちゃんフレーム
24日 (火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび カレンダー撮影会 うさちゃんフレーム
31日 (火)	コアラくらぶ ビバサークル	豆まきごっこ オニのお面作り

感染症対策

- 検温・消毒・マスクの着用(大人)をお願いします。
- 感染症がでた時など、状況により予定を変更する場合があります。
- 初めて参加する方、久しぶりに参加する方は、当日の朝までに念のため、お電話下さい。状況等をお知らせします。

子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。



冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



×牛乳

ジュース ×

子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

子育て支援センターって？

中里こども園の中にあります。未就園のお子さんのあそび場や子育て仲間との交流の場としてご利用ください。

「こども園ってどんなところ？」 「子どもたちはどう過ごしているの？」 「同じくらいの月齢の子の成長ってどんな感じ？」

育児中にうまれるいろんな『？』に寄り添いながら、皆さんの子育てがより豊かになるように、お手伝いします。

支援センターの主役はお母さん方です！「こんなことしてみたい！」など希望・お意見・感想を聞かせてね！

ご希望の方には 子育て通信「つばさ」(毎月号)を無料で郵送しています。ご不明な点等遠慮なく おたずねくださいね～



冬道は十分
気をつけて
いらしてね！