

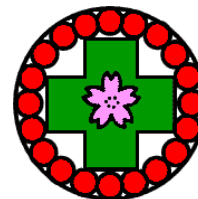
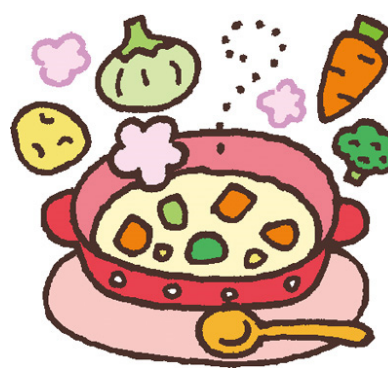


日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ 3時おやつ	栄養価
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01 (水)	白身魚フライタルース添え ●米飯 カラフル塩ナムル ●かぼちゃの甘煮 オレンジ 白菜汁	マヨネーズ、パン粉、油、小麦粉、ごま油、砂糖、米	メルルーサ、卵、白みそ、かにかまぼこ、油揚げ、◎いわし(煮干し)	オレンジ、もやし、はくさい、トマト、かぼちゃ、にんじん、ほうれんそう、コーン缶、たまねぎ、レモン果汁	食塩、パセリ粉、こしょう	●スキムミルク プリン	エネルギー 351 kcal たんぱく質 19.3 g 脂質 18.8 g カルシウム 148 mg
02 (木)	ホイコーロー ●米飯 春雨の中華和え ●ゆでブロッコリー キウイフルーツ コンソメスープ	はるさめ、ごま油、砂糖、油、米	乳酸菌飲料ジョア、豚肉(肩ロース)、卵、ベーコン、ハム、白みそ	キャベツ、キウイフルーツ、にんじん、たまねぎ、たけのこ(水煮缶)、きゅうり、ねぎ、ピーマン、しめじ、ごま、ブロッコリー	冷やし中華のたれ、オイスターソース、洋風だしの素、酒、しょうゆ、食塩、トウバンジャン、こしょう	●スキムミルク ●かっぱえびせん ジョア 焼き菓子	エネルギー 352 kcal たんぱく質 13.6 g 脂質 16.6 g カルシウム 103 mg
03 (金)	(節分ランチ) 鬼棒フランク おにさんおにぎり みかん缶 鶏のから揚げ 節分汁(けんちん) お豆入りマカロニサラダ ●煮豆	米、マヨネーズ、マカロニ、片栗粉、油、ごま油、砂糖	鶏もも肉(皮付き)、ウインナーソーセージ、木綿豆腐、ハム、スライスチーズ、蒸し大豆、ゆで大豆、油揚げ、かつお節、うずら豆(煮豆)	みかん缶、だいこん、レタス、にんじん、きゅうり、ねぎ、ごぼう、焼きのり、にんにく、しょうが	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、しょうゆ、みりん、食塩	●スキムミルク 和菓子(上生菓子) 麦茶	エネルギー 674 kcal たんぱく質 24.3 g 脂質 34.0 g カルシウム 126 mg
04 (土)	焼きうどん ナゲット バナナ 麦茶	ゆでうどん、油	チキンナゲット、豚肉(ばら)	オレンジ果汁30%飲料、バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん	ウスターソース、ケチャップ	●スキムミルク オレンジジュース 米菓子	エネルギー 381 kcal たんぱく質 13.2 g 脂質 15.1 g カルシウム 54 mg
05 (日)							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g カルシウム mg
06 (月)	マーボー豆腐 はんぺん汁 きんぴらごぼう ●米飯 ごま昆布 ●ポパイソテー バナナ	油、米	絹ごし豆腐、脱脂粉乳、白みそ、はんぺん、ベーコン、油揚げ、◎いわし(煮干し)	バナナ、ごぼう、にんじん、系こんにゃく、たけのこ(ゆで)、こんぶ佃煮、ねぎ、れんこん、ごま、ほうれんそう、たまねぎ	しょうゆ、酒、和風だしの素、食塩	●スキムミルク ●とんがりコーン ミロ入りスキムミルク クッキー	エネルギー 337 kcal たんぱく質 18.9 g 脂質 7.8 g カルシウム 422 mg
07 (火)	肉じゃが かき玉汁 小松菜のワンタン揚げサラダ ●米飯 ふりかけ ●おぼろ豆腐 パインヨーグルト	じゃがいも、ぎょうざの皮、片栗粉、砂糖、米	牛乳、豚肉(肩ロース)、卵、ヨーグルト(無糖)、しらす干し、ソフト豆腐	パイン缶、たまねぎ、こまつな、にんじん、系こんにゃく、ねぎ、グリーンピース(冷凍)、ごま	かつお・昆布だし汁、めんつゆ・3倍濃縮、しょうゆ、食塩	●スキムミルク 牛乳 せんべい	エネルギー 303 kcal たんぱく質 15.2 g 脂質 11.5 g カルシウム 240 mg
08 (水)	さばのみそ煮 玉ねぎのみそ汁 切り昆布炒め ●米飯 チーズ納豆 ●ポークビッツ オレンジ	ホットケーキ粉、砂糖、バター、油、米	牛乳、さば、納豆、白みそ(淡色辛みそ)、卵、さつま揚げ、スライスチーズ、ウインナーソーセージ	オレンジ、たまねぎ、にんじん、こんぶ(煮物用)、チンゲンサイ、系こんにゃく、しいたけ、しょうが、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒、食塩	●スキムミルク 牛乳 にんじんカップケーキ	エネルギー 408 kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 17.9 g カルシウム 317 mg
09 (木)	鶏かつ 野菜スープ 織キャベツ ●米飯 にんじんしりしり ●たまご豆腐 りんご	ごまドレッシング、パン粉、油、小麦粉、米、スナック菓子(ポテト系)	鶏ささ身、カルピス、卵、ツナ油漬缶、卵豆腐	にんじん、キャベツ、りんご、たまねぎ、えのきたけ、ごま	濃厚ソース、しょうゆ、洋風だしの素、食塩	●スキムミルク ●スナック カルピス スナック	エネルギー 323 kcal たんぱく質 17.7 g 脂質 11.8 g カルシウム 84 mg
10 (金)	エッグカレー 乳酸菌飲料 福神漬 ●米飯 コールスローサラダ ●ミニゼリー オレンジ	じゃがいも、フレンチドレッシング(白)、米	乳酸菌飲料、卵、豚肉(もも)、ハム	ぶどう天然果汁、オレンジ、キャベツ、たまねぎ、かんてん(ゼリー状)、にんじん、福神漬、きゅうり、コーン缶	カレールウ	●スキムミルク ぶどうジュース クッキー	エネルギー 408 kcal たんぱく質 14.1 g 脂質 16.1 g カルシウム 109 mg
11 (日)	建国記念の日						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g カルシウム mg
12 (日)							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g カルシウム mg
13 (月)	鮭の塩焼き なめこ汁 ひじき煮 ●米飯 ふりかけ ●さつまいものレモン煮 オレンジ	さつまいも、砂糖、米	牛乳、絹ごし豆腐、さけ(塩)、白みそ、ちくわ、ゆで大豆、◎いわし(煮干し)	オレンジ、なめこ、にんじん、系こんにゃく、しいたけ、ひじき、レモン果汁	しょうゆ、たまごふりかけ、酒、みりん、和風だしの素	●スキムミルク ●かっぱえびせん 牛乳 焼き菓子	エネルギー 261 kcal たんぱく質 17.1 g 脂質 10.8 g カルシウム 248 mg
14 (火)	(バレンタインランチ) ワンタンスープ ハート型ハンバーグ ●米飯 ポテトサラダ ●人参グラッセ 牛乳かん	じゃがいも、マヨネーズ、コーンフレーク、砂糖、ワンタンの皮、バター、油、米	豚ひき肉、牛乳、とろけるチーズ、カルピス、ハム	バナナ、たまねぎ、キャベツ、みかん缶、にんじん、ブロッコリー、きゅうり、ねぎ、粉かんてん	ケチャップ、濃厚ソース、中華スープ、しょうゆ、食塩、酢、こしょう	●スキムミルク チョコバナナ	エネルギー 529 kcal たんぱく質 21.4 g 脂質 30.8 g カルシウム 189 mg
15 (水)	おでん ●米飯 中華風たたききゅうり ●煮豆 鮭フレーク もも缶	ごま油、砂糖、米	卵、ウインナーソーセージ、ちくわ、生揚げ、しろさけ(焼)、油揚げ、ヨーグルト(加糖)、うずら豆(煮豆)	きゅうり、だいこん、もも缶(白桃)、板こんにゃく、ごま	しょうゆ、酢、食塩、和風だしの素	●スキムミルク ヨーグルト	エネルギー 303 kcal たんぱく質 17.0 g 脂質 19.5 g カルシウム 122 mg

日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ	栄養価
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ	
16 (木)	とうふボール揚げ パスタサラダ ごま昆布 キウイフルーツ ●大根汁 ●米飯 ●ヨーグルト	マカロニ・スパゲティ、油、小麦粉、ごまドレッシング、米、スナック菓子(ポテト系)	牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、白みそ、ハム、しらす干し、油揚げ、◎いわし(煮干し)、かつお節、ヨーグルト(加糖)	キウイフルーツ、だいこん、きゅうり、にんじん、こんぶ佃煮、グリーンピース、すりごま、なめこ	青じそドレッシング、ケチャップ	●スキムミルク ●ビスケット 牛乳 スナック	エネルギー 357 kcal たんぱく質 19.5 g 脂質 19.9 g カルシウム 293 mg
17 (金)	鶏肉のマーマレード焼き かむカムサラダ オレンジ コーンスープ ●米飯 ●たまごのしょうゆ煮	ホットケーキ粉、メープルシロップ、ごま油、片栗粉、油、砂糖、米	牛乳、鶏もも肉、卵、さきいか	オレンジ、クリームコーン缶、マーマレード、たまねぎ、コーン缶、もやし、にんじん、ブロッコリー、きゅうり、切り干しだいこん	しょうゆ、酒、食塩、洋風だしの素、辛し(練り)、パセリ粉、こしょう、かつお・昆布だし汁	●スキムミルク 牛乳 ホットケーキ	エネルギー 450 kcal たんぱく質 27.2 g 脂質 14.2 g カルシウム 248 mg
18 (土)	焼きそば しゅうまい バナナ わかめスープ	ゆで中華めん、油	豚肉(もも)	りんご天然果汁、バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ、カットわかめ	しょうゆ、中濃ソース、中華だしの素、食塩	●スキムミルク りんごジュース 焼き菓子	エネルギー 352 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 7.5 g カルシウム 59 mg
19 (日)							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g カルシウム mg
20 (月)	目玉焼き 炒り豆腐 ボイルウインナー ふりかけ オレンジ 白菜汁 ●米飯 ●ミートボール	油、砂糖、米	牛乳、卵、木綿豆腐、ウインナーソーセージ、鶏ひき肉、白みそ、◎いわし(煮干し)	オレンジ、はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、えのきたけ	しょうゆ、みりん	●スキムミルク ●かっぱえびせん 牛乳 せんべい	エネルギー 507 kcal たんぱく質 27.9 g 脂質 30.8 g カルシウム 270 mg
21 (火)	(誕生会ランチ) 牛丼 もやしのナムル フルーツカクテル そうめん汁 ●ゆで枝豆	米、干しそうめん、油、ごま油、片栗粉	牛乳、牛肉(ばら)、なると	もやし、たまねぎ、みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶、糸こんにゃく、にんじん、ねぎ、刻みのり、ごま、にんにく、しょうが、えだまめ	めんつゆ・3倍濃縮、しょうゆ、酒、食塩	●スキムミルク 牛乳 ケーキ	エネルギー 685 kcal たんぱく質 18.7 g 脂質 28.3 g カルシウム 161 mg
22 (水)	キーマカレー 福神漬け グリーンサラダ りんご 乳酸菌飲料 ●米飯 ●トマトマリネ	米、じゃがいも、ごまドレッシング、砂糖、オリーブ油	牛乳、乳酸菌飲料、豚ひき肉、ツナ油漬缶	たまねぎ、りんご、にんじん、レタス、福神漬、ピーマン、きゅうり、コーン(冷凍)、レモン果汁、トマト	カレールウ、食塩	●スキムミルク 牛乳 揚げ菓子	エネルギー 653 kcal たんぱく質 19.7 g 脂質 28.2 g カルシウム 210 mg
23 (木)	天皇誕生日						エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g カルシウム mg
24 (金)	赤魚の塩焼き 切り干し大根の煮物 三色納豆 みかん缶 とうふ汁 ●米飯 ●ヨーグルト	米	絹ごし豆腐、あこうだ、納豆、白みそ、魚肉ソーセージ、油揚げ、しらす干し、スライスチーズ、◎いわし(煮干し)、ヨーグルト(加糖)	りんご天然果汁、みかん缶、にんじん、えのきたけ、切り干しだいこん	しょうゆ、酒、みりん、和風だしの素	●スキムミルク りんごジュース 米菓子	エネルギー 304 kcal たんぱく質 16.9 g 脂質 8.3 g カルシウム 162 mg
25 (土)	ミートソーススパゲティ レタスサラダ バナナ 麦茶 豚ひき肉	スパゲティ、ごまドレッシング、小麦粉、バター、オリーブ油	バナナ、たまねぎ、にんじん、レタス、きゅうり、グリーンピース(冷凍)、コーン(冷凍)	中濃ソース、ケチャップ		●スキムミルク 麦茶 クッキー	エネルギー 365 kcal たんぱく質 10.9 g 脂質 13.1 g カルシウム 53 mg
26 (日)							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g カルシウム mg
27 (月)	肉団子 ほうれん草のツナ和え オレンジ わかめ汁 ●米飯 ●ブロッコリーのおかか和え	ホットケーキ粉、油、米	絹ごし豆腐、魚肉ソーセージ、脱脂粉乳、ツナ油漬缶、白みそ、◎いわし(煮干し)、かつお節	オレンジ、ほうれん草、ブロッコリー、レタス、にんじん、カットわかめ、ごま	ケチャップ、しょうゆ	●スキムミルク ●ビスケット スキムミルク ミニドッグ	エネルギー 456 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 19.0 g カルシウム 348 mg
28 (火)	ベーコンシチュー ナゲット もも缶 乳酸菌飲料 ●米飯 ●ミニゼリー	じゃがいも、米	乳酸菌飲料ジョア、乳酸菌飲料、牛乳、チキンナゲット、ベーコン	もも缶(白桃)、たまねぎ、かんてん(ゼリー状)、にんじん、ブロッコリー、グリーンピース(冷凍)	ケチャップ	●スキムミルク ジョア 焼き菓子	エネルギー 518 kcal たんぱく質 17.8 g 脂質 22.0 g カルシウム 167 mg

2 離乳食 こんだて 表

完了期



令和4年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

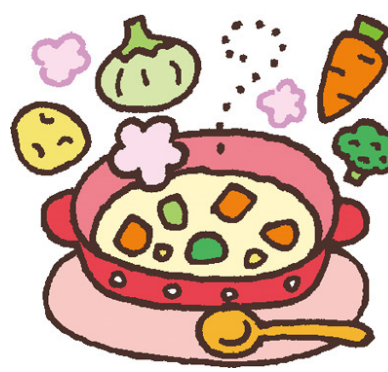
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			軟飯 白身魚フライ カラフル塩ナムル かぼちゃの甘煮 オレンジ 白菜汁 プリン	軟飯 ホイコーロー 春雨の中華和え ゆでブロッコリー オレンジ コンソメスープ 焼き菓子 ジョア	(節分ランチ) おにさんおにぎり 鶏のから揚げ マカロニサラダ 鬼棒フランク 煮豆 みかん缶 けんちん汁 和菓子 麦茶	焼きうどん ナゲット バナナ 麦茶 米菓子 オレンジジュース
5	6	7	8	9	10	11
	軟飯 マーボー豆腐 きんぴらごぼう ごま昆布 ポパイソテー バナナ はんぺん汁 クッキー ミロ入りスキムミルク	軟飯 肉じゃが 小松菜のワンタン揚げサラダ ふりかけ おぼろ豆腐 パインヨーグルト かき玉汁 せんべい 牛乳	軟飯 さばのみそ煮 切り昆布炒め チーズ納豆 ポークピッツ オレンジ 玉ねぎのみそ汁 にんじんカップケーキ 牛乳	軟飯 鶏かつ 織キャベツ にんじんしりしり たまご豆腐 りんご 野菜スープ スナック カルピス	軟飯 エッグカレー 福神漬 コールスローサラダ ミニゼリー オレンジ 乳酸菌飲料 クッキー ぶどうジュース	建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
	軟飯 鮭の塩焼き ひじき煮 ふりかけ さつまいものレモン煮 オレンジ なめこ汁 焼き菓子 牛乳	(バレンタインランチ) 軟飯 ハート型ハンバーグ ポテトサラダ 人参グラッセ 牛乳かん ワンタンスープ チョコバナナ	軟飯 おでん 中華風たたききゅうり 鮭フレーク 煮豆 もも缶 ヨーグルト	軟飯 とうふボール揚げ パスタサラダ ごま昆布 ヨーグルト キウイフルーツ 大根汁 スナック 牛乳	軟飯 鶏肉のマーメレード焼き かむカムサラダ たまごのしょうゆ煮 オレンジ コーンスープ ホットケーキ 牛乳	焼きそば しゅうまい バナナ わかめスープ 焼き菓子 りんごジュース
19	20	21	22	23	24	25
	軟飯 目玉焼き 炒り豆腐 ポイルウインナー ふりかけ ミートボール オレンジ 白菜汁 せんべい 牛乳	(誕生会ランチ) 牛丼 もやしのナムル ゆで枝豆 フルーツカクテル そうめん汁 ケーキ 牛乳	軟飯 キーマカレー 福神漬 グリーンサラダ トマトマリネ りんご 乳酸菌飲料 揚げ菓子 牛乳	天皇誕生日	軟飯 赤魚の塩焼き 切り干し大根の煮物 三色納豆 ヨーグルト みかん缶 とうふ汁 米菓子 りんごジュース	ミートソーススパゲティ レタスサラダ バナナ 麦茶 クッキー 麦茶
26	27	28				
	軟飯 肉団子 ほうれん草のツナ和え ブロッコリーのおかか和え オレンジ わかめ汁 ミニドッグ スキムミルク	軟飯 ベーコンシチュー ナゲット ミニゼリー もも缶 乳酸菌飲料 焼き菓子 ジョア				

※上段は昼食、下段はおやつです。

2 離乳食 こんだて 表

がっ

後期



令和4年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

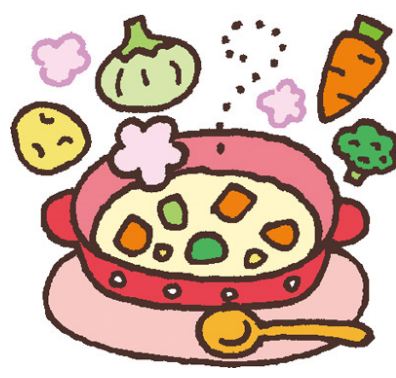
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			軟飯 白身魚と野菜の煮込み カラフル塩ナムル かぼちゃの甘煮 オレンジ 白菜汁 離乳食菓子 りんご果汁	軟飯 野菜とささみの煮物 春雨のやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食菓子 プレーン果汁	軟飯 鶏肉のだし煮 マカロニと野菜の煮込み バナナ けんちん汁 離乳食菓子 イオン水	五目うどん ブロッコリーのおかか煮 バナナ 麦茶 離乳食菓子 オレンジジュース
5	6	7	8	9	10	11
	軟飯 とうふの煮込みあんかけ ほうれん草の煮浸し バナナ はんぺん汁 離乳食菓子 野菜入ミックス果汁	軟飯 肉じゃが 小松菜と人参のさっぱり煮 おぼろどうふ りんごヨーグルト かき玉汁 ヨーグルト	軟飯 赤魚のみそ煮 野菜の塩煮 納豆 オレンジ 玉ねぎのみそ汁 にんじんカップケーキ プレーン果汁	軟飯 ささみと野菜の煮込み にんじんしりしり たまごどうふ りんご 野菜スープ 離乳食菓子 カルビス	軟飯 エッグカレー オレンジ 野菜スープ 離乳食菓子 ぶどうジュース	建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
	軟飯 鮭の塩焼き ひじき煮 さつま芋のレモン煮 オレンジ とうふ汁 離乳食菓子 プレーン果汁	軟飯 ささみと野菜の煮込み お芋のやわらか煮 人参グラッセ りんご ワンタンスープ バナナ	軟飯 大根と玉子のだし煮 焼きどうふの煮物 バナナ 野菜スープ ヨーグルト	軟飯 鶏団子ととうふの煮込み パスタとしらすのあんかけ ヨーグルト オレンジ 大根汁 離乳食菓子 野菜入ミックス果汁	軟飯 鶏肉とブロッコリーの煮物 切り干し大根のやわらか煮 玉子のしょうゆ煮 オレンジ コーンスープ 離乳食菓子 イオン水	野菜入りうどん かぼちゃの甘煮 バナナ 麦茶 離乳食菓子 りんごジュース
19	20	21	22	23	24	25
	軟飯 白身魚の玉子とじ 炒りどうふ オレンジ 白菜汁 離乳食菓子 野菜入ミックス果汁	軟飯 ささみと玉ねぎの煮込み 野菜の塩和え 枝豆のあらつぶし バナナ そうめん汁 ケーキ りんご果汁	軟飯 キーマカレー レタスとトマトのスープ煮 りんご 野菜スープ 離乳食菓子 イオン水	天皇誕生日	軟飯 赤魚の塩焼き 切り干し大根の煮込み 納豆のしらす和え ヨーグルト オレンジ とうふ汁 離乳食菓子 りんごジュース	野菜とパスタの煮込み レタスのそぼろあんかけ バナナ 麦茶 離乳食菓子 麦茶
26	27	28				
	軟飯 ささみと葉物のあんかけ ほうれん草のツナ和え ブロッコリーのおかか和え オレンジ とうふ汁 離乳食菓子 りんご果汁	軟飯 ホワイトシチュー 煮込み野菜のあんかけ バナナ 野菜スープ 離乳食菓子 野菜入ミックス果汁				

※上段は昼食、下段はおやつです。

2
がつ

離乳食 こんだて 表

中期



令和4年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			<p>おかゆ (5倍) 白身魚と野菜の煮込み かぼちゃの甘煮 オレンジ 白菜汁</p> <p>離乳食菓子 りんご果汁</p>	<p>おかゆ 野菜とささみの煮物 春雨のやわらか煮 オレンジ 野菜スープ</p> <p>離乳食菓子 プレーン果汁</p>	<p>おかゆ 鶏肉のだし煮 マカロニと野菜の煮込み バナナ けんちん汁</p> <p>離乳食菓子 イオン水</p>	<p>五目うどん ブロッコリーのおかか煮 バナナ 麦茶</p> <p>離乳食菓子 オレンジジュース</p>
5	6	7	8	9	10	11
	<p>おかゆ とうふの煮込みあんかけ ほうれん草の煮浸し バナナ 人参汁</p> <p>離乳食菓子 野菜入ミックス果汁</p>	<p>おかゆ お芋の旨煮 小松菜と人参のさっぱり煮 とうふ煮 無糖ヨーグルト かき玉汁</p> <p>離乳食菓子 りんご果汁</p>	<p>おかゆ 赤魚のみそ煮 野菜の塩煮 納豆のふきこぼし オレンジ 玉ねぎのみそ汁</p> <p>離乳食菓子 プレーン果汁</p>	<p>おかゆ ささみと野菜の煮込み にんじんしりしり たまごどうふ りんご 野菜スープ</p> <p>離乳食菓子 イオン水</p>	<p>おかゆ お芋と人参のやわらか煮 野菜の煮浸し オレンジ 野菜スープ</p> <p>離乳食菓子 ぶどうジュース</p>	<p>建国記念の日</p>
12	13	14	15	16	17	18
	<p>おかゆ 鮭の塩煮 ひじき煮 さつま芋の甘煮 オレンジ とうふ汁</p> <p>離乳食菓子 プレーン果汁</p>	<p>おかゆ ささみと野菜の煮込み お芋のやわらか煮 人参グラッセ りんご 野菜スープ</p> <p>バナナ</p>	<p>おかゆ 大根と玉子のだし煮 焼きとうふの煮物 バナナ 野菜スープ</p> <p>無糖ヨーグルト</p>	<p>おかゆ 鶏団子ととうふの煮込み パスタとしらすのあんかけ 無糖ヨーグルト オレンジ 大根汁</p> <p>離乳食菓子 野菜入ミックス果汁</p>	<p>おかゆ 鶏肉とブロッコリーの煮物 切り干し大根のやわらか煮 玉子のだし煮 オレンジ 野菜スープ</p> <p>離乳食菓子 イオン水</p>	<p>野菜入りうどん かぼちゃの甘煮 バナナ 麦茶</p> <p>離乳食菓子 りんごジュース</p>
19	20	21	22	23	24	25
	<p>おかゆ 白身魚の玉子とじ 炒りとうふ オレンジ 白菜汁</p> <p>離乳食菓子 野菜入ミックス果汁</p>	<p>おかゆ ささみと玉ねぎの煮込み 野菜の塩和え 枝豆のすりつぶし バナナ そうめん汁</p> <p>離乳食菓子 りんご果汁</p>	<p>おかゆ お芋と人参のやわらか煮 レタスとトマトのスープ煮 りんご 野菜スープ</p> <p>離乳食菓子 イオン水</p>	<p>天皇誕生日</p>	<p>おかゆ 赤魚の塩煮 切り干し大根の煮込み 納豆のしらす和え 無糖ヨーグルト オレンジ とうふ汁</p> <p>離乳食菓子 りんごジュース</p>	<p>野菜とパスタの煮込み レタスのそぼろあんかけ バナナ 麦茶</p> <p>離乳食菓子 麦茶</p>
26	27	28				
	<p>おかゆ ささみと葉物のあんかけ ほうれん草のツナ和え オレンジ とうふ汁</p> <p>離乳食菓子 りんご果汁</p>	<p>おかゆ 鶏ひき肉とお芋の煮物 煮込み野菜のあんかけ バナナ 野菜スープ</p> <p>離乳食菓子 野菜入ミックス果汁</p>				

※上段は昼食、下段はおやつです。