



給食



5日(月)はおにぎりの日
17日(土)はお弁当の日
です

12月こんだて表

令和4年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名(※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食(※アレルギー対応)	おやつ(アレルギー対応)	
1	木	マーボー豆腐・かぼちゃの煮物 ふりかけ・ワンタンスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・ワンタンスープ ふりかけ・1歳からのマーボー豆腐(BF)	お菓子・むぎ茶	
2	金	白身フライ・ほうれん草ごま和え ミニトマト・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・みそ汁 ほうれん草ごま和え・トマト煮	お菓子・むぎ茶	
3	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん ゆでたまごの黄身 1/4・バナナ	お菓子・カルピス	
4	日					
5	月	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)				ぶどうゼリー
6	火	ハヤシライス・パスタサラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ・バナナ 1歳からのカレー・人参たまねぎ煮	お菓子・むぎ茶	
7	水	野菜納豆・すき昆布煮 ウイナー・白菜のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・みそ汁・納豆 白菜豆腐人参煮	りんご蒸しパン むぎ茶	
8	木	ハンバーグ・もやしとわかめの酢のもの ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・コンソメスープ・スープの具 トマト煮・1歳からのハンバーグ(BF)	お菓子・むぎ茶	
9	金	オムレツ・きんぴられんこん 味付のり・豆腐のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・みそ汁・ふりかけ たまご焼き・にんじんきんぴら	お菓子・むぎ茶	
10	土	カレーうどん・ゆでたまご・パイン缶	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん ゆでたまごの黄身 1/4・バナナ	お菓子 野菜ジュース	
11	日					
12	月	きのこシチュー・キャベツツナ和え・バナナ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ・バナナ 1歳からのシチュー・キャベツツナ和え	お菓子・ヤクルト	
13	火	炒り豆腐・星とハートのチキンカツレツ ミニゼリー・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・コンソメスープ・スープの具 炒り豆腐・かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶	
14	水	春雨炒め・ブロッコリーごま和え 味付のり・おでん汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ キャベツ人参ブロッコリー煮	お菓子・牛乳	
15	木	チキンカツレツ・白菜おかか和え ふりかけ・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・根菜のスープ・スープの具 ふりかけ・1歳からのハンバーグ(BF)	お菓子・むぎ茶	
16	金	しらす納豆・切り干し大根煮 ウイナー・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・豚汁・豚汁の具 しらす人参和え・切り干し大根煮	お菓子・むぎ茶	
17	土	お弁当の日(水筒持参でお願いします)				りんごゼリー
18	日	クリスマスおゆうぎ会				
19	月	ポークカレー・マカロニサラダ・りんご	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ 1歳からのカレー・マカロニ人参煮	お菓子・ジョア	
20	火	鶏つくねみそ煮込み・パスタサラダ 味付のり・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・みそ汁・みそ汁の具 すき焼き(BF)・白菜人参煮	お菓子・むぎ茶	
21	水	野菜納豆・サバのみぞれ煮 ウイナー・白菜のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・みそ汁・みそ汁の具 納豆・白菜豆腐人参煮	お菓子・むぎ茶	
22	木	肉豆腐・もやし中華和え ふりかけ・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・スープ・ふりかけ 肉豆腐煮・大根人参煮	お菓子・むぎ茶	
23	金	牛肉コロッケ・キャベツのり和え パイン缶・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・コンソメスープ・スープの具 牛肉コロッケ 1/2・キャベツのり和え	お菓子・むぎ茶	
24	土	五目うどん・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・バナナ ゆでたまごの黄身 1/4	お菓子 野菜ジュース	
25	日					
26	月	きのこカレー・春雨サラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ 1歳からのカレー・バナナ	お菓子・むぎ茶	
27	火	親子煮・もやしツナ和え おくら納豆・大根のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・みそ汁・みそ汁の具 納豆・親子煮	お菓子・むぎ茶	
28	水	野菜炒め・ウイナー 鮭フレーク・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・スープ・スープの具 中華丼(BF)・キャベツ人参煮	お菓子・むぎ茶	
29	木	冬休み				
30	金	↓				
31	土	↓				

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。