

# つばさ

037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27  
 中里こども園 子育て支援センター  
 (0173) 57-2057 (FAX.兼)



すっかり寒くなりました。楽しみなクリスマスやお正月も すぐそこです。年末年始は生活習慣が乱れやすい時ですが、体調管理に気をつけて過ごしましょう。  
 参加回数を重ね、すっかり顔なじみになってきた支援センターの親子さん！みんなでおおそびを見守ってくれているママ達の姿 ✨ とても微笑ましく、嬉しく、思っています。  
 今年も残りわずかですが、みんなで楽しく過ごしましょう。新しいおともだちも大歓迎です。

## コアラくらぶ

～お子さんのお遊びが中心の日～

☆のびのびあそび

支援センタースペースでのびのびあそぼう！  
 お子さんを遊ばせながら子育て仲間との交流を楽しみましょう。  
 ♥13日は保健師さんが計測してくれます。  
 母子手帳を持ってきてね！

☆2023 カレンダー撮影会

2023年は うさぎ年！背景や小物を工夫してお正月風な写真を撮りましょう。

☆クリスマスパーティー

※申し込み必要 13日まで  
 サンタさんをお招きして みんなでクリスマスパーティーを楽しみましょう！

日にち	活動名	内容
6日(火)		こども園おゆうぎ会の練習のためお休み
13日(火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 発育計測 ♥ カレンダー撮影会 松ぼっくりツリー
20日(火)	コアラくらぶ	クリスマスパーティー ※申し込み必要
27日(火)	年末年始休み	
1/17(火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび

・検温・消毒・マスクの着用(大人)をお願いします。  
 ・感染症がでた時など、状況により予定を変更する場合があります。  
 初めて参加する方、久しぶりに参加する方は念のため、事前に(当日の朝までに)お電話下さい。園の状況をお知らせします。

## ビバサークル

～お母さん方の活動が中心の日～

★松ぼっくりツリーを作ろう

松ぼっくりをビーズやモールでデコレーションして、ミニツリーを作りましょう

冬道は油断大敵！安全を第一にいらして下さいね～！

### ～成長に合わせて安全対策を～

ハイハイ・タッチ・伝い歩きは 大きな成長のステップ。まだおぼつかない動きもとても可愛らしいものですよね。  
 ハイハイ～伝い歩きが出来るようになると お子さんの行動範囲はグンと広がります。ちょっと目を離れたすきにヒヤリとすることも…。ケガを予防し、たくさん ハイハイ  
 ・タッチ・伝い歩き・アンヨをさせてあげるためにも、お家の中の安全対策を一度見直してみましょう。



0～1歳のせきに注意！

せい き かん し えん

## ぜんそく性気管支炎

0～1歳児は気管支が細いうえに、上手にたんを出すことができないため、気管支にたんが絡まって炎症を起しやすくなります。これが「ぜんそく性気管支炎」です。呼吸するとゼロゼロと音がしたり、せき、発熱などの症状が出ます。熱があって息苦しそうなときや、せきがひどくて眠れないときは、夜中であってもすぐに受診してください。

室内の加湿と換気、こまめな水分補給を心がけて、せきを楽にしてあげましょう。



年明けの活動は 1/17日(火)からの予定です。  
 子育て相談は 11日(火)からお受けします。

