



鯉ヶ沢町子育て支援センター
「こうめちゃんルーム」

社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園舞戸保育所
舞戸町字下富田29番地7
☎:0173-72-2277
子育て支援担当:保育教諭
佐藤 彩花(さとう あやか)

早いもので、今年もあと1ヶ月となりました。子どもたちにとっては、クリスマスなど楽しみがいっぱいの月ですが、年末年始は外出や来客なども多く、生活リズムが乱れがちになります。また、感染症も流行る時期です。体調管理には十分気を配っていきながら一緒にたくさん遊びましょうね。

12月にはサポセンサロンさんとイベントを企画しているので日程等はLINE公式アカウントでお知らせします。ご確認のうえ、寒くないようにして遊びに来てくださいね。



～今月の予定～

- 15日(木) 身体測定
 - 20日(火) 紙芝居読み聞かせ
 - 28日(水) 読書 DAY
- ※日本海拠点館現地集合

土日祝日はお休みとなります。
カレンダーの緑の日がこうめちゃんルームの活動日となりますのでぜひ遊びに来てくださいね♪
※新型コロナウイルス感染防止・行事等のため中止とさせていただきますことありますのでご確認をお願いします。



| * 12月 * | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

★身体測定

お子さんの身長と体重を測りませんか?もし、その日に行けない...という場合はお気軽に声をかけていただければ来ていただいた日にでも測定できます♪足形アート製作も行うので汚れても大丈夫な服装をお願いします。製作に必要なものはこちらで用意してあります。

★紙芝居読み聞かせ(9:00~)

鯉ヶ沢町の能登谷 登さんが紙芝居をお話ししに来てくれます。色々な紙芝居を聞いて楽しいですよ♪

★読書 DAY(10:00~)

冬休みに入る前に絵本を借りに行きませんか?お子さんの気に入る絵本を一緒に探してみましょう♪ご連絡を頂いた際に現地集合とします。本を借りた際に入れる袋も忘れずをお願いします。



冬至ってなに?

冬至とは、1年の中でもっとも昼が短く、夜が長い日です。この日にゆずを浮かべた風呂(ゆず湯)に入ったり、かぼちゃ(なんきん)など「ん」のつくものを食べたりすると風邪をひかないといわれています。

カフェインを含む飲料

カフェインは、コーヒーや緑茶、紅茶、コーラやココア、エナジードリンクなど、いろいろな飲み物に含まれています。カフェインは眠気を覚ます効果がありますが、とりすぎるとめまいや不眠症、下痢、吐き気などを起こすことがあるので注意が必要です。特に子どもは大人よりも影響を受けやすいです。妊娠中のママさんはコーヒーなどを飲みたい場合はなるべく1~2杯ほどにし、授乳中のママさんは母乳を与えた後にするなどして上手に工夫してくださいね。

ノンカフェインおすすめ飲料

麦茶、玄米茶、デカフェ、ルイボ스티ーなど





鯉ヶ沢町子育て支援センター こうめちゃんルーム



社会福祉法人みちのく会

幼保連携型認定こども園 舞戸保育所

舞戸町字下富田 29 番地 7

☎：0173-72-2277

子育て支援担当：保育教諭

佐藤 彩花（さとう あやか）

舞戸保育所では鯉ヶ沢町から委託を受け、子育て支援センター事業「こうめちゃんルーム」を行い、子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施、地域の子育て関連情報の提供、子育て及び子育て支援に関する講習等の実施等、地域の子育て支援機能の充実を図る取り組みを実施しています。

お子さんやお孫さんの遊び場所をお探しの方、遊び相手をお探しの方、成長の喜びや地域の子育て情報を共有できる子育て仲間を作りたい方、ぜひお子さんと一緒に遊びにいらしてみてください。歌ったり、遊んだり、製作をしたり、楽しいことをいっぱい見つけましょう。子どもたちが健やかに成長できるよう、お手伝いしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願ひします。

●日程：週3日の活動を予定しています。

活動予定日は、LINE 公式アカウント(@koume_room)・舞戸保育所ホームページ・子育て通信「こうめこころ」・お電話でのお問い合わせにてご確認ください。

・園で感染症等が流行している場合には延期または中止させていただくこともあります。

●時間：午前の部 8:30~11:30 午後の部 13:00~15:00

●場所：舞戸保育所 子育て支援室

●対象：子育て家庭の親子

●お申し込み：新型コロナ感染症拡大防止のため、当面の間は予約制とし利用人数を制限させていただきます。LINE 公式アカウント(@koume_room)、お電話、または舞戸保育所ホームページのお問い合わせフォームにて事前にお申し込みください。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

※利用料金はかかりません。

※お子さん用の飲み物・おしぼり・紙おむつやお着替え等を持って、時間までにお集まりください。

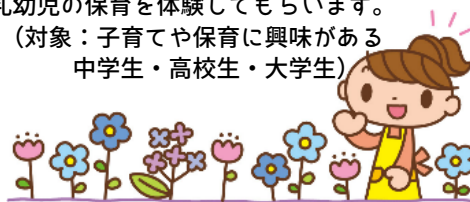
※駐車場は舞戸保育所園庭をご利用ください。

お問い合わせ
フォームは
こちら↓



●世代間交流●

学生ボランティアを受け入れ、乳幼児の保育を体験してもらいます。
(対象：子育てや保育に興味がある中学生・高校生・大学生)



●こうめっこくらぶ●

お子さんのお遊びが中心の日
園庭や園舎を開放します。
広いホールや園庭でのびのび遊ぼう！
いろいろなおもちゃを用意してお待ちしています。
また、製作をしたり歌を歌ったり、親子でふれあい遊びをして楽しい時間を過ごしましょう。

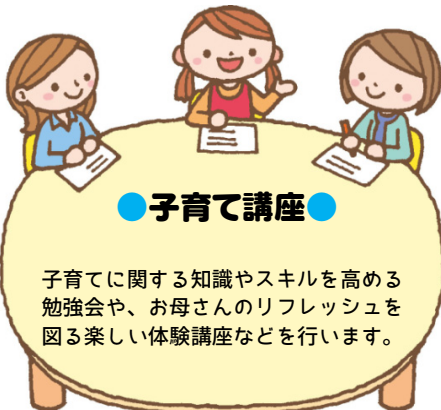
●まいサークル●

お母さん達の活動が中心の日
子育てサークルを開催します。
サークルの主役はお母さん方です。
工作や手芸など、得意なこと・やってみたいことがあるお母さん、集まれ～！
お母さんだけの参加も OK です！

鯉ヶ沢町子育て支援センター事業 ～活動内容～

●子育て講座●

子育てに関する知識やスキルを高める勉強会や、お母さんのリフレッシュを図る楽しい体験講座などを行います。



●読書 DAY●

(日本海拠点館の図書コーナーに
絵本を見に行く日)

お散歩しながら日本海拠点館の図書コーナーへ行き絵本を楽しみませんか！
※お知らせいただければ、天候に限らず日本海拠点館現地集合でも OK です！



●子育て相談●

子育てについて知りたいことや相談したいことに
子育て支援担当者が答え、不安の解消を図ります。
どんなことでもお気軽にご相談ください。

※事前にご予約をお願いします。

