



給食



11日(金)はおにぎりの日
12日(土)はお弁当の日
です

11月こんだて表

令和4年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名(※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食(※アレルギー対応)	おやつ(アレルギー対応)
1	火	ほうれん草とコーンのシチュー 春雨サラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ 1歳からのカレー・バナナ	お菓子・むぎ茶
2	水	しらす納豆・さばみぞれ煮 ウインナー・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・豚汁・納豆 豚汁の具・しらす人参大根煮	お菓子 野菜ジュース
3	木	文化の日			
4	金	炒り豆腐・もやしツナ和え ふりかけ・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・コンソメスープ コンソメスープの具・炒り豆腐	お菓子・むぎ茶
5	土	焼きそば・きんぴられんこん ミニゼリー・えのきのスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・プチダノン	お菓子・むぎ茶
6	日				
7	月	きのこカレー・パスタサラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ 1歳からのカレー・マカロニ人参煮	お菓子・ヤクルト
8	火	マーボー豆腐・もやし和え 一口チーズ・ワンタンスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・ワンタンスープ・人参のり和え 1歳からのマーボー豆腐(BF)	お菓子・むぎ茶
9	水	オムレツ・ウインナー ミニゼリー・白玉雑煮風	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・雑煮風スープ すき焼き(BF)・人参大根煮	お菓子・カルピス
10	木	オクラ納豆・牛肉コロッケ ミニトマト・大根のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・大根のみそ汁 納豆・じゃがいも人参トマト煮	お菓子・むぎ茶
11	金	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)			ぶどうゼリー
12	土	お弁当の日(水筒持参でお願いします)			プリン
13	日				
14	月	さつまいもとシーチキンのシチュー キャベツごまサラダ・パイン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ・1歳からのシチュー キャベツ人参ごま和え	お菓子・ショア
15	火	ハンバーグ・中華もやしサラダ バナナ・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・コンソメスープ・コンソメスープの具 1歳からのハンバーグ(BF)・バナナ	お菓子・むぎ茶
16	水	野菜納豆・すき昆布煮 ウインナー・白菜のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・みそ汁・納豆 豆腐人参白菜煮・バナナ	お菓子・むぎ茶
17	木	白身フライ・パスタサラダ ミニトマト・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・みそ汁 トマト人参かぼちゃマカロニ煮	お菓子・牛乳
18	金	親子煮・ブロッコリーごま和え 味付のり・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・コンソメスープ 親子煮(BF)・ブロッコリーごま和え	お菓子・むぎ茶
19	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ゆでたまごの黄身 1/4 プチダノン	りんごゼリー
20	日				
21	月	ハヤシライス・マカロニサラダ・りんご	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ 1歳からのカレー・じゃがいも人参煮	お菓子・むぎ茶
22	火	鶏の竜田揚げ・もやしとわかめの酢の物 ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・コンソメスープ 中華丼(BF)・トマト人参玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶
23	水	勤労感謝の日			
24	木	しらす納豆・切り干し大根煮 ウインナー・豆腐のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・みそ汁・納豆 切り干し大根煮・豆腐人参煮	さつまいも蒸しパン むぎ茶
25	金	ハムカツ・白菜ツナ和え ふりかけ・おでん汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ・ふりかけ 白菜ツナ和え・大根人参煮	お菓子・むぎ茶
26	土	カレーうどん・ゆでたまご・りんご	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ゆでたまごの黄身 1/8 プチダノン	お菓子 野菜ジュース
27	日				
28	月	きのこシチュー・キャベツおかか和え・パイン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ 1歳からのシチュー・キャベツおかか和え	お菓子・むぎ茶
29	火	野菜炒め・春雨中華サラダ のり佃煮・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・みそ汁・ふりかけ たまご焼き・豆腐人参えのき煮	お菓子・むぎ茶
30	水	オクラ納豆・ひじきの煮物 ウインナー・ポトフ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ・納豆 大根人参キャベツ玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。