



037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1
中里こども園 子育て支援センター
(0173) 57-2057 (FAX.兼)



秋も深まり、朝晩の寒さには、冬の気配さえ感じるくらいですね。

インフルエンザやノロウイルスといった感染症も流行する季節です。予防をしっかりと続けて体調管理には十分気をつけましょう。



コアラくらぶ

～お子さんのお遊びが中心の日～

☆のびのびあそび

支援センタースペースでのびのびあそぼう！
いろいろなおもちゃを用意してお待ちしています。
お子さんを遊ばせながら子育て仲間との交流を楽しみましょう。

「這えば立て、立てば歩めの親心」
というようにどんどん成長する姿にますます期待してしまうのが親心ですが、その段階ごとに、必要な力をしっかり身に付けることが大切です。

特にハイハイは、腕の力、背筋、太もも、足先の蹴る力など、いろいろな力と動きを獲得する段階です。支援センターの広いスペースで、ぜひハイハイを存分に楽しませてあげてね～！



日にち	活 動 名	内 容
1 日 (火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
8 日 (火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 手作りおもちゃ
15 日 (火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 手作りおもちゃ
22 日 (火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 革であそぼう
29 日 (火)	コアラくらぶ	のびのびあそび クリスマス撮影会
12/6 (火)	こども園おゆうぎ会練習のためお休み	

・検温・消毒・マスクの着用(大人)をお願いします。

・感染症がでた時など、状況により予定を変更する場合があります。

初めて参加する方、久しぶりに参加する方は念のため、事前に(当日の朝までに)お電話下さい。園の状況をお知らせします。

ビバサークル

～お母さん方の活動が中心の日～

★手作りおもちゃ

ペットボトルキャップを使った簡単な手作りおもちゃを作ります。つまんだり、くっつけたり、音や色を楽しんだり、並べたり…

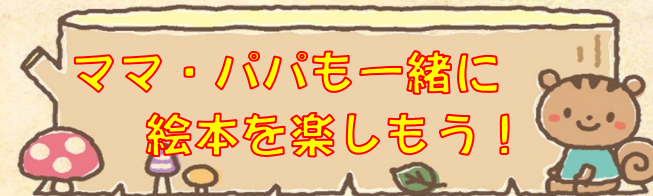
お子さんの遊び姿を想像しながらみんなで楽しく作りましょう。

おねがい

手作りおもちゃで遊ばせる時は、必ず、目の届く所であそばせてね

★革であそぼう！

“革”は動物さんからのプレゼント。感謝してハギレも大事に使いましょう～と、“革”への興味・関心を育む取り組みがあるのをご存知ですか？
そんな活動をしている「キッズ・レザー・プログラム」
「いいなごまわり会」さんの協力を得て、実際に革に触れながらしおりやキーホルダーなど簡単なモノ作りを楽しみましょう。



色んな絵本をたくさん読んであげるのもとても良いことですが、こどもたちは、繰り返しが大好き♪

お気に入りの絵本は何度読んでも楽しいものです。

覚えてしまっている、記憶通りのページがでてくることが安心感につながったり、喜びになったりして心の中にどんどん蓄えられていきます。

0.1.2歳児のうちは、お話をきかせる——というより、お子さんと楽しい時間を過ごすためのアイテムとしてたくさん活用しましょう。

大好きな人と関わり

ながら過ごす時間は、愛着をどんどん高めます。お子さんの興味に寄り添いながら、スキンシップや言葉かけをた～っぷりしてあげてくださいね。

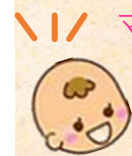


小さい子は、身近な大人の反応や受け止め方をマネて学習しています。

ママが笑うと「コレは楽しいことだ！」

泣いていると「コレは悲しいことだ」という風に。

たくさんの感情を共有して思いやりの心も育っていきます。ママ・パパも一緒に絵本を楽しみましょう♡



～絵本のデジタル化・スマホやタブレット～

最近では、いろんな絵本がデジタル化され、動画でも楽しめるようになってきました。が、「やりとりを楽しみながら絵本を見る」と、「スマホなどで一方的に見せられる形で絵本を見る」とでは、全く違います。また、危険性もあるといわれています。

- ・スマホ依存・中毒になりやすい(母子ともに)
- ・ブルーライトの影響(眠りが浅くなる)
- ・見せっぱなしは情緒の安定や言葉の遅れにつながる
- ・目の機能の発達に影響する

大事なポイントは「一人で長時間見せないこと」です。

こどもが夢中になって静かにしてくれるので、便利だし、どうしても頼りたい場面もありますよね。

でも、依存状態になると、乳幼児期に体験するべき大切な時間や機会を奪うことにもなりかねません。リスクを理解した上で上手に活用しましょう。

