



給食



3日(月)はお弁当の日
22日(土)は
おにぎりの日です

10月こんだて表

令和4年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名(※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食(※アレルギー対応)	おやつ(アレルギー対応)	
1	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ゆでたまごの黄身 1/8 プチダノン	お菓子・むぎ茶	
2	日					
3	月	お弁当の日(水筒持参でお願いします)				プリン
4	火	きのこシチュー・ほうれん草ごま和え・バナナ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ 1歳からのシチュー・バナナ	お菓子・むぎ茶	
5	水	炒り豆腐・キャベツのり和え ふりかけ・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・みそ汁・ベビーふりかけ 豆腐人参煮・キャベツのり和え	お菓子・むぎ茶	
6	木	野菜納豆・切り干し大根煮 ウインナー・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・根菜のスープ・納豆 大根人参白菜煮	お菓子・むぎ茶	
7	金	ハンバーグ・パスタサラダ ミニトマト・かぼちゃのスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・かぼちゃのスープ トマト人参豆腐マカロニ煮	お菓子・むぎ茶	
8	土	五目うどん・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ゆでたまごの黄身 1/8 プチダノン	お菓子 野菜ジュース	
9	日					
10	月	スポーツの日				
11	火	ポークカレー・パスタサラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ 1歳からのカレー・マカロニ人参煮	お菓子・牛乳	
12	水	かぼちゃコロッケ・春雨サラダ ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・コンソメスープ トマト大根人参玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶	
13	木	さばのみそ煮・きんぴられんこん ーロチーズ・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・みそ汁・にんじんきんぴら えのき豆腐人参煮	お菓子・むぎ茶	
14	金	肉豆腐・もやしとちくわ和え 味付のり・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・根菜のスープ すき焼き(BF)・白菜人参ねぎ煮	お菓子・むぎ茶	
15	土	焼きそば・白菜きゅうりのり和え ミニゼリー・わかめスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・プチダノン	お菓子・カルピス	
16	日					
17	月	ハヤシライス・マカロニサラダ・パン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ 1歳からのシチュー・マカロニ人参煮	お菓子・ヤクルト	
18	火	マーボー豆腐・もやしとわかめのナムル ふりかけ・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・根菜のスープ 1歳からのマーボー豆腐(BF)・大根人参煮	お菓子・むぎ茶	
19	水	白身フライ・ブロッコリーごま和え ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・コンソメスープ ブロッコリーごま和え・キャベツ玉ねぎ人参煮	お菓子・むぎ茶	
20	木	しらす納豆・ひじきの煮もの ウインナー・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・豚汁・納豆 人参しらす和え・白菜人参大根煮	さつまいも蒸しパン むぎ茶	
21	金	オムレツ・春雨炒め ミニゼリー・豆腐のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・みそ汁・バナナ 豆腐人参かぼちゃねぎ煮	お菓子・むぎ茶	
22	土	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)				りんごゼリー
23	日					
24	月	かぼちゃとさつまいものシチュー もやしのり和え・みかん缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・1歳からのシチュー 野菜スープ・かぼちゃ人参玉ねぎ煮	お菓子 ジョア	
25	火	オクラ納豆・キャベツしらす和え ウインナー・ポトフ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ キャベツしらす和え・大根人参玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶	
26	水	野菜炒め・パスタサラダ 鮭フレーク・かぶのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・みそ汁・ベビーふりかけ キャベツ人参かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶	
27	木	親子煮・もやしとわかめの酢のもの ミニトマト・おでん汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・おでん汁・親子煮(BF) トマト人参ブロッコリー煮	お菓子・むぎ茶	
28	金	中華丼・とうもろこしの磯辺揚げ ミニゼリー・ワンタンスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ・白菜人参玉ねぎ煮 1歳からの中華丼(BF)	お菓子・むぎ茶	
29	土	ナポリタン・ブロッコリーツナ和え ーロチーズ・コンソメスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・バナナ プチダノン	お菓子・むぎ茶	
30	日					
31	月	ほうれん草とコーンのカレー 春雨サラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ごはん・野菜スープ・バナナ さつまいも人参玉ねぎほうれん草煮	お菓子・むぎ茶	

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。