



給食



6日(火)はお弁当の日
12日(月)は
おにぎりの日です

9月こんだて表

令和4年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名(※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食(※アレルギー対応)	おやつ(アレルギー対応)	
1	木	サバのみそ煮・すき昆布煮 ミニゼリー・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・みそ汁 人参豆腐さつまいも煮	お菓子 野菜ジュース	
2	金	肉豆腐・もやしとわかめの酢のもの ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ キャベツ人参トマト煮	お菓子・むぎ茶	
3	土	五目うどん・ゆでたまご オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ベビーダノン	お菓子・むぎ茶	
4	日					
5	月	ポークカレー・マカロニサラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ豚ひき煮	お菓子・ヤクルト	
6	火	お弁当の日(水筒持参でお願いします)				ぶどうゼリー
7	水	牛肉コロッケ・キャベツとオクラのり和え ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ 人参トマト玉ねぎキャベツ煮	お菓子・むぎ茶	
8	木	しらす納豆・野菜炒め ウインナー・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・みそ汁・納豆 キャベツ人参豆腐煮	お菓子・むぎ茶	
9	金	ハンバーグ・スライスチーズ ブロッコリーツナ和え・味付のり・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ 大根玉ねぎ人参ブロッコリー煮	串だんご むぎ茶	
10	土	みそラーメン・鶏の竜田揚げ・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ベビーダノン	お菓子 野菜ジュース	
11	日					
12	月	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)				りんごゼリー
13	火	きのこシチュー・れんこんごまサラダ・パイン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ さつまいも玉ねぎ人参煮	お菓子・むぎ茶	
14	水	オクラ納豆・切り干し大根煮 星とハートのチキンカツレツ・白菜のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・みそ汁・納豆 人参白菜かぼちゃ煮	お菓子・牛乳	
15	木	親子遠足				
16	金	中華丼・ブロッコリーごま和え・ミニトマト ーチーズ・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ 白菜人参ブロッコリー煮	お菓子・むぎ茶	
17	土	カレーうどん・ゆでたまご パイン缶	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ベビーダノン	お菓子・カルピス	
18	日					
19	月	敬老の日				
20	火	ハヤシライス・春雨サラダ・バナナ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ豚ひき煮	お菓子・むぎ茶	
21	水	オムレツ・もやしとちくわごま和え ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ キャベツ人参玉ねぎトマト煮	お菓子・むぎ茶	
22	木	野菜納豆・ひじきの煮物 ウインナー・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ・納豆 大根白菜人参煮	りんご蒸しパン むぎ茶	
23	金	秋分の日				
24	土	焼きそば・エビシューマイ ミニゼリー・わかめスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ベビーダノン	お菓子 野菜ジュース	
25	日					
26	月	きのこカレー・ほうれん草おかか和え みかん缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ さつまいもキャベツ人参豚ひき煮	お菓子・ショア	
27	火	マーボー豆腐・白菜しらす和え ミニゼリー・ワンタンスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ 豆腐人参白菜しらす煮	お菓子・むぎ茶	
28	水	白身フライ・春雨中華サラダ ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ トマトキャベツ玉ねぎ人参煮	お菓子・むぎ茶	
29	木	オクラ納豆・キャベツ油あげ炒め ウインナー・根菜のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・みそ汁・納豆 大根人参かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶	
30	金	親子煮・もやしツナ和え 味付のり・チンゲン菜のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・みそ汁 人参玉ねぎ豆腐煮	お菓子・むぎ茶	

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。