

10月 えんだより

令和4年度 中里こども園

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。園庭で秋の虫を探したり、給食で秋の果物を食べて喜び子どもたち。いろんな秋を感じながら、今月も元気に過ごしていきたいと思います。日中は暖かいときもありますが、朝晩は冷え込み、寒暖差があります。風邪や感染症の予防のためにも手洗いうがいをしっかりと、元気に過ごしましょうね。

クラス目標

たいよう

- 四季の移り変わりに気づき、自然への関心を高める。
- 友だちと心をつなげて表現する楽しさや充実感を味わう。

そら

- 秋の自然物を遊びに取り入れ、季節を楽しむ。
- 製作活動や表現遊びを通して、表現力を高める。
- 体を動かすことを楽しみながら、運動能力を身に付ける。

ほし

- 気温や活動に応じて、保育教諭と一緒に衣服の調節を行い、快適に過ごす。
- 秋の自然物に触れ、取り入れて遊ぶことを楽しむ。
- いろいろな表現活動を楽しむ。

にじ

- 戸外でのびのびと体を動かしてあそび、秋の自然に触れる。
- 遊びを共有し、友だちとのかかわりを広げる。

いちご

- 散歩や戸外遊びを通して、秋の自然に触れる。
- 保育教諭や友だちとかわりながら、好きな遊びを楽しむ。

もも

- 保育教諭と触れ合う中で、受け止めてもらう安心感や認めてもらう喜びを感じる。
- 秋の自然に触れながら、探索を楽しむ。

お願い

通路だけではなく駐車場でも、お子さんから目を離さず、必ず手をつないで歩きましょう。車の出入りの際、死角になり、事故になりかねません。車からの飛び出しも大変危険です！！ご協力よろしくお祈いします。



- 1日(土)衣替え
 3日(月)さつまいも掘り(たいよう組)
 5日(水)歯科健診
 6日(木)内科健診
 (5日、6日の健診はなるべくお休みしないようにしましょう)
 12日(水)現地学習(たいよう組)
 24日(月)体操教室
 25日(火)第2回役員会 14時～
 26日(水)避難訓練(不審者)

11月5日(土)～6日(日)中泊町民祭
 ほし、そら、たいよう組はステージ発表があります。作品展示は全クラスのコーナーがありますので、ご家族揃ってご覧ください。



10月から、配達業者の都合により麺類の日が変わります。
 金曜日から火曜日に変更になりますので献立を確認するようにしてください。
 月曜日→おにぎり
 火曜日→麺類の為ご飯なし
 水～土曜日→白いご飯持参
 お間違いなく(^)/



10月は8人のお友達が誕生日を迎えます。お誕生会は11月に行います。

行事予定・献立表

日	曜日	行事予定	献立表		
			3歳児以上	未満児	おやつ
1	土	衣替え	ホワイトシチュー フルーツポンチ	ごはん スープ	牛乳 お菓子
2	日				
3	月	さつまいも掘り (たいよう組)	筑前煮 胡麻和え 味噌汁 りんご	ごはん ふりかけ	牛乳 お菓子
4	火		けんちん風うどん かにシューマイ パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
5	水	歯科健診	いわしの生姜煮 酢の物 豚汁 かき	ごはん ウインナー	牛乳 お菓子
6	木	内科健診	キャベツ畑のメンチ マカロニサラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん のり佃煮	豆乳 お菓子
7	金		鶏のトカーチャ ブロッコリーサラダ スープ ぶどう	ごはん なめ茸	牛乳 お菓子
8	土		えびカレー 福神漬 コーンサラダ ヨーグルト	ごはん スープ	牛乳 お菓子
9	日				
10	月	スポーツの日			
11	火		味噌ラーメン 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
12	水	現地学習(たいよう組)	さんまのオレンジ煮 卵サラダ 味噌汁 ぶどう	ごはん ウインナー	牛乳 お菓子
13	木		チキン南蛮 芋サラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん のり佃煮	豆乳 お菓子
14	金		豆腐ステーキ もやしソテー かき玉汁 りんご	ごはん なめ茸	牛乳 お菓子
15	土		オムハヤシ 海老サラダ ヨーグルト	ごはん スープ	牛乳 お菓子
16	日				
17	月		肉じゃが ピーナッツ和え 味噌汁 なし	ごはん ふりかけ	牛乳 お菓子
18	火		きのこうどん 納豆ちくわ揚げ パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
19	水		赤魚のあんかけ ひじきサラダ 味噌汁 ぶどう	ごはん チーズ	牛乳 お菓子
20	木		野菜コロッケ 棒々鶏サラダ つみれ汁 オレンジ	ごはん のり佃煮	豆乳 お菓子
21	金		生姜焼き 南瓜サラダ 味噌汁 りんご	ごはん なめ茸	牛乳 お菓子
22	土		チキンカレー 福神漬 野菜サラダ ヨーグルト	ごはん スープ	牛乳 お菓子
23	日				
24	月	体操教室	鶏と栗の煮物 なめ茸和え 味噌汁 りんご	ごはん ふりかけ	牛乳 お菓子
25	火	第2回役員会	醤油ラーメン 餃子 パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
26	水	避難訓練(不審者)	鯖の味噌煮 煮浸し 芋煮汁 ぶどう	ごはん ウインナー	牛乳 お菓子
27	木		白身フライ 豚しゃぶサラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん のり佃煮	豆乳 お菓子
28	金		マーボー豆腐 ナムル スープ キウイ	ごはん なめ茸	牛乳 お菓子
29	土		ポークカレー 福神漬 ツナサラダ ヨーグルト	ごはん スープ	牛乳 お菓子
30	日				
31	月		南瓜ハンバーグ カリカリサラダ スープ りんご	ごはん ふりかけ	牛乳 お菓子

新米が出回る季節です。玄米に含まれるNK細胞(ナチュラルキラー細胞)は免疫を高める作用があります。