



令和4年度 子育て通信

037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1
 中里こども園子育て支援センター
 (0173) 57-2057 (FAX.兼)



梅雨が明け、本格的な暑さがやってきました。
 この時期は、親戚の集まりや、お出かけ、お祭りなどのイベントなど…楽しいこともいっぱい！



熱中症・感染症などに気をつけ、
 栄養・休養をしっかりととりながら
 元気に過ごしましょう！

コアラくらぶ
 ~お子さんのお遊びが中心の日~

☆ **のびのびあそび**
 支援センターで のびのびあそぼう！
 いろいろなおもちゃを用意してお待ちして
 います。お子さんを遊ばせながら
 子育て仲間との交流を
 楽しみましょう。

ビバサークル
 ~お母さん方の活動が中心の日~

☆ **MYうちわ作り**
 お子さんの画像を使って
 オリジナルうちわを
 作りましょう。

日にち	活動名	内容
2日(火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび MYうちわ作り
9日(火)	お盆休み	
16日(火)		
23日(火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび MYうちわ作り
30日(火)	子育て講座	のびのびあそび 「みんなでリトミック」 ※参加申し込み必要
9/6(火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 手作りおもちゃ

・検温・消毒・マスクの着用(大人)をお願いします。
 ・町内に在住の方に限定します。
 ・感染症がでた時など、状況により予定を変更する場合があります。
 初めて参加する方、久しぶりに参加する方は念のため、事前(当日の朝までに)お電話下さい。園の状況をお知らせします。

30日(火) 子育て講座

★「みんなでリトミック」

講師：めぐみリトミック教室
 柏崎恵美 先生(小泊)

「リトミック」には、音楽的な力・感覚の他にも、注意して聞く力や協調性、表現力…など、身体も心も豊かに育つための要素がたくさん含まれています。

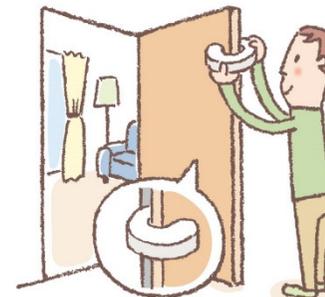
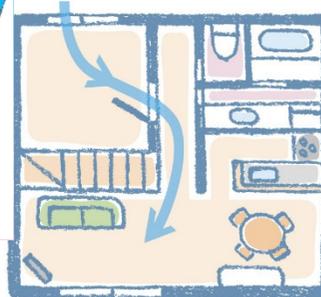
支援センターは親子向けのプログラムです。
 一緒に楽しみましょう♪

こども園のおともだち(年中・年長組さん)と順番に行います。それぞれ年齢に沿ったプログラムになっています。



どうする エアコンを使っているときの換気

エアコンを使っている部屋の換気は、夏は暑い外気、冬は冷たい外気が入って室温が変わるので、あまり積極的にやりたくないものです。室温が急に変わらないように、ほかの部屋を通した2段階換気がお勧めです。



- ① 離れた部屋の窓を開ける
 エアコンからできるだけ離れた部屋の窓を開けます。廊下などを通る間に、外気温と室温の差が少なくなります。
- ② エアコンのついている部屋のドアを少し開けておく
 ドアストッパーなどを使ってドアを少し開け、空気の通り道を作ります。
- ③ エアコンのついている部屋の窓を少し開ける
 風を入れるために窓を開けます。



(「ほけんだより」/ナツメ社 より)

町内イベント情報……

8/11(木)山の日 なかどまりまつり(中里会場)

場所…役場駐車場 特設会場(雨天…パルナスホール)

自衛隊音楽隊の演奏、サエラさんのライブ、郷土の伝統・宮川獅子舞やこども園のおともだちによるパフォーマンスや盆踊り、夜には打ち上げ花火もあがるそうです。

詳しい内容・時間などは、
 なかどまりまつり運営委員会 事務局 アクトプラン 0173-57-5720 まで
 お問い合わせ下さい。