



給食



4日(木)はおにぎりの日
15日(土)・22日(月)は
お弁当の日です

8月こんだて表

令和4年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名 (※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食 (※アレルギー対応)	おやつ (アレルギー対応)	
1	月	夏野菜カレー (ズッキーニ・コーン) 春雨サラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ豚ひき煮	お菓子・ヤクルト	
2	火	マーボー豆腐・もやしとわかめの酢のもの 一口チーズ・ワンタンスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ 豆腐人参キャベツ豚ひき煮	お菓子・むぎ茶	
3	水	野菜炒め・ウインナー・味付のり・ポトフ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ・キャベツ人参かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶	
4	木	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)				りんごゼリー
5	金	鶏の竜田揚げ・キャベツしらす和え ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ トマト人参キャベツしらす煮	お菓子・牛乳	
6	土	焼きそば・星とハートのチキンカツレツ ミニゼリー・わかめスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (人参・キャベツ) ベビーダノン	お菓子・むぎ茶	
7	日					
8	月	白菜とシーチキンのシチュー ブロッコリーごま和え・みかん缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ 白菜人参玉ねぎブロッコリー煮	お菓子・ショア	
9	火	オムレツ・ひじきの煮もの ふりかけ・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・みそ汁 人参豆腐かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶	
10	水	チキンカツレツ・キャベツのり和え 鮭フレーク・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・みそ汁 人参大根キャベツ煮	お菓子・むぎ茶	
11	木	山の日				
12	金	炒り豆腐・もやしときゅうりの酢のもの 味付のり・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・みそ汁 豆腐人参白菜ブロッコリー煮	お菓子・むぎ茶	
13	土	五目うどん・ゆでたまご・みかん缶	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (白菜・人参)・ベビーダノン	お菓子・むぎ茶	
14	日					
15	月	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)				お菓子・むぎ茶
16	火	夏野菜カレー (なすパプリカ) マカロニサラダ・パイ缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ じゃがいも人参玉ねぎ豚ひき煮	お菓子・カルピス	
17	水	サバのみぞれ煮・切り干し大根煮 ミニゼリー・チンゲン菜のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・みそ汁 チンゲン菜人参かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶	
18	木	白身フライ・ほうれん草ごま和え ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ トマトキャベツ人参煮	お菓子・むぎ茶	
19	金	ピーマン豚肉炒め・パスタサラダ ふりかけ・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ 人参ブロッコリーかぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶	
20	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (キャベツ・人参) ベビーダノン	お菓子・むぎ茶	
21	日					
22	月	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)				ぶどうゼリー
23	火	ハヤシライス・春雨サラダ・バナナ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮・バナナ	お菓子・むぎ茶	
24	水	親子煮・ウインナー・しらす納豆・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・みそ汁・納豆 人参玉ねぎ豆腐しらす煮	お菓子・むぎ茶	
25	木	かぼちゃコロッケ・もやしのり和え ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ トマト人参キャベツ煮	お菓子・むぎ茶	
26	金	ハンバーグ・パスタサラダ ミニゼリー・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ 人参ブロッコリー大根煮	お菓子・むぎ茶	
27	土	カレーうどん・ゆでたまご・パイ缶	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (キャベツ・人参) ベビーダノン	お菓子 野菜ジュース	
28	日					
29	月	ベーコンシチュー・キャベツなめたけ和え・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ ほうれん草大根人参煮	お菓子・むぎ茶	
30	火	春雨炒め・もやしときゅうりのツナ和え ミニトマト・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	軟飯・野菜スープ キャベツトマト人参煮	お菓子・むぎ茶	
31	水	野菜納豆・きんぴられんこん ウインナー・白菜のみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	軟飯・みそ汁・納豆 人参白菜豆腐煮	お菓子・むぎ茶	

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。