

# 9月 えんだより

令和4年度  
中里こども園



日が落ちるのも少しずつ早くなり秋の訪れを感じるようになりました。秋の始まりというところちょっと寂しく感じるかもしれませんが、多くの植物にとっては実りの秋、昆虫たちにとっては次世代へのバトンタッチや冬越しに向けて活発に活動する時期。子どもたちにも、自然観察を通してワクワクする体験をしてほしいと考えています。このひと夏で得た様々な体験を糧にし、9月も引き続きたくさんのお思い出が作れるよう日々取り組んでいきたいと思ひます。

## クラス目標

- たいよう**
  - 力を合わせたり誘い合ったりして、様々な運動遊びに意欲的に取り組み体を動かすことを楽しむ。
  - 夏から秋への季節の変化に気づき、遊びに取り入れたり表現したりして楽しむ。
- そら**
  - 季節の変化に気づき、秋の自然や行事に思う存分触れる
  - ピアノカやリズム遊びを通して、音楽に親しむ。
  - 文字や数への理解を深め、遊びを楽しむ。
- ほし**
  - 夏の疲れや気温の変化に留意し、健康に過ごす
  - 季節の移り変わりを感じ、身近な自然に触れて親しむ
  - 数字や仲間分けに興味を持ち、ごっこ遊びを楽しむ
- にじ**
  - 身近な自然に触れながら季節の変化に気付く
  - 遊びや活動を通して友だちとの関わりを深め、一緒に楽しむ喜びを味わう。
- いちご**
  - ゆったりと生活リズムを整えながら、夏の疲れを取る。
  - 戸外遊びや室内での運動遊びで十分に体を動かす。
- もも**
  - 夏の疲れが出やすい時期なので、休息を取りながら安定した生活リズムの中で健康的に過ごす。
  - 音楽に合わせて体を動かしたり、全身を使ったあそびを楽しむ。

## 行事について

- 5日(月)体操教室
- 7日(水)8・9月お誕生会 (たいよう・そら・ほし組)
- 8日(木)8・9月お誕生会 (にじ・いちご・もも組)
- 14日(水)汽車遠足 (たいよう・そら・ほし組)
- ※①雨天の場合は園で遠足ごっこをします。
- ※②お弁当(おかず入り)を持ってきてください。雨天の場合も同様です。
- ※③詳細は後程お知らせします。
- 21日(水)総合避難訓練(火災)

**おしらせ**  
年間行事予定には17日(土)未だ児保育参観日とありますが都合により中止となりました。

**おたんじょうびおめでとう**  
9月は14名のお友だちがお誕生を迎えます。8・9月生まれのお誕生会は7日(水)、8日(木)に行います。お誕生会の様子は玄関に掲示いたしますのでお楽しみ



～イオンモールつがる柏『いつまでも元気でいてね 敬老の日似顔絵展』についてのお知らせ～  
9月10日(土)～9月19日(月)にジャスコ2階イオンホールに子どもたちが心を込めて描いたおじいちゃん・おばあちゃんの絵が展示されます。子どもたちの感性豊かな絵をどうぞご覧ください。

## 行事予定・献立表

| 日  | 曜日 | 行事予定               | 献立表                               |         |        |
|----|----|--------------------|-----------------------------------|---------|--------|
|    |    |                    | 3歳児以上                             | 未だ児     | おやつ    |
| 1  | 木  |                    | メンチカツ ひじきサラダ つみれ汁 オレンジ            | ご飯のり佃煮  | 豆乳お菓子  |
| 2  | 金  |                    | 醤油らーめん 餃子 パナナ                     | ヨーグルト   | 牛乳お菓子  |
| 3  | 土  |                    | コーンシチュー かに風味サラダ ゼリー               | ご飯スープ   | 牛乳お菓子  |
| 4  | 日  |                    |                                   |         |        |
| 5  | 月  | 体操教室 (たいよう・そら組)    | 津軽おでん ごまあえ すまし汁 キウイ               | ご飯ふりかけ  | 牛乳お菓子  |
| 6  | 火  |                    | 照り焼きチキン もやしサラダ 味噌汁 りんご            | ご飯なめ茸   | ショアお菓子 |
| 7  | 水  | お誕生会 (たいよう・そら・ほし組) | 栗ご飯 うさぎバーグ 温野菜 いも汁 ぶどう (ご飯はいりません) |         | 牛乳お菓子  |
| 8  | 木  | お誕生会 (もも・いちご・にじ組)  | かわい磯辺揚げ 煮浸し 豚汁 オレンジ               | ご飯のり佃煮  | 豆乳お菓子  |
| 9  | 金  |                    | 月見うどん 大学芋 パナナ                     | ヨーグルト   | 牛乳お菓子  |
| 10 | 土  |                    | チキンカレー 福神漬 コーンサラダ ヨーグルト           | ご飯スープ   | 牛乳お菓子  |
| 11 | 日  |                    |                                   |         |        |
| 12 | 月  |                    | 鶏と大根の琥珀煮 ツナ和え 味噌汁 りんご             | ご飯ふりかけ  | 牛乳お菓子  |
| 13 | 火  |                    | 豆腐ハンバーグ もやしソテー スープ ぶどう            | ご飯なめ茸   | ショアお菓子 |
| 14 | 水  | 汽車遠足 (たいよう・そら・ほし組) | 鯖味噌煮 春雨サラダ すまし汁 なし                | ご飯ウィンナー | 牛乳お菓子  |
| 15 | 木  |                    | 春巻き 焼肉サラダ 味噌汁 オレンジ                | ご飯のり佃煮  | 豆乳お菓子  |
| 16 | 金  |                    | 味噌らーめん 茹で卵 パナナ                    | ヨーグルト   | 牛乳お菓子  |
| 17 | 土  |                    | 完熟トマトハヤシ 棒棒鶏サラダ ヨーグルト             | ご飯スープ   | 牛乳お菓子  |
| 18 | 日  |                    |                                   |         |        |
| 19 | 月  |                    |                                   |         |        |
| 20 | 火  |                    | 親子煮 マカロニサラダ 味噌汁 りんご               | ご飯ウィンナー | ショアお菓子 |
| 21 | 水  | 総合避難訓練(火災)         | 鮭の塩焼き 切り干し大根煮 味噌汁 なし              | ご飯チーズ   | 牛乳お菓子  |
| 22 | 木  |                    | 牛肉コロッケ エビサラダ 団子汁 オレンジ             | ご飯のり佃煮  | 豆乳お菓子  |
| 23 | 金  |                    |                                   |         |        |
| 24 | 土  |                    | ポークカレー 福神漬 野菜サラダ ヨーグルト            | ご飯スープ   | 牛乳お菓子  |
| 25 | 日  |                    |                                   |         |        |
| 26 | 月  |                    | 五目卵焼き 野菜炒め 味噌汁 りんご                | ご飯ふりかけ  | 牛乳お菓子  |
| 27 | 火  |                    | マーボー豆腐 ナムル スープ なし                 | ご飯チーズ   | ショアお菓子 |
| 28 | 水  |                    | 秋刀魚の甘露煮 ビーフン炒め 味噌汁 かき             | ご飯ウィンナー | 牛乳お菓子  |
| 29 | 木  |                    | 鶏のから揚げ 芋サラダ 味噌汁 オレンジ              | ご飯なめ茸   | 豆乳お菓子  |
| 30 | 金  |                    | 塩らーめん 茹で卵 パナナ                     | ヨーグルト   | 牛乳お菓子  |