



037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1
中里こども園子育て支援センター
(0173) 57-2057 (FAX.兼)

すっかり涼しくなりましたね。
夜には虫の声が秋の訪れを告げています。
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。
お子さんの体調の変化を見逃さないようにしたいですね！
「9月1日は防災の日」先月には大雨による災害がありました。被災された方々は大変な思いをされたことと思います。これを機に、皆さんも避難先や地域の交通情報などを確認し、災害時に備えましょう！

コアラくらぶ
～お子さんのお遊びが中心の日～

♪のびのびあそび
支援センターで のびのびあそぼう！
いろいろなおもちゃを用意してお待ちしています。お子さんを遊ばせながら 子育て仲間との交流を楽しみましょう。

♪発育計測
保健師さんがきて測ってくれます。
保健師さんは子育て・孫育て中の皆さん、心強い味方！何か気になる事がある方はこの機会に聞いてみてはいかがでしょうか？
母子手帳を持ってきてね。

日にち	活動名	内容
6日(火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび プラ板工作
13日(火)	子育て講座	「わらべうた ベビーマッサージ」 ※申込み必要
20日(火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 足型をとろう！
27日(火)	コアラくらぶ 発育計測	のびのびあそび 足型をとろう！
10/4(火)	子育て講座	「みんなでリトミック②」 ※申込み必要

・検温・消毒・マスクの着用(大人)をお願いします。
・町内に在住の方に限定します。
・感染症がでた時など、状況により予定を変更する場合があります。
初めて参加する方、久しぶりに参加する方は念のため、事前に(当日の朝までに)お電話下さい。園の状況をお知らせします。

ビバサークル
～お母さん方の活動が中心の日～

☆プラ板工作
簡単工作の定番！プラ板を焼いて
ネームプレートやキーホルダーを作りましょう！
お絵描きが苦手な方も、塗り絵感覚でチャレンジできるものも準備しています♪

☆足型をとろう！
紙粘土で足型をとってみよう！
来月から計画しているサークル活動
「☆足型フレーム」に使いま～す。

最近、町内でもちらちら情報が入っています。

手足口病に注意しましょう

症状
発熱することもある
てのひら、足の裏、口の中、おしりに、赤い発しんがある
下痢をすることもある
夏に流行することが多い病気。感染力が強いので何度もかかる可能性があります。
口の中の水ぼうが痛むときは、プリンや野菜スープなどのどろろのよいものを。
治った後も、2～4週間くらいは便にウイルスがいます。おむつ替えの後は、しっかり手を洗ってください。
かかってしまったら園をお休みしましょう。熱が下がって1日以上経過し、いつもどおり食事ができれば登園可能です。

子育て講座

13日(火)「わらべうたベビーマッサージ」

NPO 法人わらべうたベビーマッサージ認定講師

すも ROOM 中村玲奈 先生

わらべうたの良さをとりいれたベビーマッサージです。幸せタッチケアで親子の絆を深めましょう。赤ちゃんに限らず、お子さんとのスキンシップとして楽しめます。ぜひ体験してみてくださいね！

対象：生後2ヶ月～キッズとママ、妊婦さん

持ち物：大判のバスタオル、ミルク、麦茶などお子さん用の飲み物
念のため予防接種後48時間は控え下さい **申し込み：9/6(火)まで**

10/4(火)「みんなでリトミック②」

講師：めぐみリトミック教室 柏崎恵美 先生

心と身体が豊かに育つ要素がたくさんつまったリトミック。
支援センターは親子で楽しむ内容です♪ **申し込み 9/27(火)まで**

「子育て支援センター」って？

中泊町から委託されて子育て支援事業を行っています。主に中里こども園の中で行っています。お子さんのあそび場や子育て仲間との交流の場としてご利用ください。
こども園の見学も兼ねて、お子さん・お孫さんとあそびにいらしてみませんか？ご希望の方には子育て通信(毎月号)をお送りします。育児相談も受け付けています。支援センターの利用に料金はかかりません。
不明な点がありましたら、遠慮なくお尋ねください。＜活動日のながれ＞ 10:00～あいさつ・うた・おやつ 10:30～あそび(サークル活動) 11:30～片付け、絵本・紙芝居・ふれあいあそび 11:45 解散予定

