

# えんだより

令和4年度  
中里こども園

いよいよ夏本番です。子どもたちは暑さの中でも、元気いっぱい額に汗をにじませ遊び回っています。一日を元気に過ごすために、朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。“早寝・早起き・朝ごはん”を毎日心がけていきたいですね(\*^-^\*)

引き続き感染予防対策を行いながら、この時期特有の感染症や熱中症対策など、子どもたちの健康管理・安全対策には十分気を付けていきたいと思っています。引き続きご協力をお願いいたします。

※事故防止のため、送迎時は手をつないで歩きましょう。

## クラス目標

### たいよう

- 夏の自然事象や身近な動植物にふれ、関心を高める。
- あそびを存分に楽しみ、自分なりの目当てに挑戦する喜びや満足感を味わう。

### そら

- 夏ならではの行事や遊びを楽しみながら、自然への興味を深める。
- プール遊びを通して水に親しみ、水の特性を生かした遊びを楽しむ。

### ほし

- ゆったりとした生活リズムで、暑い夏を健康的に過ごす。
- 夏の季節ならではの行事やあそびを楽しむ。

### にし

- プールあそびなど、夏ならではのあそびを保育教諭や友だちと一緒に楽しむ。
- 保育教諭に手伝ってもらいながら、身の回りのことを自分でしようとする。

### いちご

- 安心できる環境の中で、身の回りのことに興味を持って過ごす。
- 水遊びなど、夏ならではの活動を行い、水の感触を楽しむ。

### もも

- 一人一人の生活リズムを大切にしながら、夏を快適に過ごす。
- 安心できる保育教諭などと一緒に、夏ならではの開放的な遊びを楽しむ。

## 行事について

- ★1日(月) プール教室(たいよう組)
- ★5日(金) 盆踊り会  
(園児と職員のみで行います。)
- ★8日(月) プール教室(そら組)
- ★11日(水) 中泊祭り(雨天決行)  
たいよう・そら組が参加します。
- ★12日(金)～15日(月) お盆預かり保育  
※12,13日のバス送迎はありません。
- ★17日(水) プール教室(そら組)
- ★18日(木) 2学期始業式
- ★19日(金) プール教室(たいよう組)
- ★22日(月) 体操教室  
(そら・たいよう組はオレンジ体操着で登園)
- ★26日(金) 避難訓練(地震)
- ★29日(月) てみばっちゃんの昔っこ
- ★30日(火) リトミック教室

(たいよう、そら組が参加予定です。服装は普段の格好でオッケーです。)

※中泊祭りについて詳しくは、後日お手紙にてお知らせします。



8月は、6人のお友だちがお誕生日を迎えます!!おめでとございます!!  
お誕生会は9月に行います♪

## 行事予定・献立表

日	曜日	行事予定	献立表		
			3歳児以上	未満児	おやつ
1	月	プール教室(たいよう組)	鶏のブルーベリーソースかけ ツナサラダ スープ キウイ	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
2	火		豆腐ステーキ もやしソテー 根菜汁 メロン	ご飯 なめ茸	ジョア お菓子
3	水		鯖の味噌煮 マカロニサラダ すまし汁 スイカ	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
4	木		白身フライ 和風サラダ 豚汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
5	金	盆踊り会	塩らーめん 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	牛乳 お菓子
6	土		ホワイトシチュー カニ風味サラダ ゼリー	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
7	日				
8	月	プール教室(そら組)	炒り鶏 ごまあえ 味噌汁 キウイ	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
9	火		ハンバーグのイタリアン風 パスタ添え スープ ぶどう	ご飯 なめ茸	ジョア お菓子
10	水		鮭の塩焼き 切干し大根 味噌汁 メロン	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
11	木	中泊祭り(たいよう、そら組)			
12	金	お盆預かり保育	冷やしたぬき カニシューマイ パナナ	ヨーグルト	牛乳 お菓子
13	土	お盆預かり保育	お好み焼き スープ パナナ	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
14	日				
15	月	お盆預かり保育	豚のたれ焼き 南瓜とさつま芋サラダ 味噌汁 キウイ	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
16	火		ミートオムレツ ブロッコリーサラダ スープ メロン	ご飯 なめ茸	ジョア お菓子
17	水	プール教室(そら組)	赤魚の野菜あんかけ ねばねばサラダ 味噌汁 スイカ	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
18	木	2学期始業式	チキンカツ 芋サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
19	金	プール教室(たいよう組)	味噌らーめん 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	牛乳 お菓子
20	土		ポークカレー 福神漬 野菜サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
21	日				
22	月	体操教室(たいよう、そら組)	田舎煮 ビーナッツ和え 味噌汁 キウイ	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
23	火		鶏のオレンジ焼き じゃがマカサラダ 卵スープ メロン	ご飯 なめ茸	ジョア お菓子
24	水		いわしの梅煮 ビーフン炒め 味噌汁 スイカ	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
25	木		南瓜コロッケ 棒々鶏サラダ ちゃんこ汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
26	金	避難訓練(地震)	けんちん風うどん 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	牛乳 お菓子
27	土		完熟トマトハヤシ 海老サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
28	日				
29	月	てみばっちゃんの昔っこ	五目卵焼き 野菜炒め 味噌汁 キウイ	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
30	火	リトミック教室(たいよう、そら組)	マーボー豆腐 ナムル スープ スイカ	ご飯 なめ茸	ジョア お菓子
31	水		さんまのオレンジ煮 冷しゃぶサラダ 味噌汁 メロン	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子