

# 7月 えんだより

令和4年度 中里こども園

アジサイの花が綺麗に色づき始める季節となりました。体調管理に気を付けながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思えます。先月の運動会では心配していた天気にも恵まれ、最後まで行うことができ嬉しく思います。お家の方にたくさんの応援と拍手をもらい、子どもたちも笑顔を見せながら頑張っていましたね。もも・いちご組の保護者の方にもご協力頂きありがとうございました。

## クラス目標

## 行事について

### たいよう

- お泊まり合宿の経験を通して、クラスの仲間との関係を深め、自信をつける。
- お友だちと一緒に考えたり試したりして、遊びを思い切り楽しむ。

### そら

- 夏の自然への興味を深め、観察したり図鑑等で調べてみる。
- 友だちや保育教諭と一緒に、夏ならではの遊びを楽しむ。

### ほし

- 夏の生活の仕方を知り、着替えや水分補給など、身の回りのことを進んでしようとする。
- 友だちや保育教諭と一緒に、夏ならではの遊びを存分に楽しむ。

### にじ

- 夏の健康的な過ごし方に関心を持ち、暑さに負けずに元気に過ごす。
- プールや水遊びを楽しみ、水に慣れ親しむ。

### いちご

- 水遊びなどの夏ならではの遊びを楽しむ。
- 一人一人の生活リズムを大切に水分や休息を十分に取しながら、健康で気持ち良く過ごせるようにする。

### もも

- 沐浴や水遊びを通して、水の感触を感じながら遊ぶことを楽しむ。
- 保育教諭と歌や手遊びを楽しみながら、触れ合う心地よさを感じる。

- 2、3日(土、日)お泊まり合宿(たいよう組)詳しくは後日お手紙を配布します。
- 4日(月)昔っこ
- 11日(月)体操教室  
たいよう・そら組
- 13日(水)お誕生会(以上児)
- 14日(木)お誕生会(未満児)
- 21日(木)B&Gプール  
たいよう
- 22日(金)盆踊り会
- 25日(月)B&Gプール
- 27日(水)1学期終業式  
すいか割り大会

- 13日(水)は6・7月生まれのお誕生会です♪(たいよう・そら・ほし組)お誕生児のお友達は制服上下で登園宜しくお願いします。  
※ご飯はいりません。
- 14日(木)は(にじ・いちご・もも組)のお誕生会です★

※文部科学省から～  
夏場は熱中症の観点から、マスクが必要な場面では、マスクを外すことを推奨します。又、マスクを着用しない場合であっても引き続き手洗い、「密」の回避等の基本的な感染対策をしましょう。こども園では登園、降園時はマスク着用をお願いします。



## 行事予定・献立表



日	曜日	行事予定	献立表		
			3歳児以上	未満児	おやつ
1	金		醤油らーめん 餃子 パナナ		牛乳 お菓子
2	土	お泊り会 (たいよう組)	ポークカレー 福神漬 野菜サラダ ヨーグルト	ヨーグルト スープ	牛乳 お菓子
3	日				
4	月	昔っこ	筑前煮 ごま和え 味噌汁 キウイ	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
5	火		豆腐ハンバーグ パプリカサラダ スープ すいか	ご飯 なめ茸	ジョア お菓子
6	水		鯖の生姜煮 煮浸し 味噌汁 メロン	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
7	木		星コロッケ ジャがマカサラダ セタ汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
8	金		肉うどん カニシューマイ パナナ	ヨーグルト	牛乳 お菓子
9	土		コーンシチュー かに風味サラダ ゼリー	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
10	日				
11	月	体操教室	豚のトマトソースかけ ブロッコリーサラダ スープ キウイ	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
12	火		親子煮 なめ茸和え 味噌汁 すいか	ご飯 ウインナー	ジョア お菓子
13	水	お誕生会 たいよう、そら、ほし組	エビフライ 星ハンバーグ 温野菜 スープ メロン		牛乳 お菓子
14	木	お誕生会 にじ、いちご、もも組	大葉包みアジフライ コーンサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
15	金		冷やし中華 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	牛乳 お菓子
16	土		チキンカレー 福神漬 ツナサラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
17	日				
18	月	海の日			
19	火		マーボー豆腐 ナムル スープ すいか	ご飯 なめ茸	ジョア お菓子
20	水		さんま甘露煮 春雨サラダ 豚汁 メロン	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
21	木	B&Gプール たいよう組	鶏の唐揚げ 芋サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
22	金	盆踊り会	ナポリタン スープ パナナ	ヨーグルト	牛乳 お菓子
23	土		オムハヤシ エビサラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
24	日				
25	月	B&Gプール そら組	五目卵焼き 野菜炒め 味噌汁 キウイ	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
26	火		鶏の照り焼き マカロニサラダ 味噌汁 すいか	ご飯 なめ茸	ジョア お菓子
27	水	1学期終業式 すいか割り大会	カレイのピカタ 南瓜サラダ 春雨スープ メロン	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
28	木		メンチカツ 海藻サラダ 貝だくさん汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
29	金		冷やしたぬきうどん 納豆ちくわ揚げ パナナ	ヨーグルト	牛乳 お菓子
30	土		えびカレー 福神漬 カプレーゼ風サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
31	日				

・23日は土用の丑の日です。うのつく食材を食べると夏バテしないといわれています。  
例えば、ウナギ、梅干し、うり(胡瓜)